

如意东路社区免费为居民理发、按摩 提升自己 奉献他人



3月5日是“学雷锋日”，为进一步弘扬雷锋精神，如意东路社区党支部组织了社区志

愿服务站的志愿队伍在宝龙广场1号门开展了“学习雷锋便民服务日”系列活动。

社区各类志愿服务工作队免费为居民理发、义诊、按摩，便民超市为居民提供了新鲜便宜的蔬菜、水果及日用品，被居民亲切地誉为家门口的“活雷锋”。

本次活动参与志愿服务队伍10余支，参与活动居民约200人次，接受社区居务、法律、医疗、便民服务等各类咨询约120起。为更加便捷、有效地向居民提供服务，社区还将各个楼院组建三级微信平台二维码打印出来，让居民们扫描加入。

通过本次活动，真正起到了“学雷锋”提升自己、奉献他人的雷锋精神。此次活动不但给社区居民们带来方便，而且让大家体会到学雷锋，献爱心过程中的那份感动。雷锋精神中既包含着人格的自我修炼，也包含着美好、温暖的人际关系。社区呼吁大家从我做起，从身边的小事做起，形成人人为我，我为人的良好社区氛围，让雷锋精神与时俱进。

记者 王阳 通讯员 郑帅 文/图

倡导城市健康运动 缔造城市“向上”文化



如同波士顿马拉松夜的狂欢，如同里约热内卢的全民狂欢盛会，体育符号下总有全民愉悦的基因。

2017年郑开国际马拉松胜利举办。11年重新出发，借郑州成为国家中心城市的契机，为郑州举办了一场国际范儿的狂欢。

3月25日晚，由郑开国际马拉松和绿地集团合作，郑州第一场城市狂欢在280米高空的绿地千玺广场顶层G酒吧举行。来自中欧商学院、长江商学院、清华EMBA、北大EMBA、绿地企业服务平台、河南策划师俱乐部等的企业家和意见领袖们共同举杯。由此拉开了这场城市狂欢的序幕。

郑开马拉松执委会主任刘斌表示，从郑州到开封，郑开国际马拉松见证了这两座古城的融城，因此被誉为“最具东方魅力的马拉松赛事”。当下的郑州正焕发着勃勃生机，一场场国际会议聚焦河南，中原经济区、河南自贸区、国家中心城市的政策密集宠爱郑州，中原腹地郑州抖擞精神迈向国际。因此，郑开马拉松决定与绿地集团战略合作，将绿地集团的全球资源与马拉松资源融合，为郑州国际化发展贡献“郑能量”。

绿地集团中原事业部企业服务中心李鑫表示，在将中原写字楼产业提升到世界高度的同时，绿地集团中原事业部将与郑开国际马拉松合作，共同倡导城市健康运动，缔造郑州城市“向上”文化。

郑开马拉松组委会与绿地集团双方拟定，今后每年郑开国际马拉松举办前夜将作为郑州的城市狂欢夜，希望全民参与进来。让城市狂欢夜像郑开国际马拉松一样，成为一个全民参与的盛会。这也是双方战略合作共同打造郑州城市文化战略的一部分。

促成双方这一战略合作的是河南大觉企业管理咨询有限公司。该公司董事长龚奔竹表示，策划人要有宏观视野和资源格局，志高策远。记者 王阳

义诊进社区 温暖入人心 商务区社区联合河南中医药大学开展志愿服务活动

为使广大居民掌握科学的养生常识，提高自我保健能力，近日，商务区社区联合河南中医药大学白云萃贫困生基金会开展“义诊进社区，温暖入人心”志愿服务活动，为辖区内居民提供医疗咨询、义诊、推拿等服务，为小区居民送来了健康服务和人文关怀。

本次社区义诊活动服务内容包括免费为社区居民测量血压、健康知识宣传、健康咨询、保健技能实地传授等。下午2点活动准时开始，第一位咨询者是一位

65岁的大妈，医务人员细心询问了她的健康状况，帮她测量了血压，医务人员耐心地为大妈讲解了均衡饮食和规律作息对身体健康的重要性，以及如何保持良好的生活习惯。对高血压患者，医务人员为其讲解了细致的注意事项与治疗方法，对颈肩腰背痛患者，医务人员对其进行了现场保健按摩。在义诊过程中，医务人员为每一个前来参加义诊的居民都进行了认真检查，并耐心细致地为居民分析和讲解自身身体状况，工作人员认

真细致的服务态度，赢得了居民高度的评价。社区张阿姨高兴地说：“去医院看个专家要排很久的队，对于我们老年人来说真的不容易，现在社区请了专家来，在家门口就能享受专家的服务，真是太好了！”

此次义诊活动，提高了广大居民的健康保健知识，增强了他们科学防病、健康养生的意识，对一些常见疾病做到早发现、早诊断、早治疗，切实保障了居民的身体健康。记者 王阳

齐行动 护环境 爱家园 绿城百合社区开展志愿服务活动，重点解决辖区内卫生薄弱环节

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，努力营造整洁优美的社区环境，日前，如意湖办事处绿城百合社区联合郑州航空工业管理学院青年志愿者协会开展了“齐行动、护环境、爱家园”志愿服务活动，重点解决辖区内的卫生薄弱环节，切实改善居民的生活环境。

一大早，志愿者们陆续来到绿城百合社区居委会门口集合，经过简单的人员分组和责任分工后，大家拿起社区工作人员早已准备好的簸箕、扫帚、铁锹等工具，积极投入到义务劳动中。在两个多小时

时间里，将辖区的卫生死角、绿化带内垃圾、堆积杂物等整治得干干净净。活动中，志愿者们还对来往居民进行了宣传，倡导大家从身边做起，从小事做起，自觉履行文明行为，爱护家园，积极投身到社区公益活动中来。许多居民在志愿者的感染下也主动参与到大扫除工作中来。经过大家的共同努力，园区环境得到明显改善。看着志愿者们的辛勤劳动，辖区李阿姨激动地说：“志愿者们这样卖力给我们打扫卫生，以后我们一定不乱丢垃圾，不乱堆杂物，好好保持环境整洁！”

此次“齐行动、护环境、爱家园”志愿服务活动的开展，本着志愿性与组织性、无偿性与公益性相结合的原则，改善了社区卫生状况，增强了居民环境保护意识，营造了人人参与环境整治的良好社会氛围。绿城百合社区居委会主任刘学馨说：“下一步，我们将继续加强和更多的社会组织合作，引导和鼓励更多志愿者积极参与到美化环境行动中来，积极助力全国文明城市考评和国家卫生城市复审‘双迎攻坚’工作。”

记者 王阳 通讯员 刘学馨

说文明话 办文明事 做文明人 建文明城

如意湖办事处开展“三八妇女节”文明礼仪活动

为普及文明礼仪知识，宣传公民基本道德规范，进一步提高干部职工文明礼仪素养，3月8日上午，如意湖办事处开展了“三八妇女节”文明礼仪专题讲座，为干部职工进行文明礼仪专题培训。

讲座上，礼仪老师围绕男女婚姻生活、日常礼仪、男女礼仪等内容，并结合自

身丰富的礼仪阅历为大家作了生动精彩的礼仪讲座，进一步丰富了女职工在平时工作、学习和生活中必须遵循的文明礼仪规范，努力形成“知荣辱、重礼仪、讲文明、树新风、促和谐”的良好风尚。

讲座结束后，“半边天”们又通过拔河、踢毽子、扔沙包等项目进行了趣味比

赛，通过比赛增加了节日氛围，也拉近了彼此间的友谊。

通过本次活动以普及文明礼仪知识、规范文明礼仪行为为重点，寓教于乐引导广大干部职工说文明话、办文明事、做文明人、建文明城。

记者 王阳 通讯员 卫雨晴