

# 中牟县庆五一语言艺术大赛开赛 43名选手参加预赛,其中,年龄最大的已73岁 16名选手脱颖而出 进入决赛



最年轻的6人组合朗诵《以青春的名义》

4月21日上午,中牟县庆五一语言艺术大赛预赛在县文化馆多功能厅开赛。

此次比赛由中共中牟县委宣传部、中牟县文化广电旅游局、中牟县广播电视台联合

合主办,中牟县人民文化馆、中牟县电视台承办。

比赛内容包括诗歌朗诵、影视配音、相声、模仿秀、口技等。来自该县各单位及学校、艺术培训机构的43名选手参加了预赛。比赛节目以诗歌朗诵为主,有古诗词《将进酒》、现代诗《致橡树》,也有表述对家乡的热爱《雁鸣湖,我们的美好家园》;还有相声贯口《八扇屏》之《莽撞人》、河南方言相声《最佳搭档》以及《感动中国》影视配音节目等。

参赛选手中,有73岁的白发老人,也有20岁的学生,在新声老嗓的交汇中,语言的魅力一次次令人叹服。预赛持续到当日下午1点结束,16名选手脱颖而出进入决赛。据悉,决赛将于本周进行。

中牟时报 刘睿白  
通讯员 邵明敏 李静 文/图



## 世界读书日,心理专家引导正确阅读 读书是一个人的终身选择,要多读书、读好书

4月21日上午,中牟县文化广电旅游局举办“世界读书日”专家带您读好书系列讲座,县图书馆专门邀请郑州市心理专家王克老师到县文博路小学和新圃街小学巡讲。文博路小学800多名师生参加,新圃街小学安排主会场1间、分会场46间,3000多名师生和家长参加。

讲座开始,王克老师热情耐心细致地与孩子们交流、分享读书的心得。他说,读书是一个人的终身选择,是认识世界、看待世界的一个重要途径,并呼吁大家多读书、读好书。学生们在课堂上与老师互

动,讲座现场相当活跃。

文博路小学校长郭国伟说:“像这种引导孩子们心理的阅读还是第一次,好读书、读好书,不仅能激发孩子们热爱图书,也能让他们明白学习和读书是必不可少。”通讯员 王利正

## 北京医疗专家团空降中牟 让中牟百姓在家门口享受名院名家精湛、优质的医疗技术服务

4月22日上午,来自北京大学第一医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、卫生部中日友好医院、首都医科大学附属北京天坛医院、卫生部北京医院、首都医科大学附属北京地坛医院的6位专家莅临中牟县人民医院,参加“北京名院专家团”签约仪式。

据了解,今后每周六至周日,将有北京协和医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、卫生部中日友好医院、天坛医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院、卫生部北京医院、安贞医院、同仁医院等首都知名医院专家团定期到中牟县人民医院坐

诊、手术、查房、会诊、讲学等。

让中牟县的老百姓在家门口就能享受到北京名院名家精湛、优质的医疗技术服务,真正解决全县群众“看知名专家难,看知名专家贵”的难题。

中牟时报 谢鹏飞  
通讯员 张志磊 刘慧娟

## 宣传合理膳食知识 提高全民饮食健康

中牟县中医院开展“合理膳食 人人参与”主题宣传义诊活动

为贯彻落实县卫计委关于开展2017年“健康中国行——合理膳食”主题宣传教育活动安排,进一步普及合理膳食、健康厨房等知识,有效提升相关知识的群众知晓度,4月21日上午,中牟县中医院组织7名医务人员在潘安游乐园开展了“合理膳食,人人参与”主题宣传义诊活动,为群众宣传合理膳食知识,提高全民

饮食健康。

活动中,中医院通过设立咨询台、悬挂宣传标语、摆放宣传展板、发放宣传资料、讲解健康知识等多种形式积极向过往群众宣传营养膳食、健康素养66条等健康生活方式。医务人员在重点宣传合理膳食的基础上,充分运用各自专业优势,为过往群众免费听诊、测量血压、接受健

康咨询。

活动当天,共发放《急救手册》《健康素养66条》、合理膳食宣传页等各类宣传材料300余份,控油壶、控盐勺、围裙等宣传品120份,开展健康咨询与义诊160人次。

中牟时报 谢鹏飞  
通讯员 王伟玲 祝卫卫

### 校园风采

#### 商都路小学

#### 举办社会实践活动

4月19日上午,中牟县商都路小学四一班的师生们来到绿博园,开展了主题为《沐浴和煦春光,播撒绿色希望》的社会实践亲子活动。本次社会实践活动分为两部分:第一部分是由四一班师生带来的主题队课展示;第二部分是亲子欢乐农耕。

在绿博园科技馆,孩子们首先向与会的领导和家长进行了《沐浴和煦春光,播撒绿色希望》的主题队课展示。学生通过朗读、探讨、交流对二十四节气有了初步的认识和了解。

随后,每个亲子家庭都领取到了一包种子和一套劳动工具,进行农耕。来到试验田,虽然艳阳高照,但没有一个孩子喊苦喊累。经过大家齐心协力耕种,原来杂草丛生的荒地焕然一新,变成了一畦畦方正、整洁的新田地。

中牟时报 李淑娟 通讯员 黄果

#### 东风路小学

#### 举行读书节成果展演

4月21日,中牟县东风路小学举行“孝德文化伴我成长”第三届读书节成果展演。学校特邀部分学生家长来为荣获校级“孝心少年”的32位小朋友颁奖,并现场拥抱父母,感恩父母。

活动现场,灵活生动的节目,小朋友们精彩的演技,赢得掌声不断。该校负责人席红霞介绍,除了节目展演外,接下来一段时间还将在学校进行读书心得,课外书展示,优秀作文、板报展示等活动。

中牟时报 谢鹏飞 通讯员 马爱杰

#### 中牟一高

#### 开展道德讲堂宣讲活动

4月20日,中牟一高在学校道德讲堂录播教室开展了以“助人为乐”为主题的道德讲堂宣讲活动。讲堂由刘玉彦老师主持,来自高一年级的52名同学共同参与聆听了此次道德讲堂。

此次讲堂共分为8个环节,在学模范环节,播放了感动中国十大人物之一郭明义的可人事迹和身边的“平民英雄”、中牟县模范人物——闫思帆8年来在公益慈善的道路上传递温暖、奉献青春的模范故事。

中牟时报 谢鹏飞  
通讯员 魏山虎 姚慧

#### 中牟一职高

#### 成立传统文化进校园实践基地

4月24日上午,中牟一职高(郑州市中牟电子科技中专)诚邀山东儒源孔子礼仪学校为学校授牌,成立传统文化进校园实践基地。此次实践基地的成立,就是要传承中华民族的优秀文化,塑造学校良好的校园文化氛围,提升师生的思想境界,培育师生高尚的道德情操。

中牟时报 李淑娟