

骑车容易步行难,可能是腰椎出了问题



生活中,不少上了年纪的人都会有一个疑问,就是每天行走几十米时,就会感到腰酸腿痛,下肢麻木无力,每次都需要蹲下来才能缓解疼痛,继续前行。可骑自行车时却不会出现这种情况,这究竟是怎么回事呢?专家指出,这可能是腰椎管狭窄症所致。蒋晓蕾

骑车容易步行难,和骨质疏松无关!

上周二上午,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心主任周红刚的诊室,一前一后来了两位症状相同的“疑难”患者,一男一女,两个人都是哈着腰走进诊室的。

“周主任,我半年没敢走路了,坐着不痛,一走路左腿就痛。”54岁的徐先生一坐下就诉苦。

徐先生的女儿陪在边上,马上递上拍过的各种片子。“会不会和骨质疏松有关?”女儿问。

周主任看片子时,徐先生犯嘀咕:“以

前有个医生看过片子,说骨质疏松了,相当于65岁的骨头。”

“我看你的骨头很好,倒是40多岁的,没有骨质疏松。”

周主任问他:骑车痛不痛?弯腰走走,痛不痛?

徐先生弯下腰,绕着诊室走了一圈,回答“不痛”。“车没骑过,自从走路左腿痛后,我就不敢走路了。上下班开车,一回家也坐着,不敢动啊。如果站久了,左腿会慢慢发胀,然后痛起来。”

王阿姨,65岁,也被女儿搀着进来。

一见周主任,女儿直爽地说:“我妈妈最近走路老喊痛,会不会是帮我抱小孩抱出的这个毛病?”

“一年前还没任何感觉,最近才开始出现。走路只能走七八分钟,痛得不行坐会儿,接着又能继续走七八分钟。”王阿姨说,带小孩弯弯腰什么的都没事,就是怕走路。

周主任问了同一个问题:骑车痛不痛?她说,骑自行车去买菜,好像不痛。

最后,周主任对他们的诊断都是——腰椎管狭窄症,和骨质疏松无关。

患腰椎管狭窄,不是单纯的腿脚麻木!

很多中老年人,一提到腰腿痛,就认为腰椎间盘出了问题。但周主任表示,虽然腰椎管狭窄症的患者,一般都会伴有腰椎间盘突出,但单纯腰椎间盘突出,并不会导致腰椎管狭窄发生。

“50岁以上人群更常见的是腰椎管狭窄症,尤其是体力劳动者、经常负重者、体育工作者等,是退变性腰椎管狭窄症的高发人群。”周主任解释说,随着年纪增大,腰椎的关节退化增生,韧带肥厚钙化,椎间盘退变突出,导致椎管容积变小。椎管狭窄到一定程度后,神经根管受到压迫,最终引起走路疼痛。

腰椎管狭窄症的典型症状是:患者久站或较长距离行走后出现下肢疼痛、麻木等,蹲下或坐下症状缓解或消失,再行走又出现症状。

“这一症状又被称为间歇性跛行,明显特征是当腰椎处于伸直位时症状加重,弯腰时缓解。”周主任说,患者由此常感觉弯腰骑车或者爬坡时正常,但直立行走困难。有的患者最初能正常行走,但慢慢发展到走十几步就出现症状。而徐先生和王女士的症状就是典型的间歇性跛行。

“腰椎管狭窄症患者不一定都有腿脚麻木等症状,一些人出现下肢疼痛、酸胀、乏力等症状,又常被误认为是年老体衰或者骨质疏松所致。”周主任说,部分患者常合并椎间盘突出症,往往忽视了椎管狭窄症的存在。因此,当出现明显下肢麻木、乏力、弯腰舒服等症状时,只有将症状、体征、影像学三者相结合才能确诊。

目前,腰椎管狭窄症的手术治疗已较成熟,尤其是现在先进的微创技术,既成

熟又安全。不过,周主任强调,任何手术治疗都有潜在风险,如果患者病情符合手术指征,建议去正规医院进行手术。

如果您有颈胸腰等脊柱方面的困惑,不妨拨打电话0371-68690000咨询。

了解疾病知识,咨询病情,预约复诊,请用微信扫描二维码。



全城征集直播手术者,花更少钱种更好牙

本周六植得种牙直播,报名成为直播手术顾客再减免现金,电话:0371-88882777

种牙,想找大牌专家,技术好,但价格贵;去便宜的口腔机构,又担心医生技术不过关,花钱打水漂。国庆节后,有个两全其美的选择:本周六植得种牙直播,大牌种牙专家、德国王牌技术,种牙抄底价,报名成为直播手术顾客再减免现金,并由种植主任亲种,花更少钱种更好牙!

假牙苦坚持戴8年,想种牙考察一年

张老伯缺牙2颗时,装了活动假牙,“装假牙不舒服,吃饭也不香。”但还是坚持戴了8年,让张老伯失望的是,活动假牙竟成“拔牙器”,缺牙从2颗变缺7颗牙,活动牙也戴不稳了。

张老伯跑了不少口腔机构咨询。“我一直在观望,对比了好几家,也一一做了

实地考察。”张老伯说,“植得的8分钟无痛种植牙是实打实的,即拔、即种、即用。我当时就坐在植得种植室门口计时,那些种完牙出来的人,都一脸轻松,不像刚种过牙的人,我就认定植得了。”

植得清早排队种牙,中午种完扔假牙

国庆节刚过,张老伯来到植得,已经有很多缺牙老人在等候,由于张老伯提前电话报名,之前在植得又检查过,原主任给他设计了周密的手术方案,张老伯10点上了手术。原主任技术很稳,拔牙清创、上种植导板、环切牙龈、制备种植窝、种牙一气呵成。原主任说,张老伯掉7颗牙,1个烂牙根。鉴于老人身体耐受力较差,担心手术时间太长,老人吃不消,所以采用即拔即种

和8分钟无痛舒适种植牙技术,马上拔牙马上种牙,种植7颗植体,修复8颗牙。

不到11点手术结束。“这么快就种好了。种牙就得看医生、看技术。”张老伯很满意自己的正确选择,“原主任种牙很轻松,感觉比普通补牙还简单!”术后,张老伯边冰敷边走出门诊大厅,大家问他种牙疼不疼,张老伯说:“一点都不疼。假牙我戴8年太遭罪,现在就把它扔掉。”原主任说,国庆节后是种牙小高峰,患者多、病例杂,特别考验医生的临床能力与技术。最近点名要做8分钟无痛舒适种植牙的特别多,大多是身体耐受力差的中老年人及怕疼的女性。对于不少有松动牙、烂牙根的患者,“我们采用即刻用种牙术,即拔即种,拔牙、种牙一起做,患者提前半年用好牙。”

10月15日种牙直播 直播手术顾客再减免现金

植得种植牙直播适合:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

来电预约享受以下优惠:

- 1.瑞、德、韩种植牙抄底价。
- 2.直播手术顾客再减免现金,并免除取模及种植导板制作费2500元。
- 3.德国CT全景片,种牙免费送。
- 4.种牙5项全免。

预约电话:0371-88882777
蒋晓蕾

健康快递

自然堂携手“跳水冠军”揭秘“喜马拉雅膜法”

近日,国民美妆第一品牌自然堂CHANDO“冠军来了”全国巡回分享会郑州站,迎来了里约奥运会女子十米台冠军、中国首个00后奥运冠军任茜。仅有15岁的她坦言自己并不精通于护肤或化妆技巧,却特别钟爱源自雪域高原的神秘礼物——自然堂喜马拉雅膜法面膜。

郑州中医骨伤病医院践行焦裕禄精神

近日,郑州市管城回族区“2016年优秀共产党员教育电视片表彰大会”在横店电影城7号厅举行,表彰了本区200余名优秀共产党员。会上,郑州中医骨伤病医院院长郭永昌受邀做了“微笑医疗服务”和“医德医风专项工作”的演讲。郭永昌表示,医院将用实际行动

任茜对自然堂全新的面膜产品——喜马拉雅膜法情有独钟。喜马拉雅,是纯净与美丽生态的源头。自然堂的强大研发团队将取自喜马拉雅的冰川水、矿物质、雪域植物融汇于“喜马拉雅膜法植物系列”面膜和“喜马拉雅膜法矿物质系列”面膜之中,带给肌肤至纯至美的呵护。

践行焦裕禄精神,展示新时期医务工作者的良好精神风貌,以焦裕禄精神为榜样,从自身做起,埋头苦干,无私奉献,努力工作,充分发挥共产党员的先锋模范作用,为人民群众的健康保驾护航,力争将郑州中医骨伤病医院建成全国一流特色的中医骨科

活动中,自然堂品牌还携手国家环保部中华环境保护基金会,发起成立“喜马拉雅公益基金”,并承诺将把全新上市的“喜马拉雅膜法”面膜前105万片销售所得,全部捐赠给“喜马拉雅公益基金”,用于未来开展可持续的环境保护项目。

蒋晓蕾

河南省骨科医院 世界关节炎日送福利

10月12日是世界关节炎日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区定于10月12日至19日针对膝骨关节炎患者进行以下优惠:

1.门诊患者:年满60周岁的膝骨关节炎患者,免费进行膝关节DR检查(提供诊断报告、电子影像资料及膝关节保健科普资料)。

2.住院患者(仅限膝关节病科、膝部损伤科),优惠期间免治疗项目费用(不包括药费、手术费、床位费等)。

张玉韩

医院。

现场,组织者还向与会优秀共产党员赠送了由郑州中医骨伤病医院与黄河音像出版社有限公司共同制作的《永远的焦裕禄》光碟,场内场外共计发放光碟2000余份。

蒋晓蕾