

# 社区暑期课堂,孩子可免费参加

## 课堂设有快乐阅读、亲子手工等课程,这个暑假不再虚度



荥阳汜河路社区暑期课堂免费开放

6月29日,荥阳市京城路街道汜河路社区暑期课堂免费开放,开放首日就吸引了20多名小朋友参加。

暑期课堂由汜河路社区联合郑州市尚和社会工作服务中心共同承办,开设有儿童班和青少年班,每周一至周五免费开放,开放时间为上午8时30分~11时30分,15时~18时30分。课堂设有快乐阅读、自信提升、文明志愿、亲子手工等课程,2016年荥阳市妇联为该社区建设了“儿童之家”,配备了5800多册儿童读物、积木、拼装等益智类玩具,还配备有电脑、空调等设备,丰富了社区的学习阵地。

据社区支部书记吴明霞介绍,暑期课堂将根据孩子们作业完成情况、日常表现等,评选出社区各类“儿童之星”,届时还有礼品相赠。

据了解,汜河路社区暑期免费课堂位于万山路与站南路交叉口荥阳火车站老

票房,电话64626519。

此外,为使中小学生学习青少年度过一个“安全、健康、有益、愉快”的假期,由乔楼镇工会和妇联牵头,联合荥阳社工办,在陈砦村委专门为低保户、困难户家庭青少年开展暑期课业辅导兴趣组活动。不仅可以免费帮忙辅导暑假课业,还免费提供“大手牵小手”手工活动、“我安全,我健康,我快乐”安全知识、“相约于影,共同成长”观影小组等特色活动。

7月3日上午,高山镇家岗社区留守儿童“快乐暑假”正式开班,活动以“多彩假期生活 快乐健康成长”为主题,充分落实以人为本的教育思想,围绕暑期安全知识、爱国主义教育、道德讲堂、组织孩子互动,开展丰富多彩的文艺节目。

记者 姚辉常

通讯员 郑鸿斌 金燕丽

王喜艳 张娟 文/图



## 这个暑假,看看孩子们如何过

**编者按:**暑假是令每个孩子都为之兴奋的,在经历了一个学期的学习后,他们渴望有个轻松、快乐、有意义的暑假。但是随着人们对教育越来越重视,怎样合理安排孩子暑假成了一大难题,本期就来听听学生、家长和老师关于暑假的心声。

### 学游泳

一直以来学习游泳是张仕阳的心愿,但苦于平时上学功课紧,没有时间去实现。今年终于在小升初的考试结束后,“一身轻”的张仕阳趁着暑假开始学习游泳。

在妈妈的支持下,张仕阳购买了游泳所需的“装备”——泳裤和游泳圈。带着自己的“装备”来到游泳馆,与教练见过面,便开始了自己的游泳学习课程。

在教练的带领下,先在岸边做几分钟的热身运动,避免在水下抽筋。做完热身运动后,接着学习蛙泳腿。10分钟过后,教练给张仕阳发了一块游泳板,接着一个人跳进水中,两手扶着游泳板,腿像小青蛙的两条腿似的夹着水用

力向后蹬。刚开始张仕阳怎么也学不会,教练下水后耐心地扶着他的两条腿,嘴里还不停地说着动作要领。

在教练的帮助下,第二天张仕阳便学会了蛙泳腿。接下来教练开始教蛙泳手和换气:在手向前伸的同时头钻进水里呼气;两手用力向后拨的同时头钻出水面吸气。

在张仕阳的不断学习和巩固动作要领的努力下,终于学会了游泳,在水中来回自如地游动。

虽然在学习的过程中反复练习动作很枯燥,但是学会这项技能,让张仕阳的暑期过得更有意义。

荥阳时报 张廷裕

### 兴趣是孩子最好的老师

暑假已经开始了,不少家长都已经提前给孩子安排好了暑假日程。

在荥阳市第二小学就读一年级的学生陈沛沛,在这个暑假就过得格外充实。因为父母要上班的缘故,陈沛沛被接到姥姥家照顾,只有周末才被接回家。

陈沛沛的妈妈张女士说:“以前假期都是给她报辅导班,这个暑假给她报了个舞蹈班。”被问及为什么会选择舞蹈班的时候,张女士说:“以前孩子上辅导班都不开心,这次暑假选择了孩子感兴趣的舞蹈班,孩子现在天天都很开心地去上学,放学回家还喜欢给院子里的老人们表演今天学习的舞蹈动作。”

陈沛沛说自己的一天被安排得很充实:早上8点起床要写暑假作业,做完作

业之后还要读一个小时课外书,练字也是每天必不可少的。下午就要去兴趣班练习舞蹈。只有晚上的时间陈沛沛才可以看电视。“我喜欢跳舞所以不觉得累,每天都过得很开心。”陈沛沛说。

陈沛沛在姥姥家会趁着做完暑假作业的空档,帮助姥姥做一些家务。张女士觉得孩子自从到了姥姥家不但没有被老人们宠坏,反倒还学会了照顾老人。

张女士还计划在下个月周末带着孩子去巩义的长寿山爬山,“平时工作忙没时间带孩子出去玩,孩子平时学业也重。这次放假准备带孩子去附近景点爬山。”假期带孩子来趟近郊游,不只是沟通亲情的不错选择,更能让孩子开阔视野、放松心情。荥阳时报 陈璐

### 爬玉龙雪山



暑假如期而至,一场有趣的旅行,不仅能放松心情,而且更能欣赏到美丽的风景,让人心旷神怡。刚刚结束课业的魏磊选择跟朋友一起出行。这是第一次和朋友单独出去,心情自然是相当激动。

在去云南之前,魏磊就听说了云南的雪山甚是巍峨。在风和日丽的一天,魏磊和朋友一起早早地到达了玉龙雪山,穿着厚重的登山服,搭乘着缆车上山。

坐在缆车上,魏磊很是兴奋地东张西

望,在缆车大约到半山的位置,四周雾蒙蒙的,往上看不到顶,往下看只有一层层的云。又过了十几分钟,一座雪白的山峰展现在眼前,这就是玉龙雪峰。从缆车上下下来,在距离目标600多米的地方开始往上爬。

当魏磊爬到海拔4636米处,抬头一看,已经望到被人们征服的海拔4680米最高峰。心里突然有股冲劲,便向着最高峰发起冲刺。终于一座壮美的风景雪山图呈现在眼前,冰川造型玲珑有致,在阳光的照耀下宛如一把利剑。

接下来的几天中,魏磊和朋友在空旷的草地上一起骑了马,在干净的湖泊上一起泛着小船,不知疲倦地穿梭在每条大街小巷,与陌生的游客一起拼桌吃饭……

这次的快乐旅行,让酷热难耐的暑假有了一丝“清凉”,也为单调的暑期增添了一抹“色彩”。荥阳时报 张廷裕 文/图

### 老师建议

#### 利用暑假培养孩子的创新思维

“每逢暑假我们最关心的问题就是应该如果安排孩子的假期生活?不少家长都会选择给孩子安排辅导班,但是学校里的日常教育让孩子有些疲劳,因此暑假应该更多的是培养孩子的创新思维。”朱永帅老师在谈及孩子的暑假应该如何安排时说,“我认为兴趣班是个不错的选择,在报暑假辅导班的时候要更多听听孩子的想法。既可以让孩子不反感暑假报班,又能培养孩子的兴趣与特长,使孩子全面发展。”

朱老师建议,低年级的小朋友们可以选择画画、舞蹈、乐器等项目,高年级的同学则可以选择书法、英语口语等课

程。根据每个孩子不同的课外兴趣来给孩子更多的选择,不但可以充实孩子的假期,还可以提升孩子各方面能力,帮助孩子树立自信。朱老师还认为丰富的课余时间还可以更好地提高学习效率,当然家长们最关心的除了孩子的安全,莫过于孩子学习成绩的问题了,当然暑假是一段很好的补习时间,承上启下也可以让孩子更好地开展新学期的学习。

条件允许的家庭还可以安排孩子参加夏令营或者外出旅游,既可以增加孩子的胆识又能开阔视野,领略祖国大好河山的同时还能丰富孩子的内涵。

荥阳时报 陈璐