



低头60度,相当于让脖子负重50斤 二月二 晚报君邀您“龙抬头”

冬去春来河水泛,龙王抬头把岸看。
今天,就是广为流传的“二月二龙抬头”日。
“二月二,龙抬头,大仓满,小仓流”寄托的,
不仅是百姓祈龙赐福、国泰民安的强烈愿望和祝福,
对于我们个体而言,“抬头”更是健康所需。

因为美国纽约市脊椎外科和康复医学中心曾做过一项研究,发现人们埋头玩手机时会让脖子承受过度压力,导致脊柱出现问题。

通常,人类大脑平均重量约为5千克,但头颈弯曲呈15度角和30度角看手机时,分别会给脖子增加约12千克和18千克重物的压力。而弯曲呈60度时,压力高达27千克,重量相当于一个8岁小孩或一只成年德国牧羊犬。

鉴于此,晚报君邀您“二月二抬龙头”,愿您持龙马精神龙飞凤舞,在降龙伏虎中直捣黄龙,在龙争虎头中蛟龙得水,在鱼龙百变中龙腾虎啸!

郑州仁济医院 揭牌仪式圆满举行

河南省显微外科重点学科、
全国百姓放心示范医院等
五大牌匾同时揭幕

2月26日,由河南省医学会主办、郑州仁济医院承办的“2017年河南省显微外科年会暨骨缺损显微外科治疗及新技术学习班 郑州仁济医院揭牌仪式”在郑隆重举行,来自全国各地的1000余名医务工作者参加了此次大会。

大会特别邀请远东宏信副总裁、医疗健康集团总经理吴志军,郑州仁济医院院长侯建玺,第四军医大学西京骨科医院院长裴国献,国家康复辅具研究中心附属国家康复医院名誉院长秦泗河,上海华山医院教授劳杰,西安交通大学第一附属医院教授郭树忠,上海华山医院教授方有生等,分别为郑州仁济医院揭下“远东宏信医疗健康集团郑州仁济医院、河南省显微外科重点学科、全国百姓放心示范医院、全国诚信民营医院、台湾彰化基督教医院合作医院”五大牌匾。

吴志军在讲话中表示:“远东宏信有限公司是一家在香港上市的创新型金融公司,其秉承‘服务中国医疗,心系民族健康’的价值理念,以资金、投资、技术和管理等多元化的业务,服务于国内的医疗机构、公共卫生机构等。去年12月,与郑州仁济医院成功签约,是第一个在河南签署的战略合作项目,我们将以此为基点,辐射河南省各地,打开在河南全面经营的局面,以此为百姓创建良好的就医环境和医疗服务。”

侯建玺称,下一步,医院将创新思维模式、加强医院内涵建设、提高医疗护理质量,为持续提升区域医疗水平而不懈努力。韩新宝

孩子不合群 家长发了愁



心灵驿站

找清原因 对症下药

第一,家庭里面父母(或者有一人)是比较严厉的。孩子把对爸爸妈妈的恐惧、害怕,会投射到老师的身上,所以不敢主动地和老师交往。

第二,孩子本身胆量比较小,在人际交往中比较被动。这种情况就需要我们

“慢热型”并非“不合群”

您前面提到孩子属于慢热那种,我想慢热和不合群是不能画等号的。不合群是和同学处不来,没有或很少有朋友。而慢热是有朋友,只是从生疏到熟悉需要的时间比较长。这两种情况没有什么好坏之分,都是可以的,重要的是我们作为父母不要轻易地给孩子贴上不合群这样的

“家庭关系”会影响孩子

心理学有这样一个观点:一个孩子和他人的关系,可能是复制了他和爸爸妈妈之间的关系。也就是说,他和爸爸妈妈之间的关系是否和谐、关系的距离远近,和爸爸妈妈之间的关系是不是信任的,有可能会复制到他和老师、同学的关

去引导孩子,甚至创造机会练孩子的胆量。经过一段时间,孩子胆子大了,问题自然就解决了。

第三,要先了解一下学校的情况,如果班上所有的孩子都怕和老师打交道,这就不是孩子的问题,可能是老师的问题。

标签。

假如孩子真的是不合群,做父母的就要重视这个问题。我们需要做的是如何能够引导孩子去和老师打交道,如何能够创造条件让孩子主动地走近老师,如何能够让我们的孩子去结交更多的同学和朋友。

系中。作为父母,我们需要反思,我们和孩子之间的关系是可以无话不说吗?我们和孩子之间的关系是非常和谐的吗?如果不是的话,就从改变我们和孩子的关系开始。

希望能够对你有所帮助。

联系方式:未来心理工作室微信公众号:Weilaiji2014

未来心理工作室电话:15516960968

欢迎大家把您所关心的话题,发送邮箱:1178061606@qq.com

读者来信:

冀老师好!

我的孩子非常怕跟老师打交道,在学校里是属于跟同学慢热的那种,不合群。当今社会,这样的人发展会受到局限。作为家长该做些什么?

冀老师回答:

您好!

在孩子的教育问题上,您考虑得很周到。确实,当今的社会,单打独斗会使自己的发展受到限制。孩子不合群、怕跟老师打交道的原因是什么?清楚了,我们才能够对症下药。