



“双料十佳”:2016 国际和中国十佳运动员 朱婷自评 2016 年表现打 65 分

MVP 朱婷的 2016:站在百尺竿头,期待更进一步

据新华社电 刚刚被新华社体育部评为“2016 中国十佳运动员”和“2016 国际十佳运动员”的朱婷昨日谦虚地表示,在 2016 年的表现可以打 65 分,并且相信自己还有变得更强的“空间”。

22 岁的明星主攻手朱婷在今年夏天的里约奥运会上帮助中国女排时隔 12 年再夺奥运会冠军,并且荣获里约奥运会女排最有价值球员与最佳主攻手称号,入选奥运会女排最佳阵容。奥运会结束之后,朱婷前往土耳其瓦基弗银行俱乐部效力,在女排世俱杯赛和土耳其联赛中也有精彩表现。

北京时间昨夜,朱婷通过微信告诉记者:“很荣幸入选新华社体育部评选的国内和国际十佳运动员,2016 年的表现自己觉得还不错,主要体现在奥运会期间。刚开始自己的状态也是一般,但是教练和队友的帮助和鼓励让我发挥了更高的水平,很感谢中国女排这个集体。”

谈到最近在土耳其联赛的经历时,朱婷说,她在这里感受到一名职业球员从生活到训练、比赛的体验,也从优秀的运动员身上学习到一些更好的东西。她说:“希望在 2017 年,我所在的集体在身体和球技上有更好的状态,来迎接比赛中的挑战。”

当记者请朱婷为自己在 2016 年的表现用百分制打分时,她的回答竟然是“65,及格”。朱婷相信,自己还能变得更加强大。

从初露锋芒进入国家队,到 2014 年女排世锦赛最佳主攻、2015 年女排世界杯 MVP,再到里约奥运会上傲视群雄,伴随着中国女排的复兴,朱婷一步一个脚印扎实地走来,成长有目共睹。这个上月才满 22 岁的河南姑娘,甚至已经成为许多人心目中的排坛第一人。



晋升全民偶像 不忘初心

朱婷到底有多强?她不仅在球场上击败了各个对手,也打服了场外的一众外国媒体,“大明星”、“不可阻挡”等褒奖频频出现,就连国际排联也忍不住送上溢美之词。

奥运会后,朱婷由实力巨星晋升为全民偶像。她的旧居甚至成为了家乡的一道风景,十里八街的乡亲都为她自豪。扑面而来的鲜花与掌声,极易使年轻人失去方向,但 22 岁的朱婷却始终不忘初心,“走下领奖台,一切从零开始”。

里约载誉归来,朱婷的行程被排得满满当当,也体会到了“过家门而不入”匆忙。然而相比繁忙的活动,朱婷的心还是在球场上。谈及在里约的表现,朱婷只给自己打了

将及格的 60 分。她说:“打分少,我的进步空间才会更大。”

赛场上的朱婷,“王之蔑视”霸气到令对手折服;而赛场下的她却保持着自己的谦逊和低调,看不见丝毫傲气。短短 6 年时间,朱婷从市体校一步步走进了国家队,凭的就是出色的身体条件和农家姑娘的刻苦精神。这股向上的拼劲,仿佛从一开始,她就注定会是中国女排这个光荣集体的一员。

现在的朱婷已经站在了百尺竿头,想要更进一步谈何容易。然而她却却说,里约赛场上的表现,仍有很多方面存在不足,这也是她即将在土耳其联赛中需要提高的地方。

融入新环境 文笔获赞

形同西甲英超之于足球,土耳其联赛代表着世界女排俱乐部的最高水准,云集了韩国的金延璟、美国的希尔、塞尔维亚的拉西奇等球星。其实在奥运会之前,朱婷就已经与瓦基弗银行这家联赛中的传统豪门完成了签约,她的薪酬高逾百万欧元,仅次于韩国当家球星金延璟,成为全球第二高的薪酬。

9 月 17 日,朱婷抵达土耳其伊斯坦布尔,正式开启了她的留洋之旅。这不仅对她而言是第一次,其实当打之年的核心球员出国打球,在中国排坛并不多见。不过郎平表示,这是一种与时俱进,对朱婷本人也有益处。

正如郎平所说,朱婷在新环境中继续提高着自己。世俱杯是朱婷留洋征程的第一关,她很快便使用出色的表现征服了球迷,赢得了新帅的盛赞。而为了帮助她融入新环

境,队友们还学习起了简单的中文,方便场上交流,这也足见朱婷现在的地位。

训练、比赛之余,朱婷还写起了专栏《西行漫记》,分享着自己在异乡生活的点滴。涨厨艺、学外语、享受美食、体验不同文化,从朱婷的字里行间不难感受到她生活的充实与快乐,轻松活泼的文笔也被网友点赞。

目前土耳其女排联赛激战正酣,朱婷不仅保持着第一得分手的状态,在一传环节上也有提升,甚至还在比赛中祭出了跳发球的新技术。不仅如此,在最新一篇的《西行漫记》中,朱婷透露她的体脂降到了 12 以下的理想状态,身体机能进一步加强。朱婷本赛季的目标,是帮助球队卫冕联赛冠军。

作为世界上最好的女排运动员,朱婷仍在尽一切可能提高自己。也许,这就是众口相传的女排精神吧。

免费向中老年读者赠阅

——2017年《中国老年》杂志免费赠阅活动正式启动



老干部的办刊宗旨。包含:有病不求人、吃出健康、时代观察等 20 多个栏目,深受中老年读者喜爱。

《中国老年》为半月刊杂志,为扩大杂志的影响力,丰富老年人的晚年生活,特开展“免费向郑州老年读者赠阅三个月活动”。

活动细则:一、本次活动为纯公益免费活动,凡打电话报名者,均可免费获得《中国老年》杂志三个月。二、因数量有限,优先向 60 岁以上老年人赠送。三、凡办理免费赠阅手续者均可免费领取价值 128 元亚麻油一瓶。

由中国老龄协会主办的《中国老年》杂志,至今已走过了自己 33 周年华诞。成千上万的老年朋友陪伴着这份杂志一起走过了 33 年的风风雨雨,共同经历了我们国家改革开放的重大历史巨变。33 年来,杂志一贯秉承服务老年人、愉悦老同志、关怀

免费赠阅热线:0371-53776955, 55802155

关爱脑瘫患儿 足球基金会汝州献爱心

本报讯 佳节临近,寒冬送暖。昨天上午,河南足球事业发展基金会联合中国太平洋保险公司豫南分公司共同进行的“关爱脑瘫患儿”捐赠活动,在汝州市金庚康复医院举行。基金会全体员工在杨楠的带领下,和太平洋保险公司的代表一起,向在这里接受救助的脑瘫孤儿捐助了食用油、大米、面粉、儿童玩具等物品。

汝州市金庚康复医院是河南省残联确定的“河南省脑瘫儿童康复中心”,民政部确定的“明天计划”脑瘫儿童中医药康复省级和全国定点医院,是河南省中医药治疗小儿脑瘫工程技术研究中心。在日常运营的同时,医院院长宋兆普多年以来一直坚持无偿救助贫困脑瘫患儿和脑瘫弃婴,自 2009 年 5 月至今,共救治脑瘫患儿 5000 余人,其中脑瘫弃婴 2800 余人,有 800 多名经过治疗趋于正常化符合收养条件,有 520 多名已被国外家庭收养。2015 年 7 月,医院开始爱心救治新疆维吾尔族脑瘫患儿,共有 36 名新疆维吾尔族脑瘫儿接受免费住院治疗,其中 16 名患儿已经康复返回新疆。

因为无法在孕期确诊,所以新生儿脑瘫更多的要靠孩子出生后的诊断,而受医疗条件等诸多因素的限制,很多患儿在早期无法发现,一旦在一岁之前无法干预,就会造成不可逆的脑损伤,在智力、运动能力、语言能力等方面有明显缺陷。脑瘫,给孩子、给家庭带来巨大的痛苦和负担,也有很多父母选择了遗弃。金庚康复医院的无



偿救治,给这些孩子点燃了希望之火。

多年来的大爱之举,让金庚康复医院得到了上至中央领导,下至各种企事业单位、机构的赞誉和支持。

正是出于这样的赞誉和支持,基金会和太平洋保险公司联合进行了此次爱心捐助活动,在去汝州之前,理事长杨楠还专门叮嘱工作人员,要采购适合脑瘫儿童的玩具。昨天的捐赠仪式结束之后,杨楠一行特意前往医院六楼、七楼的病房,探望正在这里接受救助的 300 多名患儿,并给孩子们送上毛绒玩具、小食品。

“此次汝州之行,虽然和足球无关,但河南足球事业发展基金会首先是一家公益机构,为需要帮助的人提供力所能及的帮助,也是基金会的社会责任。希望我们的绵薄之力,能给孩子们带来些许帮助、些许快乐,真的希望他们能够早日康复。”杨楠表示。郑报融媒记者 郭昭略 文/图