

# 年龄最大的国内本土球员退役了 退役后全力创业 孙继海当“网红”

首届河南男篮联赛落幕  
郑州队如愿夺冠



本报讯 经过一个多月的激烈争夺,首届河南省男子篮球联赛上周六晚上在郑州市体育馆圆满落幕。在最后一场比赛中,郑州队以94:68战胜洛阳队,从而以两回合2:0的总比分毫无悬念地夺走首座冠军奖杯,每位球员都如愿获得了一枚价值约3万元的总冠军戒指。

经过之前的精心筹备,作为全省范围内最高水平的业余篮球联赛,11月5日在平顶山揭开帷幕,1个多月的时间内,比赛经历了大区赛、四强赛和最后的总决赛三个阶段。拥有温武、王占宇等河南男篮退役球员的郑州星工场队一开始就被视为夺冠大热门,而比赛中他们也不负众望,连战连捷。

因为在四强战的循环赛中就曾经两度战胜过洛阳,所以在总决赛开打前,球迷们也都认为冠军非郑州队莫属。而比赛也确实按照外界预期的轨迹运行最终郑州队获得了总冠军。

按照计划,获得总冠军的郑州星工场队还将和广东省的联赛冠军进行主客场交流赛,以切磋技艺,共同提高。

随着体育产业逐渐升温,各个体育项目的业余比赛也进行得如火如荼,在足球、篮球这两个影响力最广泛的大项比赛中,先是东方今典在足球豫冠联赛中夺冠,后是星工场在男篮联赛中折桂,作为省会城市的郑州,体育运动的群众基础、竞赛水平确实显现出明显优势。

郑报融媒记者 郭韬略 文/图

省校园  
主题定向活动总决赛落幕  
600多学生“重走长征路”

本报讯 今年是红军长征胜利80周年,为了纪念这一伟大胜利,弘扬爱国主义精神,省体育局、省教育厅、省科技厅联合主办了“重走长征路”校园主题定向比赛。经过历时3个月的预赛,活动在昨天迎来了最后的总决赛。

由省社体中心等单位承办的赛事总决赛昨天在郑大体院进行,从全省18个地市的近3万名参与者脱颖而出的60所学校的600多名选手,参加了最后的角逐。

比赛的竞赛路线全程模拟长征路线:“瑞金出发(起点)—冲破四道封锁线—改向贵州—渡过乌江—夺取遵义—四渡赤水河—巧渡金沙江—强渡大渡河—飞夺泸定桥—翻雪山—过草地—胜利会师(终点)”,采取最新版的《中国徒步定向运动规则》。

经过一天的比赛,最终东道主郑大体院获得了高校组的冠军,省实验小学、省第二实验中学、郑州市五十三中分别夺得小学组、初中组和高中组的冠军。

郑报融媒记者 郭韬略

昨日,中甲北京人和俱乐部官方微博宣布,已经39岁的球队队长孙继海因伤困扰及未来发展需要正式向俱乐部提出退役申请。

这也意味着这位入选英格兰足球名人堂的名宿将正式告别征战22年的绿茵场,结束辉煌的职业生涯。已经获得千万融资的“网红”孙继海也将全力投入体育+互联网的创业大潮中。澎湃

## 2016年最成功的足球“网红”

一直以来,作为中国最成功的职业球员,能说会道的孙继海在球迷中人气极高。幽默的他也借助互联网平台迅速收获人气。

今年4月18日,前国脚孙继海正式推出个人自媒体节目《我是海叔》,大爆中国足球那些不为人知的内幕。首期节目里,孙继海甚至爆料“老大哥”郝海东上厕所时爱翻《新华字典》。

10月12日,高洪波率队在12强赛中不敌乌兹别克斯坦后宣布辞职。前国脚孙继海更是在自己的节目中率先“开炮”,直接炮轰目前国足的用人,以及高洪波的种种问题,甚至暗示将爆料中国前主帅“太多恶心的事”。

此外,他还顺便“呛”了一下同是前国脚的李毅,表示他才是真正的“球霸”。

13日深夜,孙继海的言论遭到了李毅的“反击”,称其为了营销“没有底线”;而前申花老板朱骏等曾经的中国足球知情人士纷纷加入了“挺孙”阵营。

此后,在回应外界暗示其为自己公司营销时,孙继海回应:“炒作这件事的恰恰是说这个话的人,他自己在博眼球。说白了跟我对骂,他根本没有这个资格,我们根本不在一个层面上,所以我不可能对他的这番话作出任何回应。我想再次强调,我只是告诉大家这样一个事实,并不是为了炒作什么东西,更不想跟什么人斗。”

不论如何,连续在互联网上的爆料和自制产品逐渐成熟,这位被球迷称为“海叔”的著名球员毫无疑问是2016年足球圈最成功的“网红”。



2001年,孙继海随国足进军世界杯

## 入选英格兰足球名人堂,最成功的留洋球员

孙继海22年的足球生涯中共获得过4次甲A联赛的冠军,2次超霸杯冠军,2次足协杯冠军,1次超级杯冠军和1次英甲冠军,毫无疑问其职业生涯令人艳羡。作为中国足球的留洋旗帜,孙继海于2015年10月23日正式入选英格兰足球名人堂,也意味着他是中国最成功的留洋球员。

此前,作为国内目前年龄最大的本土球员,39岁的孙继海一直奔跑在足球场上。他此前曾在接受新

华社采访时称他认为之所以能够在这个年龄还活跃在赛场上,与中国联赛水平不高有很大关系。

“如果中国的联赛和英超那样对抗激烈,我可能早就退役了,或者很早就去低级别的联赛了。”

一直以来,孙继海也在犹豫未来是否继续以教练的身份转战球场。据记者了解,孙继海已经取得欧足联B级教练证书,但如果想执教职业球队,必须获得A级证书,他希望将来能够到欧洲完成这个教练课程。

## 创业公司融资千万催促孙继海“下海”

不过此前在接受记者采访时,孙继海也透露退役后是否担任教练,还没有确定。当时他说能够确定的,是要做“互联网足球”,投身创业大潮。

12月7日,孙继海创办的足球短

视频App“秒嗨”——母公司嗨球科技,获得了华人文化控股集团领投,腾讯和元迅投资跟投的千万元人民币天使轮融资。获得千万融资后,作为嗨球科技创始人的孙继海也必须和公司一起全力在创业之路上奔驰。

# 厦门一场半程马拉松两个跑者猝死

请用“敬畏之心”去跑步,谨慎参加马拉松

在上周六进行的2016厦门(海沧)国际半程马拉松赛上,发生两名跑者猝死的悲剧。惨痛的教训提醒大众,参加马拉松以及其他体育运动要讲究科学性。

2015年作为厦马配套赛的半程马拉松赛,2016年首次启动独立办赛模式,升级为“厦门(海沧)国际半程马拉松赛”。比赛共吸引了国内外24961人报名参赛,远超赛事预设规模的1.8万人。最后赛事组委会通过抽签的形式确认了参赛的1.8万人。

赛事组委会发布的通报介绍,跑者林某某在距离终点4.5公里处倒地,临近的医疗志愿者和骑行AED(自动体外除颤仪)医师在2分钟内赶到现场,发现该跑者心脏骤停,呼吸停止,立即开展心肺复苏、电除颤。120接报后,迅速赶往现场继续抢救,并送往海沧医院抢救。

跑者吴某某在到达终点后倒地,心跳停止、呼吸微弱、瞳孔放大,现场医疗点医护人员立即开展心肺复苏、电除颤等抢救措施,并迅速送往海沧医院继续

抢救。两位跑者送抵医院后,经抢救无效死亡。组委会对死者表示沉痛哀悼,对其家属表示深切慰问,并表示下一步将积极做好相关善后事宜。

一个全程马拉松的距离是42.195公里,一般人跑一个全程马拉松难度太大,以为跑半程马拉松就会轻松许多。这样的想法完全是错误的。半程马拉松的难度和对参赛者的要求与全程马拉松是一样的。近三年的马拉松赛事中,经媒体报道的共有14人在比赛中猝死,其中超半数以上是在半程马拉松比赛中猝死。参加10公里跑或者半马,在一些初级参与者看来就像是去爬香山,很少有人会做太多的准备。因此,许多“菜鸟”选手参加10公里、半程马拉松时,在终点前贸然加速,认为自己还有体能,想跑一个好成绩,其实心脏已经无法负担。很多猝死事件是出现在终点之前。所以,充分的准备和科学的训练是参加路跑竞赛的前提和基础。

悲剧一再发生,早应该引起人们的高度重视了。参赛者必须重视定期体



检,认真对待报名体检,不盲目参赛。平时在科学和专业指导下循序渐进地训练,拒绝短期训练。赛前要充分休息,若身体不适,应放弃比赛。赛程中如有胸闷、心悸、出冷汗虚汗等症状,应终止比赛并立刻寻求医疗服务。陈嘉莹