

 郑州报业集团
ZHENGZHOU MEDIA GROUP



郑州大学继续教育学院



郑大文化

联合打造



郑大卓越女性高级研修班
Zhengzhou university senior seminar of excellent female

中原女性教育首选品牌

有种遗憾叫你没来

——郑大文化养生课堂12月16日开讲——

授 课 内 容

体质自我诊断 / 健康小警铃 / 24节气养生重点 / 地域养生术
饮食解毒 / 五脏去火食疗 / 五官保养 / 补钙、补血饮食
慢性病及亚健康饮食调理 / 常见病家庭调理 / 茶酒养生之道 / 考生营养餐搭配

五 大 特 色

专业认证 / 全封闭教学 / 个案调养 / 零距离接触养生大家 / 雅集国学静心



主讲：陈允斌

中医世家，健康生活饮食专家 / 中央电视台及各大卫视的特邀嘉宾

招生对象

企事业单位高管、学生家长、工作疲劳紧张、慢性病、亚健康问题人群

课时安排

全封闭式教学 12月16日-18日三天两晚的静心养生之旅

健康投资：RMB :4980元/人【含食宿】

早鸟价：11月15日之前报名费用为3980元/人【含食宿】仅限20名

团报价：三人以上（包括三人）费用为3980元/人【含食宿】

咨询电话：400-169-0371



微信平台二维码