

我省554人逝世后捐出器官,1600多人生命得以延续 器官移植费用有望纳入大病医保



感动

1600余名患者因器官捐献受益

9月下旬,一位六旬老人脑死亡。之后老人家属签署协议,捐献老人一肝两肾,最终老人身患尿毒症的女儿和一位肝病、肾病患者因此受益。

10月10日,郑州大学第一附属医院外科重症监护室内,武警河南总队驻马店支队现役军人袁明贵一家签署了器官捐献协议,同意将袁明贵的器官捐献出去。

11月1日,11岁的驻马店上蔡县男孩李智博被宣布死亡,其家人同意捐献李智博的器官,实现他生前“要做对社会有用的人”的心愿。11月2日,器官摘除手术进行,李智博的肝脏和肾脏将为3名患者带来重生。

截至目前,全省共有554例公民逝世后器官捐献案例,共捐献器官1638个,所有捐献器官均依法依规成功完成移植手术,1600余名终末期器官衰竭患者的生命得以延续。

现状

我省6所医院有器官移植资质

目前,我省有郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州市第七人民医院、河南中医学院第一附属医院、中国人民解放军第一五三中心医院等6所医院获得器官移植资质。

据悉,这6所获批人体器官移植资质的医疗机构,分别开展肾脏移植、肝脏移植、心脏移植、肺脏移植、胰腺和小肠移植技术项目。2015年,6所医院共实施人体器官移植手术590例;2016年1月1日至9月30日,实施人体器官移植手术746例。

其中,2015年,郑州大学第一附属医院器官捐献案例在全国排名第五。当年,该院实施肾脏移植手术238例、肝脏移植手术89例,国内排名均位居前10,儿童肾脏移植数量、质量都位居国内第一。

11月10日召开的河南省人体器官捐献与移植管理工作视频会议透露,全省人体器官捐献与移植管理工作依法依规健康发展。

据国家卫生计生委统计,我省公民逝世后捐献器官总数全国排名前6。截至9月30日,今年全省共实施人体器官移植手术746例,比去年全年多153例,其中公民逝世后捐献器官手术达639例(2015年407例),占人体器官移植的大头。

郑报融媒记者 谷长乐
通讯员 常娟

困境

器官捐献仍存在不小空缺

数据显示,全国有30万肝病患者在等待器官移植,但每年全国只能开展2000例左右的肝脏移植手术。全国约有100万做血液透析的肾病患者,而每年只能开展3000余例肾脏移植手术,大量终末期患者只能等待肾源。

我省2015年登记维持性血

液净化的尿毒症患者20000多人,2015年开展的肾脏移植例数仅有465例,胰肾及肝肾联合手术各2例,肝脏移植手术也仅有124例;而等待器官移植的患者持续在逐年增加,捐献的器官远远不能满足临床需要,致使许多期盼器官移植的生命在等待中逝去。

展望

器官移植费用有望纳入大病医保

有了器官来源,还需要关注患者对器官移植费用的承担能力。据了解,肾移植大约要花费20万元。在我国发达地区,肝脏移植需要60万元,在欠发达地区是30万元左右,心脏移植差不多也是这个价格。

如此高昂的费用对于贫困家庭来说无疑是天文数字。全国政协委员、原卫生部副部长黄洁夫曾呼吁将肾移植纳入大病医保。目前,我国有不少地区如北京、上海等地已将尿毒症病人透析纳入了大病救助。河南早在2012年底,就将尿毒症患者纳入新农合大病救助范围,这类患者在门诊透析最高能报95%(每年上限5万元)。

黄洁夫的呼吁得到回应。

日前,黄洁夫在接受中央电视台采访时表示,国家人社部等相关部门已经在研究出台意见,将肾移植纳入大病医保。相信不久的将来,肝脏移植、心脏移植等器官移植也有望纳入大病医保。

我省一些具有器官移植资质的医院已探索一些方式对贫困家庭器官移植患者进行救助。比如,郑州大学第一附属医院探索“院内减免,院外援助”方式,与河南省学生安全救助基金会合作,对符合条件移植患者进行救助。郑州人民医院也对贫困家庭器官移植患者进行救助,该院今年6月30日设立“郑医·生命之光”慈善救助基金,对符合条件的贫困家庭器官移植患者根据条件发放救助金。

这两条新闻都告诉我们 要“管住嘴、迈开腿”

《中国心血管病报告2015》显示: 每5例死亡中有2例死于心血管病

本报讯 昨日上午,《中国心血管病报告2015》郑州宣传推广活动举行。记者获悉,我国心血管病死亡占城乡居民居民死亡原因的首位,农村为44.6%,城市为42.51%。郑报融媒记者 谷长乐 通讯员 尹沅沅 邢永田

不少青年人因心血管病猝死

《报告2015》显示,2014年,中国心血管病(CVD)死亡率仍居疾病死亡构成的首位,高于肿瘤及其他疾病。心血管病占居民疾病死亡构成在农村为44.60%,在城市为42.51%。每5例死亡者中

就有2例死于心血管病。

在因猝死等过早死亡人群中,不少是三四十岁的青年人。专家表示,现实生活中,不少年轻人的心血管等慢性病的防治意识和举措仍然薄弱。

高血压、吸烟、血脂异常是最重要的危险因素

《报告》显示,高血压、吸烟、血脂异常、糖尿病、超重/肥胖、体力活动不足、不合理膳食和大气污染,仍是影响心血管健康的主要因素。在前三位最重要的危险因素中,公众对血脂异常的重视程度还有待加强。

如何防治心血管病

呢?专家表示,降低心血管病风险要“管住嘴、迈开腿”,改善饮食结构,多吃水果蔬菜,减少脂肪摄入量,尽量低盐限油,少吃高热、高蛋白类食物,避免酗酒和熬夜等不良生活习惯,加强体育锻炼才是防治心血管病的最好手段。

发病呈广泛流行和年轻化态势 每10个成人就有1个以上患糖尿病

本报讯 今天是“联合国糖尿病日”,主题是“共同关注糖尿病”,省会多家医院分别举办糖尿病大型义诊、免费筛查和健康教育活动。最新数据显示,我国有糖尿病患者约1.39亿,是世界糖尿病第一大国。成年人糖尿病的患病率高达11.6%,处于糖尿病前期的人占总人口的50.1%。郑报融媒记者 邢进 谷长乐

早期无症状导致忽视血糖控制

市二院内分泌科主任徐磊说,在我国,糖尿病呈现广泛流行和年轻化的态势。糖尿病本身并不可怕,可怕的是危及全身各个组织和脏器的并发症,包括心脑血管并发症、糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病神经病变、糖尿病视网膜病变等。

由于糖尿病病程长,

隐匿性强,早期没有任何症状,“一般来说,糖尿病患者起病的五年内不会出现问题,十年内不会出现大的问题”,所以经常被患者和公众忽视,不注意血糖的控制,甚至不做任何治疗。然而,一旦出现症状,对器官和组织的损害已经不可逆转。

糖尿病是一种吃出来的病

肥胖与糖尿病的发生密切相关,2型糖尿病患者多超重或肥胖,从某种程度上说,糖尿病是一种吃出来的病,与饮食及生活不规律有关。

徐磊说,对于糖尿病前期,世界卫生组织的诊疗指南并不推荐药物干

预,唯一能够阻断他们继续演变成糖尿病的办法,就是生活方式干预,而多数2型糖尿病患者也都可以通过改变饮食习惯,增加运动量以及维持健康体重来控制血糖。

简言之,就是要管住嘴、迈开腿,少吃多运动。