



如何做一个精致的女人?是物质丰盈、地位显赫,还是家庭美满、爱情幸福?用智慧面对生活琐事,用微笑面对人生百态,用言语影响身边众人,戴瑛就是这样一位女子。性子洒脱,活得精致,举手投足间的魅力,想必是她灵魂散发出的香气。

郑报融媒记者 谢君锐

戴瑛

国际注册高级礼仪培训师
华夏礼仪培训学院高级礼仪讲师
国际礼仪认证专家委员会委员
中国专业人才库礼仪专家委员会委员
【魅力女人帮】礼仪顾问
【美丽女人商学院】特聘讲师
河南晶致礼文化传播有限公司金牌讲师
全国推广普通话河南形象大使
2015年全国气象科普讲解大赛一等奖
全省气象影视类节目最佳主持人

戴瑛 灵魂有香气的女子

做情绪的主人

在生活当中,戴瑛是个感性且随和的人。作为一名陪伴郑州人分担风雨、分享阳光的气象主播,戴瑛私下里与人交流,似乎更为平和。“礼仪的最高境界是尊重,能让彼此感觉到舒服,否则倾听那一方就会产生距离感。”对于沟通的技巧,戴瑛了然于心。

作为生活中必备的技能,在沟通中难免遇到各种各样的问题。“人难免会遇到充满负能量的时候,这时,我们必须学会做情绪的主人。”戴瑛说。戴瑛强调,不得体的话一旦出口,就会对你的形象大打折扣。“我们要做的是理智地解决事情,绝非一味地发泄情绪。”

对很多女性来说,沟通不是难事,可往往对最亲密的人却更容易说些“狠话”。“在跟最亲密的人说话时,一定要有温度、有甜度。”戴瑛说,很多沟通方法都与心理学息息相关,“通过研究心理学,我们能从根源上知道自己为什么会说出那样的话。女人说‘狠话’的最大原因是缺乏安全感。女人没能建成独立完整的自尊体系,往往需要外界事物给予弥补。”在戴瑛看来,女人必须把自己修炼好,并找到有价值感的工作,不断充盈和强大自己的内心。“如此一来,女人就不必过分依赖别人给的温暖,也能让生活里的亲密关系少点裂痕。”

“女强人”,是还没找准自己的定位

在女性地位不断上升的今天,“女强人”变得越来越多。对于“女强人”,戴瑛认为,这样的女性是还没有找准自己的定位。

“在工作当中,女性可以尽情地释放自己的能力,雷厉风行也好,力挽狂澜也罢,但在家庭和生活中,一定要做好角色转换。”戴瑛说,女人在家庭中,一定要明白自己一个好妻子、好妈妈在沟通时应有的语气、表情和方式等。“传统意义上的女强人,对待任何人可能都

是同一种角色。如果想要自己的家庭事业都风生水起,就需要在各个环境中做好角色转换,否则在亲密关系上就会出现“问题”。

在夫妻关系中,女人若能凡事从体量和尊重的角度出发,多给男人一些温暖,那么,这样一个温婉的女子,无论在人生的哪个阶段都能获得男人的疼爱。“男人被赋予了更多社会性的压力,用自身的美丽吸引他,效果往往比紧紧抓住来得更好。”戴瑛说。

做灵魂有香气的女子

作为一名国际注册高级礼仪培训师,戴瑛经常遇到各式各样的女子来学习礼仪。“有些是刚需,有些则是希望自己的精神素养提升到更高的境界。”两年多前,戴瑛开始接触到礼仪行业。自小,她就认为自己将来会是一个端庄优雅、有教养的女人。

很多人都听说过“灵魂有香气的女子”,却并未参透。“其实就是希望女性们对琴棋书画诗酒花茶略知一二,稍有涉猎。其实每一种文化对人的内心都是一种浸润,它们会让你变得更加沉静、不浮

躁,对外界的控求和奢望都会减少,让这些文化成为生活的润滑剂,人自然就会散发与众不同的魅力。”

在她接触到的学员中,很多女性不懂得打扮,不懂得沟通,她希望身边的女子能够在生活中变得更加游刃有余,提升幸福感。“没有人有义务通过你邋遢的外表去发现你有内涵的内心。”生活的压力会把一个女人磨到失去女人应有的标签,生活残酷,所以要更爱自己。戴瑛希望自己即便几十年过去,还能有一个强烈的个人IP,那就是——“女人”。

打破初冬的沉闷 穿出“型格”



立冬已过,气温骤降。正式入冬后,人们对穿搭的要求似乎一夜之间变成了保暖、耐脏等关键词。不过,特立独行的你,一定不会被寒冷击败。打破冬日的清冷、沉闷和晦暗,用简约优雅的设计风格 and 新鲜艳丽的温暖色彩燃烧你的热情吧。

郑报融媒记者 王一品



用“极简设计”绽放优雅

“极简主义”以简单到极致为追求,感官上简约整洁,品位和思想上更为优雅。长款无腰线的针织长裙,中筒或阔腿裤,都能达到极简风格所推崇的整体“H”廓形。11月19日,一直坚守“极简设计”理念的LANDI将在大商新玛特郑州总店举办一场“有大美而不言——LANDI 2017高级成衣发布”活动。

本次“LANDI 2017高级成衣发布”活动是继LANDI北京时装周首秀之后在全国开启的巡展活动。与此同时,还有2016秋冬新款折扣惊喜你的眼球,现场还有机会获得100元折上折优惠。



穿出型男独有气质

一个有品位的男人无论在工作或生活中,都会注重自己的形象,尤其在入冬之后。虽然要注意保暖,但必须拒绝臃肿。

呢子大衣、质感衬衫,透着绅士风度;轻薄印花羽绒配上牛仔裤和短靴,倍增自然清新感;飞行员皮夹克、休闲

裤,搭上毛线帽、运动手表,彰显潮男时尚……

做一个有格调的型男,不只是商务场合中高冷的成功精英形象,也可以是生活里有品位、有追求的魅力潮男。利郎2016初冬新品,让你告别以往一成不变的形象,穿出独有气质。

尽显女性自信别致之美

女人,要活得自信不羁,还要无时无刻拥有令人无法抗拒的迷人风韵。来自巴黎的时尚品牌GALISCOPIO迦堤,一直是时尚别致的代名词。近日,迦堤在郑州万象城二楼的全新时尚概念店正式开业,店内除了有其品牌著名的3D施华

洛世奇Swarovski水晶腕表系列外,还有不同的服饰系列,以迎合每位时尚女性的需要。独特设计不仅体现于腕表上,更汇聚了时装、鞋履、眼镜及配饰等,以“精致及优美”为主要设计元素,旨在将女性奔放自由的一面展现得淋漓尽致。

换上暖色,自带光芒

随着冬季越来越冷,天似乎变得灰蒙蒙的,到处都被黑灰色的服饰淹没,生活岂不是毫无生机?还不赶紧抛弃那些沉闷的黑白灰,换上一些暖色调的衣服,让自己在街头自带光芒。当然,如果你实在不敢随意尝试艳丽的色彩,不妨看看模特们都是怎样穿搭的。

11月12日,“中原时装周”模特大赛新闻发布会在郑州锦艺城购物中心举行。这不仅意味着模特大赛正式启动,更意味着将为时尚爱好者和专业模特提供了一个交流沟通、展现自我的平台。相信在社会各界的努力下,中原时尚事业一定会迈上新的台阶、书写新的篇章。

品牌动态

菲桐实业深耕进口红酒市场

11月14日下午,河南菲桐实业有限公司联合澳大利亚纷赋酒庄在郑州举行优选品鉴会,并与酒客来网络科技股份有限公司等酒类连锁企业签订联盟协议。河南省酒业协会会长熊玉亮、澳大利亚富邑集团·纷赋酒庄首席酿酒师等百余名嘉宾现场体验。河南菲桐实业有限公司与世界各地许多酒庄建立了长期稳定的合作关系,是澳大利亚富邑集团、(易富)上海贸易有限公司的河南省唯一指定授权经销商,与河南酒客来、洛阳酒乐购连锁、濮阳曹曹到等企业合作,深耕河南进口红酒市场。

河南菲桐实业有限公司总经理邓红治表示,菲桐致力于推广红酒文化,把全球高品质的葡萄酒引到国内。此次通过联盟,实现优势互补,产品双重防伪,确保消费者能够喝到放心的原瓶进口葡萄酒。周华

百年德化第11届歌手大赛收官

11月12日,伴随着中心舞台绚丽的礼花和现场观众热情的欢呼,百年德化第十一届歌手大赛在掌声中完美收官。经过10年的积累与沉淀,本届歌手大赛在形式和赛制上较往届均有所突破,尤其是晋级赛期间将比赛场地设在校园,增加了比赛的观赏性和互动性。

随着比赛逐年举办,该项赛事已成为本土具有较高知名度和影响力的音乐类娱乐活动,每年都会吸引无数热爱音乐的年轻人。

大赛自9月19日启动以来,这把炽烈的“音乐战火”迅速燃遍郑州市内及周边40余所高校。据了解,来自教育学院的“情歌王子”洪琛最终夺得冠军宝座,具备超强唱功及舞台表现力的陈杨慧获得亚军,来自郑州大学的“音乐女神”邹常蔚获得季军。王一品