



节日里老人儿孙绕膝,节日后儿孙都开始忙碌上班,老人们不免心情失落。专家指出,从节后到元宵节都是老人罹患分离性焦虑的高发期,所以儿孙要多留意、多沟通、多关心老人。
郑报融媒记者 蒋晓蕾



健康快递

国际外科学院院士 张玮抵郑 亲诊糖尿病足患者

2月3日下午,国际血管外科学会副主席、国际外科学院院士、美国路易斯安那州立大学终身教授、世界血管外科专家、郑州陇海医院首席科学家张玮来到郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心,对来自郑州市区及周边地区典型的糖尿病足患者进行诊疗,为患者提供详细指导,并给出有效实用的治疗方案。

据了解,郑州陇海医院糖尿病足周围血管病诊疗中心是张玮在国内,尤其是在河南首次联袂打造的中美合作糖尿病足诊疗中心。该中心采用国际先进的“多专业共建医疗体系,多学科共建单病中心”综合诊疗模式,拥有美国周围血管诊断系统、瑞典经皮氧分压与激光多普勒监测系统先进的全套进口诊疗设备。此次新年首诊,再次表明了郑州陇海医院在糖尿病足及下肢血管缺血性病变学科领域正积极向省内乃至国内先进诊疗水平靠近。
韩新宝

烦躁、心慌 竟是因为“分离性焦虑”

上班后更要多关心老人,“行为脱敏法”就挺管用

烦躁、心慌,竟是因为“分离性焦虑”

陈先生由于工作忙,路途远,平时很少回家,这个春节回家过年,父母过得很开心。谁知节后离家到车站还没登车,就接到父亲的电话,说母亲感

觉胸口不适,怀疑“心梗”发作。经过检查,没有发现心脏有啥问题,医生根据其描述,怀疑为心理问题,经咨询,医生告诉她“分离性焦虑”所致,是一种心理性问题。

缓解老人“分离性焦虑”,需儿女真情回报

“老年性分离焦虑有一个比较重要的原因,就是子女平时对父母的关心不够。”郑州市第八人民医院精神科胡雄教授称,很多人平日里忙于工作,较少回家与家人团聚,好不容易团聚后对分离更是接受不了,要是子女平时

就能常回家看看,老人家频繁面对这样分离的场面,适应了,失落感也就不会那么严重了。

同时,对老人自己来说,也要学会主导自己的生活,要试着自我调节,培养兴趣爱好,冲淡“空巢心理”,以摆脱“分离式焦虑”。

摆脱“分离性焦虑”,牢记这几点很重要

多交朋友让“其他人”代替儿女

按照心理学家移情理论的分析:人一旦失去所爱的对象,便利用其他外在对象或情境作为“替代”。这里所讲的“其他人”是指老人可以多交朋友,在情感需求上得到各种满足,客观上可以分散父母过于依恋儿女的精神负荷。

拓展自己的生活空间

老人尽量拓宽社会接触面,多接触陌生环境。“行为脱

敏法”是指老人要有意识地从家里走向外界,去接触其他社会活动,去探索自然环境,去发挥特长,去锻炼适应性。

经常外出感受大自然

老人尽可能地走出家庭小天地,到外面去感受自然,在丰富多彩的自然环境和社会生活中转移依恋对象、丰富依恋内容、提高依恋水准。经常到外面活动的老人,通常情绪愉悦,不太容易钻牛角尖,也就不容易有“分离式焦虑”倾向。

庆祝拜博 IDDC 成立,2017 颗种植牙冠免费送

新年豪礼好品质, IDDC 数字化微创、舒适、精准种植牙, 给你放心新体验

IDDC 数字化种牙热线: 0371-5599 3333



拜博口腔 IDDC, 为缺牙疑难病例而生

喜讯 | IDDC 种植专家“远程会诊” 终结漫漫“种牙求医”路

“牙槽骨太薄,种不了牙!”“我有糖尿病,医生说我的骨质不行。”“我今年91岁了,身体不太好,想种牙难度太大了。”“我都跑了好多地方了,因为上下牙咬合关系不好,没人肯给我种。心酸!”别担心,拜博口腔 IDDC 成立了,以上疑难问题全解决,咱老百姓种牙不再难。

据了解, IDDC 全称为“拜博

集团种植复杂病例诊断设计中心”,该中心聚合全国各地知名种植牙专家,以集团200家连锁、24年植牙经验数据库等资源为依托,并搭配全新一代数字化种植牙设备系统,从医师资源和技术设备两个方面全面提升您的种植牙体验,专业解决种植牙疑难杂症。

IDDC 第一期专家团成员共39位,对拜博口腔全国200余家

连锁机构开展实时远程会诊,为更多复杂病例提供全方位的治疗方案,河南老百姓不用耗时耗力耗路费跑到“北上广深”,就能享受到专家“0距离”手术指导和方案执行。同时, IDDC 引进数字化导板种植技术,医生借助计算机系统可便捷沟通、协同方案设计,让口腔种植更快、更精确、更安全。

突破 | 数字化导板种植技术 种植更精准、更安全

IDDC 数字化种植导板技术,利用计算机三维重建软件,详细测量患者牙床骨质密度、牙槽骨高度、宽度等条件,设计出更好的力学种植点,并在手术中避开重要的神经和血管,大大提升了手术的安全性,实现了种植牙手

术微创、舒适、精准的进一步发展。相比传统种植牙技术,拜博 IDDC 数字化导板种植技术有4大优势:

1.更舒适:通过减少侵入过程并缩短愈合时间来改善患者体验以及舒适度。

2.少奔波:缩短患者的椅旁时间,减少患者就诊次数。

3.可预见:提高最终种植体位置的修复效果以及可预测性。

4.更精准:数字化准确度,可减少人工失误,减少外科手术。

项目	传统种植	拜博数字化导板种植
种植方案设计	医生经验	计算机辅助设计
术前医患沟通手术方案	口头表达	三维模型表达
种植体角度控制	医生经验	导板精准控制
种植体位置控制	医生经验	导板精准控制
种植体深度控制	医生经验	导板+停止器控制
手术创伤	翻瓣手术 创伤大	微创不翻瓣
种植效果	术后缝合愈合	实现牙龈成型和即刻修复

缺牙读者有福了!为庆祝2017年拜博口腔 IDDC 的成立,新年开展“十店同庆”送豪礼活动,2017颗种植牙冠免费送,机会难得,先到先得,抓紧报名。 IDDC 数字化种牙热线:0371-5599 3333。蒋晓蕾

【预约热线】

郑州:0371-55993333 洛阳:0379-62356666
新乡:0373-5800316 焦作:0391-8798158

豪礼 | 2017 颗种植牙冠免费送 拜博多重好礼惊喜连连

“我也赶时髦,情人节送老伴儿一口种植牙!”74岁的李老先生情人节不送浪漫送“健康”,就是想让老伴儿吃点儿好的,身体健健康康的,晚年享享清福。

“有朋友在拜博口腔种过牙,现在吃嘛嘛香。我就瞒着老伴先去考察了一番,发现这里的

环境好、技术好,医生也很专业,想给老伴一个惊喜。”李老先生说的时候,抑制不住地高兴。

据悉,拜博口腔河南区郑州、洛阳、新乡、焦作“十店同庆”,共同推出五重大礼,看牙优惠享不停。现在拨打电话就能预约!机会难得,不要错过。

拜博口腔“十店同庆” 给你好牙好品质

1.来电礼:一个电话,5项全免,立省6050元。2.种牙礼:2017颗种植牙冠免费送。3.矫正礼:牙齿矫正立减3000元。4.洗牙礼:超声波洗牙二人同行,一人免单。5.修复礼:全瓷冠修复、贴面低至八折。