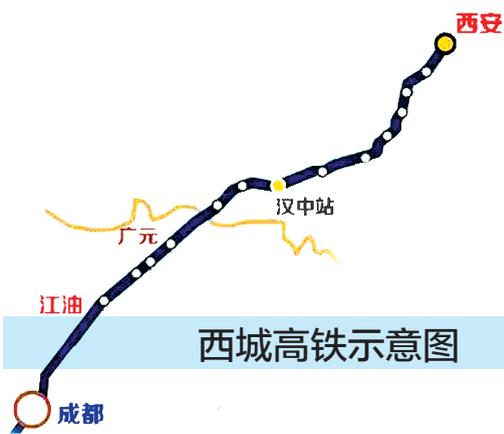
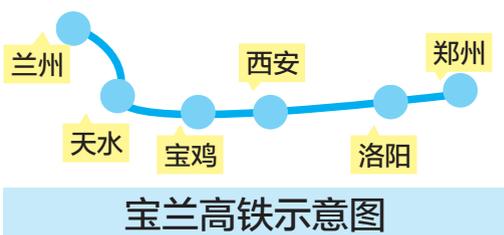


# 以后想去成都吃火锅,兰州吃拉面 只要5小时,听着就美

## 西成、宝兰高铁年内有望开通

本报讯 记者从铁路部门了解到,西成(西安—成都)高铁、宝兰(宝鸡—兰州)高铁陕西段目前已经进入静态验收阶段,今年下半年有望开通运行。西成高铁开通后,郑州到成都乘坐高铁所需时间将从目前的11个小时缩短至5个小时;郑州至兰州将首开高铁列车,运行时间有望从目前的最快14个多小时缩短至5个小时。



### 西成高铁预计今年底正式通车

据介绍,西成、宝兰高铁(陕西段)静态验收工作自3月1日开始,共设有工务、通信、信息、电力等10个专业验收组,计划5月中下旬完成。

西成高铁是国家中长期铁路网规划中“八纵八横”京昆通道的重要组成部分,与大西高铁共同形成华北至西南地区的新通道,连接华北、西北、西

南地区,贯通京津冀、关中平原、成渝、滇中等城市群,是连接西北、西南地区的重要纽带。西成高铁陕西段全长343公里,目前主体工程、轨道工程铺设已全部完成,四川段正在铺轨,预计4月实现轨通,西成高铁预计今年底正式通车。届时从成都出发,3个多小时到西安、5个多小时到郑州。

### 宝兰高铁有望今年9月投入运行

宝鸡至兰州高速铁路是国家“四纵四横”铁路客运专线网中徐州至兰州客运专线的组成部分,也是将西北地区高铁纳入全国高铁网的最重要一段。宝兰高铁自宝鸡南站引出,接入兰州西站,全长400公里,设计速度为每小时250公里,沿途经过6个车站。如果一切顺利,宝兰高铁有望于今年9月投入运行。

宝兰高铁建成后,宝鸡至兰州最快运行时间将缩短至2小时。记者了解到,目前郑州至西安最快的一趟列车为G26,全程只需1小时53分钟,而西安至宝鸡的车程为1小时左右,加上宝鸡至兰州的2小时,这意味着宝兰高铁开通后,从郑州到兰州最快只需不到5个小时。

郑报融媒记者 聂春洁

### 长假后体检中心迎来高峰

#### 慢性病患者和40岁以上人群 注意常规体检

河南省中医院健康体检中心日前迎来了体检高峰,每天100多人来此体检。专家提醒,平时应注意体检身体,避免节后扎堆。

“每年春节长假过后,来体检的市民都会明显增加。”河南省中医院健康体检中心主任刘永生说,很多年轻人平时工作很忙,放松的机会不多,放假期间,上网、看电视、玩牌、打麻将等娱乐活动时间突然延长,甚至通宵达旦。这样一来,正常的生活习惯被打破,过度劳累使颈椎病、高血压以及亚健康状态凸现。再加上“正月不看病”等传统观念,致使一些人延误了病情。

“不管哪个年龄段的人群,每年一次的例行健康检查都必不可少。”刘永生主任说,该中心曾统计,春节后体检者中,胃炎、胃溃疡、胰腺疾病以及高尿酸症、高血压、糖尿病等疾病患病率较春节前有增高趋势。因此慢性病患者和40岁以上人群注意常规检查。

郑报融媒记者 谷长乐  
通讯员 赵瑞娜

# 德贝植牙,只做种植牙!有名医、有优惠 种牙就去郑州找德贝

## 年龄当钱花,持身份证德贝种牙享年龄10倍现金补贴,更有1000颗种植体免费送,多重优惠可同时使用!

持身份证种牙年龄居然可以当钱花了,年龄越大获得现金补贴越多!对,您没有看错,德贝植牙的“年龄当钱花、1000颗种植体免费送”活动引爆中原种牙狂欢。连日来,德贝植牙门庭若市,问诊量骤增,前来咨询和种牙的朋友络绎不绝。大家纷纷表示,选择现在种牙,一是不想错过优惠活动,另外则是认准了德贝的专业植牙技术!

### 1 “老顽童”一反常态变抑郁 竟是因为那口牙

院里的老张,一向以乐天派“老顽童”形象示人,可最近却遇到了烦心事,平日健谈的他越来越沉默,就连下盘象



棋也用手捂着嘴说话。惹得不明所以的老棋友笑他越来越内秀,像个大姑娘。原来呀,老张是“茶壶里煮饺子心里有数”,自从60岁退休后,短短不到十年,全口牙也接二连三光荣“退休”,开始历经从补牙、镶牙、烤瓷牙、直至满口假牙的辛苦整牙路。

### 2 满口假牙“不贴心” 传统种植“不放心”

然而让老张不省心的还不止如此,自从戴了假牙,不仅每天饭后、睡前的清洗、消毒远比真牙费事、费时,更让他烦恼的是这满口假牙就是和他“不贴心”,常常咯得他“老牙花子”肿痛,近段时间更是因为老架不住牙槽骨,一张嘴说话就脱落,更是让他苦恼不已。家人劝他去种牙一劳永逸,可他就是心疼那俩钱,另外就是对传统种牙时间久、创伤大的恐惧心理,让他迟迟不敢下定决心。

### 3 微创、无痛、快速 “即刻用”当天种牙当天用

老张这种情况相对复杂,德贝植牙首席种植专家、首都医科大学种植医学博士李会龙院长说,因先后经历多种牙齿修复方式,在此过程中,不可避免地对牙槽骨有一定程度损害,此外,在牙齿全部脱落后,牙槽骨逐渐萎缩,假牙佩戴松动,这对后期修补或植牙带来影响。

李院长说,传统的种植在这种情况下创伤会很大,修复时间长也是老张难以接受的。现在临床上采用的“即刻种·即刻用”微创、无痛先进技术,采用3D打印种植导板,精确植入种植体,摆脱传统种植用时久、创伤大的弊端。安全、轻松种好牙。

蒋晓蕾



只做种植牙 所以更专业  
World-Class Service Standard Land In China International

即日起,多种惠民组合,总有一款适合您!

# “年龄也能当钱花” 1000颗欧美植体免费送!

专业解决 半口全口即种用 | All-on-4/6 即刻负重 | 3D 无痛微创种植 | 骨存量严重不足 | 上颌窦高难提升等疑难种植

HOTLINE 0371-5363 8898  
www.zhongyazz.com

0371-5525-8888  
咨询服务热线

德贝植牙  
VIRTUE & LOVE IMPLANT  
郑州花园路兰德中心四层(国贸360对面)