

空腹吃6个柿饼 胃里长拳头大结石

除了不能空腹,吃柿子柿饼还有哪些要注意的? 听听医生咋说

六旬老人贪嘴吃出“柿结石” 疼得站不起来

前几天,60多岁的张大爷忙完农活饥肠辘辘,一口气消灭了6个大柿饼,最后还喝了一袋纯牛奶。不一会儿张大爷的肚子开始不舒服,“我想可能是着凉了,就喝了杯热水,不见好转,又吃了健胃消食片也没有用。”

硬挺了一周时间,直到肚子疼得站都站不起来,张大爷才到医院就诊。

经检查,张大爷的胃中竟然

有一个6×7×5厘米的“柿结石”,如成年人的拳头大小。河南省第二人民医院消化内科医生李向阳介绍,“柿结石”压迫胃壁,已造成较严重的胃溃疡,再不及时处理,会引起胃出血或者胃穿孔。像张大爷这么大的结石,一般需要四到五次碎石才能完成治疗。

目前,经过输液、碎石手术等治疗,张大爷已康复出院。

提醒

柿子不要连皮吃 也不要和牛奶、螃蟹、豆浆、虾等一起吃

据了解,最近被胃结石困扰的不止张大爷一人,每到吃柿子的季节,医院消化内科都会接诊很多类似的患者,其中以老人居多,但形成这么大结石的还是比较少见。

消化内科医生卢文杰提醒市民,柿子好吃,但一定要小心食用。首先不要空腹吃,因为柿子和柿饼中都含有较多的鞣酸和果胶,空腹时吃,它们会在胃酸的作用下形成大小不等的硬块,容易滞留在胃中形成胃石;其次,一次不要吃太多,每次吃一两个即可;再者,柿子要吃成熟的,不要连皮

吃,否则更容易形成胃结石,牛奶、螃蟹、豆浆、虾等也别和柿子一起吃,以防生成结石。

对于朋友圈里流行的说法:大量喝可乐,可以治疗胃结石。这个“碎石”偏方真的可行吗?

卢文杰说,如果病症较轻、胃石较小,可以采用喝可乐的方法。因为可乐中含有碳酸,可以与钙结合,有效破坏胃结石的聚合物。但碳酸饮料又是胃溃疡患者的大忌,大口喝下去很容易造成胃穿孔。因此,得了胃结石,最好在医生的指导下进行治疗。

今天是世界早产儿日 准备生二孩的妈妈看这里 降低早产发生率,产检是关键

11月17日是世界早产儿日,今年的主题是“有爱,有未来”。自二孩政策放开以来,高龄产妇增多,早产儿也呈现明显增多的态势。据介绍,我国早产儿的总体出生率约为8%,一年有将近200万早产儿出生。

郑州市妇幼保健院新生儿科一病区副主任王广州说,早产儿会面临各种各样的近期和远期问题,严重影响孩子的健康和生长发育。减少早产儿的发生率,产前检查是关键,孕期一定要进行规范的围产保健,才能最大限度地减少各种意外情况的发生,生出健康的宝宝。

王广州说,国际上的研究表明,50%~80%的早产儿与孕妇感染有关。“很多感染不一定有明显的症状,孕妇甚至完全没有感觉,但是却会对胎儿造成很大影响”,此外早产儿还与环境因素和精神压力都有一定关系。

“这就要求夫妻双方孕前就要重视,做好备孕保健,怀孕后要进行规范严格的围产期保健,以便及时发现,及时处理”。此外,一旦发生早产,预后的随访也十分重要。“一般随访要坚持到3年以上,但是最好要达到5年以上”,这样孩子如果出现远期问题,可以及时纠正,将对孩子生长发育的影响降到最低。

郑报融媒记者 邢进 谷长乐



本报讯 眼下正是柿子大量上市的季节,很多市民非常爱吃,银白如霜、外干内润的柿饼更是很多人的心头好。但小柿饼吃不好会惹出大烦恼。家住新郑农村的张大爷就因为吃柿饼险些出了大问题。 郑报融媒记者 谷长乐 通讯员 陈伟博



分类信息

当天办理 次日见报

本栏目长期法律顾问: 佳鑫律师事务所 张喆 56257796 服务范围:民商事、行政诉讼、法律顾问等

◆(总部)电话:0371-56722588 地址:紫荆山路东大街向西200米路北福华大厦A座1101
◆(西区)电话:0371-60100518 地址:陇海西路与文化宫路交叉口向北20米路东
◆(东区)电话:0371-56568143 地址:商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦709

花园路红专路 56621631 | 经一路 15237175580 | 巩义 13849115050
东风路花园路 65779550 | 东建材 13653974426 | 登封 13938274990
东风路丰庆路 55608988 | 南三环 15238022358 | 新郑 13525566346
东明路顺河路 66330030 | 碧沙岗 13837196183 | 荥阳 15515520081
南阳路大石桥 56722276 | 凯旋门 13526442821 | 中牟 15838137362
郑东新区站 69195721 | 金水区站 65656428 | 管城区站 66268207
二七区站 68713231 | 中原区站 67635671 | 西开发区站 67981686

★QQ办理: 295312877

法律服务

★调查取证,定位找人 53737661

现金收欠条

合法专业,快速得现 13523532050

调查·找人·清纠纷

专业快捷高效

134 6020 9876

专业清欠

快速找人、调查

18203630117

合法清欠找人

律师团队,清欠各种债务,事成收费

总部:13253617704

东区:15638457358

西区:17181583138

闪电★清债

调查取证,闪电找人

快速清债,事成收费

东区:13623849099

南区:15890149000

北区:15136244333

清欠专家

二十年专业经验,律师团队,

专清欠款,快速找人,事成收费

总部电话:18838021658

东区电话:13071056340

律师清欠

大额一周·小额当天

15378775252

全国清欠

老赖克星,公司雄厚

18864111151

速清欠款

小额当天、大额一周

西区电话:13298101239

东区电话:15517166212

家电维修

★电视洗衣机热水器 13283831819

★专业车移修空调 13137127325

个人征婚

★女42岁有缘人 15038255814

★情伤女30贤惠家富离无孩

寻体健男 13512167076 亲谈

婚介服务

★热心陈大姐真诚牵缘 86008072

★女65岁退党党员寻老伴 86620009

★女48独居优秀急寻 15138673767

★女59丧教两女住 13803831530

★民政局指定征婚处 55085270

礼品字画、旧货回收

收名人字画 13838008126

信息窗口

★房产抵押,当天放款 68285252

★大额信用卡租赁贷 18937155135

★专业银行贷款 13783643012

★车贷房贷信用贷 18937838888 魏

万金房产贷款

三日放款 银行利率

垫资解押,垫还到期银行贷款

4000887076 13526405371

房地产信息

★租航海路70平门面 15838299108

教育培训

★阳光保质家教 66992211

★名师家教 86051857 特效辅导

★外国语对中全托 56001566

★学历证医药护职称 66565839

招聘求职

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

声明公告

★熊国海残疾证丢失,证号 413

02119660903501813,声明作废。

★冉喜林郑房权证字第 090100

6036 号房屋所有权证遗失,特

此声明。如无异议,发证机

关将予以补发。

★河南明辉运输有限公司营运

证号 410182008504,正本丢失,

声明作废。

★新郑市豫发建筑材料有限公司

国有土地使用证丢失,证号:

新土国用 2000 第 188 号,声

明作废。

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

★新密市市区草原兴发羊羔肉

声明公告

★程程丰,失业证(号:4101192

010902720)遗失,声明作废。

★郑州高新区腾飞路久久干

锅店营业执照正本丢失,注

册号 410199600108523 声明作

废。

★鲁文超尾号为 6537 的客运从

业资格证丢失,声明作废。

★郑州市连海粉体材料有限公司

原公章丢失,声明作废。

★银基广场商户熊明志,商铺

意向金票据丢失,(票号:QT-2

0160618-150745)、(票号:QT

20160622-142828)声明作废。

★张大敏残疾证丢失,证号 410

12119610930701671 声明作

废。

★郑州市金水区振源皮具店营

业执照副本注册号 41010560

0718004 遗失,声明作废。

★河南远消防技术有限公司

法人:晏正聚,原地址:郑州二

七区长江路 119 号 3 号楼 28 号

消防技术服务机构资质证书

副本证号:豫公消字(2015)

第 0018 号丢失,声明作废。

★杨长福,坐落于上街区许昌

路西段 26 号院 3 幢 4 层 4 单元

401 号房产,上街区字第 048923

号房屋所有权证遗失特此声

明。如无异议发证机关将予以

补发。

★郑州市燕当家商贸有限公司

纳税人识别号:41011609464

5503,不慎遗失河南省增值

税专用发票三份,发票代码

4100162320,发票号码 16640325、

16640329、16640330 声明作

废。

★不动产权证书/登记证明

遗失(灭失)声明本人万素贞

声明公告

★李义军,中牟县维修基金缴

存凭证 0040077 号遗失,如无

异议申请发证机关予以补发。

★河南德明电子科技有限公司

丢失组织机构代码证正本(代

码 31735960-1)声明作废。

★郑州市管城区银基商贸城

锡红服饰店营业执照副本丢失

注册号 410197600049194 声明

作废。

★郑州市管城区银基商贸城

雪枝服饰店税务登记证正本

丢失税号 410197600026769 声

明作废。

★河南省康丰医药零售有限公

司郑州康神大药房开户许

可证核准号 J4910002118201 机

构信用代码 G1441010500211

820M 原公章、原财务章、刘

秀江原法人章丢失声明作

废。

★郑州市金辉药业有限公司

聚源路