

## 二月 龙抬头



# 从量变到质变,省直三院椎间盘病诊疗中心不断创新高 脊柱疾病微创治 那都不是个事儿

## 腰椎治疗不断突破 适应症越来越广泛

作为率先开展椎间孔镜技术治疗颈椎疾病的团队,河南省直三院椎间盘病诊疗中心主任周红刚及其团队已娴熟地将椎间孔镜做成了常规治疗,并通过改良,创伤越来越小、适应症越来越广、解决的问题也越来越复杂。目前,椎间孔镜例数近9000例,在全国最多。

随着椎间孔镜技术的普及,让许多单纯腰椎间盘突出症患者摆脱了腰腿疼痛、麻木、无力的“纠缠”。然而,以“间歇性跛行”为典型症状的腰椎管狭窄,却让很多医生倍感棘手。

河南省直三院椎间盘病诊疗中心凭借多年积累的丰富经验,在利用椎间孔镜技术治疗复杂、疑难、存在手术禁忌症的老年性腰椎管狭窄上作出了重大突破,我省老年性腰椎管狭窄治疗由此步入微创时代。

河南省直三院椎间盘病诊疗中心在处理腰椎疾患上有一套成熟完善的方案、技术和设备,比如局麻下通过导航系统运用椎间孔镜取单纯的椎间盘突出;椎间孔镜下动力磨钻系统处理椎管周围的增生、钙化组织;椎间孔镜 Uless 技术处理继发性椎管狭窄;Delta 宽通道处理骨性椎管狭窄(原发性或先天性)等。

微创外科是21世纪外科学发展的主要方向之一,以微创理念为核心的椎间孔镜技术作为脊柱内窥镜技术发展的龙头,以其“切口小、创伤小、恢复快、痛苦少”的优势逐渐替代传统手术,成为越来越多腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、颈椎病等脊柱疾病患者首选的治疗方式。蒋晓蕾

## 椎间孔镜技术 还能“对付”颈椎病

“搞定”各种类型的腰椎疾患后,该中心又把目光转向了颈椎。

周红刚说,椎间盘突出、颈椎管狭窄等颈椎病,若是单纯使用微创的臭氧、射频治疗,效果并不太好。而颈椎前路椎间孔镜手术实施局部麻醉,手术全过程医生能与患者互动交流,最大限度地保障了患者安全。由于不需要内固定,降低了手

术材料费、住院费,减轻了病人负担。患者颈椎的活动没有任何改变,手术部位的伤口微乎其微。

2015年10月,成功开展了颈椎椎间孔镜治疗。目前,全国仅有少数医院可以成功开展此技术。

据了解,该中心不但在腰椎孔镜方面拥有多套先进的设备和器械,在颈椎孔

镜方面也丝毫不逊色,拥有独立的颈椎孔镜设备和器械。目前开展的颈前路和颈后路椎间孔镜下椎间盘摘除术,作为河南省直三院在全省范围内开展的椎间孔镜技术治疗神经根型及部分脊髓型颈椎病的一个成功典范,进一步确立了医院脊柱内窥镜技术在全省乃至国内的影响力和地位。

## 突破“胸椎”难题 开创技术先河

尽管椎间孔镜在治疗腰椎、颈椎有了长足进步,但是在胸椎疾病的治疗方面,椎间孔镜还是个“禁区”。

64岁的陈老先生近半年来双下肢麻木、无力、行走不稳,足下有踩棉花感。半年来未重视,病情加重后,慕名来到河南省直三院椎间盘病诊疗中心。检查后发现,陈老先生的颈椎有椎间盘突出伴有大块钙化、腰椎有椎间盘突出伴椎管狭窄、胸

椎骨性椎管狭窄。完善一系列检查后,周红刚组织科室全部医师进行会诊,讨论病情,最终决定先处理目前严重的胸椎骨性狭窄。

在科室全体医师反复讨论研究下,周红刚决定发挥中心的医疗特色技术优势——椎间孔镜下进行胸椎管扩大减压术克服这一难题。

办法是好,但面临着许多重大挑战,这

类病例既往被列为椎间孔镜的禁忌,这是前人从未做过的。经过周密、严谨地准备,陈老先生手术顺利,术后症状即刻缓解。

突破胸椎管狭窄症后,周红刚带领他的团队将胸椎管内肿瘤、胸椎间盘突出症一并突破,填补了国内椎间孔镜治疗胸椎疾病的一大空白,这也标志着河南省直三院椎间盘病诊疗中心在脊柱微创内窥镜方面取得重大突破,具有里程碑式的意义。

## 不断探索,追求卓越

# 河南省直三院: 让广大颈胸腰椎疾病患者看到了希望

## 计算机导航系统使微创更精准

河南省直三院椎间盘病诊疗中心通过近9000例椎间孔镜经验的积累,凭借娴熟的医术,借助椎间孔镜系统,在治疗颈、胸、腰等方面走在了国内前列。但是他们并没有满足于现状,为了使更多患者受益,率先引进更先进的技术——3D骨科导航微创技术,并在该技术下开展椎间孔镜。

## 让椎间孔镜技术在更多医院普及

随着脊柱微创的快速发展,越来越多的医生希望开展此项技术,使更多的患者受益。

医者仁心。作为国内较早开展椎间孔镜技术的专家之一,周红刚长期致力于将该技术在省内外推广,建立了脊柱微创培训体系,是国内椎间孔镜技术培训实践基地。

## 五个诊疗中心全面开花服务百姓

每一例新技术的成功,源于医生对高端技术的执着追求和大胆突破;每一位患者的满意,是给医生付出最好的回报。周红刚带领的团队从1992年开展胶原酶、射频等微创,到2010年开展椎间

孔镜技术,先后将腰椎、颈椎、胸椎逐一突破,使脊柱微创完成了从量到质的飞跃。

对于脊柱微创医生而言,如果说椎间孔镜是放大镜,3D骨科导航技术就好比给术者戴上了一副立体成像眼镜,通过它实时地“看见”器械与患者的椎体结构之间的三维位置关系,将脊柱的病灶精确地清理干净,放大镜与立体成像眼镜相结合,真正地实现了脊柱微创治疗的精准性

和安全性。每月都有来自北京、上海、广州、深圳等地的数百家医院的数千位脊柱专家来学习参观椎间孔镜,到目前为止进修班已举行到第80期。

从去年3月起,河南省直三院针对省内18个地级市108个市县逐一进行椎间孔镜技术轮训,每月针对一个地级市举行一次。会上,专家针对椎间孔镜治疗腰椎

和安全性。

另外,3D计算机辅助导航可以把患者术中的CT扫描数据图像资料信息自动输入到导航计算机中,医生在患者的三维重建图像上制订治疗的路径方式,并在治疗过程中对治疗的进展过程与质量做到实时监控,使治疗达到预期的效果。

间盘突出、腰椎管狭窄、颈椎病、胸椎间盘突出、胸椎管狭窄等进行精彩演讲,并安排手术直播。

到目前为止,已陆续和周口、商丘、驻马店、许昌、漯河、新乡、焦作、鹤壁、济源、信阳、平顶山、三门峡的1000多位同行专家进行交流、学习,通过培训促进了省内脊柱微创的进步和发展。

心,即颈椎病微创诊疗中心、胸椎病微创诊疗中心、腰椎病微创诊疗中心、胸腰椎骨质疏松微创诊疗中心、脊柱疑难疾病会诊中心。今后,将更加致力于为患者提供安全、有效的医疗服务。

创新、严谨、敢于突破,一直是河南省直三院椎间盘病诊疗中心给患者和同行的印象。周红刚主任带领他的团队在国内率先开展椎间孔镜技术治疗腰椎疾病,从最初单纯的腰椎间盘突出到后来腰椎管狭窄,例数近9000例,而且还成功运用到颈椎疾病的治疗上,在椎间孔镜技术难度上实现一次又一次突破。但是他的团队并没有因此停止脚步,而是不断创新、不断探索,于去年4月再次勇闯禁区,完成了国内首例椎间孔镜下胸椎管扩大减压术,开创了脊柱内窥镜在胸椎治疗领域的先河,让广大胸椎疾病患者看到了希望。蒋晓蕾