

# 还贾鲁河绿色生态 就是还群众安居乐业 为了治理好贾鲁河 韩寺镇干群蛮拼的

10月29日全天,郑州市委常委、统战部长、副市长杨福平安排贾鲁河综合治理指挥部办公室7个督导组驱车沿堤防路全线对贾鲁河综合治理工程进行联动督导。

经督导发现,中牟县韩寺镇战线最长,书记镇长单双日轮流现场值班服务施工,13.1公里全线快速施工,河道疏挖和堤顶道路弃土工作量完成近50%,照此速度,有望提前一个月完成施工任务。

11月1日下午,记者顶着寒风,来到位于中牟县韩寺镇陈桥村的贾鲁河生态治理工程现场,该镇党委书记乔松伟、镇长郭宏领和组织委员万炎峰等人,正在贾鲁河北岸大堤上督导施工,推土机发出巨大的轰鸣声,数十名施工人员正在忙碌。中牟时报 郭倩楠 荀宪红 文/图

## 施工进度和质量 在郑州市23个乡镇中排第一

据韩寺镇党委书记乔松伟介绍,早在2014年中牟县就已经开始治理贾鲁河的污染问题,2015年该工程成为郑州市的重点工程。在贾鲁河生态治理工程中,二期工程今年初夏已经开始启动。郑州市投资治理中牟县境内贾鲁河生态治理工程24.5公里,其中涉及中牟县的7个行政村,占地1014亩。其中韩寺镇贾鲁河生态治理工程就占13.1公里,除此之外,韩寺镇段还包括中牟县县委县政府投资修建的从官渡镇大王庄到开封市交界处的3.7公里的贾鲁河生态治理,韩寺镇施工量占总工程量的3/5。

韩寺镇组织委员万炎峰告诉记者,在贾鲁河生态水系治理中,韩寺镇政府所有班子成员、干部,在国庆节假期期间不休息,加班一周,在国庆节假期结束前,把贾鲁河两岸的障碍物全部清理完毕,并率先与施工单位签订相关手续,开始施工,成为所有施工段路中第一个开始施工的段路。为了保证工期的顺利进行,韩寺镇政府在第一时间成立了服务部和警务室,每天沿线包村领导干部最少3个人值班,每天2名村组干部值班,是贾鲁河治理工程中第一个成立一室一警的乡镇。目前,贾鲁河生态治理施工现场没有发生一例阻工现象,所有的施工进度和质量远超工期标准,在郑州市23个乡镇中位于第一。



贾鲁河生态治理工程现场

## 干部群众齐上阵 为贾鲁河治理出力

贾鲁河防汛重点在中牟,中牟防汛重点在韩寺镇,韩寺镇防汛重点在瓦灰郭村。记者了解到,韩寺镇在中牟县贾鲁河的最末端,贾鲁河经过韩寺镇的瓦灰郭村流入开封市尉氏县地域内。瓦灰郭村,位处韩寺镇东南,和开封市尉氏县交界,同时也是受贾鲁河水患影响较为严重的一个村庄,村子的庄稼地共2000亩,其中1000多亩被贾鲁河分割在村庄对面,村民种地收粮都得横穿贾鲁河。1965年中牟县和开封市合资在村子东头修了一条宽2米多的小桥。“在没修桥之前俺村的村民都是挎着篮趟水来回跑,涨水的时候就得划船,运庄稼更是困难得很。”村民郭永群说。今年7月份的时候,一场大雨,让韩寺镇全组党委成员

揪心不已,冒着大雨在河边守了三天三夜,一直守到大雨过去。2015年申请重新铺路修桥,2016年5月份开始动工。知道困扰他们几代人的水患问题终于可以得已解决,老少爷们都激动不已,拿着家伙事儿,都前往河边帮助施工。中牟县水务局为当地老百姓的真诚感动,他们加班加点为贾鲁河桥建设出力。新修桥全长100多米,宽8米,今年10月份已经通车,并能实现双车道自由通行。

贾鲁河生态治理刻不容缓,乔松伟说,此次贾鲁河治理工程是一个为民排忧解难的工程,不但解决郑州市防汛泄洪的大难题,而且会让整个贾鲁河沿线的空气、土地、地下水的美化以及量化问题得到长治久安的解决。

## 爱心永远不会“迟到”

10月25日下午,伊利学生奶中牟县推广中心总经理周沙沙带着206箱伊利学生奶来到中牟县特殊教育学校。孩子们拿到牛奶兴奋不已,对周沙沙说:“奶是红枣味的,很甜,很好喝!谢谢你,漂亮阿姨!”

周沙沙说:“两年前,我联系过张彩霞校长,但是家里出了点事情,所以推迟到了现在,今天终于实现了当年的承诺。”

10月31日,周沙沙又带着50份物品来到中牟县荃萃路小学,给留守儿童送去书包、文具、保温杯等物品,在这个寒冷的冬天让留守儿童能够感受到一份温暖。荃萃路小学的李校长说:“学校有一对双胞胎,父母常年外出打工,两个孩子跟着姥姥生活,平常书包、文具非常欠缺,这次的新书包和新文具让两个孩子高兴得一刻都不想离手。”据了解,伊利集团在一周内将去往5所小学,给贫困和留守儿童送去自己的一份关爱。中牟时报 荀宪红 王利正

## 关爱老人 从你我做起 中牟县关秀艺术学校 到敬老院慰问老人

10月29日,雨后初晴,阳光明媚。中牟县关秀古筝艺术学校师生来到姚家镇敬老院为老人献上古筝、长笛、架子鼓、葫芦丝等精彩的演出,并现场发放部分慰问品,赢得了老人们阵阵掌声。关秀古筝艺术学校负责人表示,关爱老人是一种美德,全社会都应该关心关爱老人的晚年生活。

中牟时报 谢鹏飞 通讯员 王海霞

## 声明

郑州聚联实业有限公司注册登记号:410122000041909 税务登记证证号:410122344997422 组织机构代码 34499742-2所有正副本遗失,声明作废。



## 白内障的预防与治疗



进行普查和治疗。

### 一、白内障是一种什么样的疾病?

每个人的眼内都有个与照相机镜头功能相似的组织,它就是晶状体。正常情况下晶状体是透明和有弹性的,当晶状体出现混浊、透明性下降导致视力下降,看不清时,称为白内障。根据病因,白内障分为老年性、外伤性、代谢性等。老年性白内障是我们最常见的类型。

### 二、怎么发现是不是患了白内障?

白内障主要是无痛性渐进性的视力下降。偶可出现单眼复视或多视,视物疲劳,因晶体膨胀或核硬化导致核性近

视或近视度增加,随着晶体混浊程度的加重,视力逐渐丧失或仅存光感。

### 三、如何预防白内障的发生发展?

白内障的发生与全身衰老和功能减退有关。针对这些因素,应该适当增加营养,多吃水果蔬菜,如富含蛋白质、维生素A及维生素B的食物,如瘦肉、鱼类、蛋类、乳类和大豆制品。

另外,维生素C能减弱光线对晶状体的损害,具有防止老年性白内障形成的作用。在酸枣、猕猴桃、西红柿等食物中,含有大量的维生素C。

要保持心情舒畅,避免过强光线及紫外线直射眼睛,发现内分泌疾病宜及时诊治。

### 四、老年人患了白内障该如何治疗?

可以用一些药物如碘酞,白内障等,但它们只能延缓白内障的进展,对已发生的白内障治疗效果不确切。

目前世界公认的白内障有效的治疗方法是手术。白内障手术是一项比较成熟的常规眼科手术。一般术后1~2天就可以出院。目前中牟县人民医院正在实施白内障免费手术,只要是拥有中牟县户口的白内障患者,持身份证、户口本等有效证件及本人一寸照片,即可来我院办理住院手续,免费手术。

### 五、白内障患者术前及术后需要注意哪些问题?

手术前,除了配合医生做好一系列眼部和全身检查外,还要作好身心调整、注意休息,调整饮食,戒烟、戒酒,有全身病的要在内科医生的指导下,将血压、血糖、心脑血管疾病指标等调整到最佳状态。手术前常规点抗生素眼水,全麻手术需要术前6小时禁止饮食,白内障手术病人术前可选择清淡易消化食物,保持大便通畅。

手术后,注意休息,防损伤和污染术眼,睡觉时勿压术眼。日常生活可照常进行,但请勿用眼过度。外出时在强光下应戴太阳镜,以减少对眼睛的刺激。两周内切勿过度低头。避免咳嗽、用力及剧烈运动。5周内避免污水进入眼内。

### 六、手术结束后视力就恢复了吗?

手术后,由于瞳孔散大及手术显微镜强光源的照射,绝大多数病人视力均非常模糊。一般讲,术后第2天视力即可得到恢复,但由于患者个体差异,还有些患者视力恢复需要一个过程,遇到这种情况,请不要急躁,保持心态平稳,在医生的指导下和家属的陪护下慢慢恢复。



### 医生名片

闫红杰,中牟县人民医院眼科医生、主治医师,2006年毕业于新乡医学院,大学本科学历。工作10年来,为众多患者解决了眼部疾病的困扰,对白内障、青光眼、眼外伤、糖尿病及高血压视网膜病变、老年性黄斑变性等眼科常见病及多发病的诊断和治疗有自己独到的见解。