

# 铁砂掌、二指禅、掌上飞刀、石锁竞技……都是真功夫 首届少林无遮大会精彩开演



二指禅

7月30日,雨中少林寺,正在上演首届少林无遮大会少林七十二技艺选拔赛,铁砂掌、石锁竞技等激烈赛事,丝毫不受雨天的影响。

无遮大会历时一周(8月4日结束),大会包括书画摄影邀请展、少林七十二技艺选拔赛、“少林寺与北朝佛教”学术研讨会等多项活动。其间,还开展茶道、香道、养生、素食等展示活动。郑报融媒记者 袁建龙 汪永森 登封时报 刘俊苗 孙淑霞 刘少利/文 郑报融媒记者 周甬/图



掌上飞刀



110斤重的石锁



铁砂掌

## 海内外5万人上演“武侠”精神

首届少林无遮大会,海内外近5万人参加,是迄今为止少林寺举办的规模最大、参与人数最多、内容最为丰富、形式最为多样的盛会。

中国的无遮大会始于梁武帝,盛行

于南北朝。《梁书·武帝本纪》载,梁武帝“舆驾幸同泰寺,设四部无遮大会”。后来,无遮大会泛指无限制的公众集会,不分贵贱、僧俗、智愚、善恶,一律平等对待,布施僧俗的大斋会。

首届少林无遮大会秉持“平等 结缘 成就”的理念,以弘扬少林文化,服务“一带一路”为主题,在一周的时间内,禅武并进,传播少林文化精神,增强少林文化凝聚力。

## 少林绝技再现江湖 众人惊呼

七十二技艺选拔赛共116人参赛,备受关注,虽然首届无遮大会只有铁砂掌、二指禅、掌上飞刀、石锁竞技4个竞赛项目,但是观众还是看得如醉如痴。

年轻帅气的曹贝是来自江苏连云港

的选手,练习曹派铁砂掌5年了,他的右手掌明显异于常人,又宽又厚。

少林弟子展现了二指禅的功力,两个手指撑地做了50个俯卧撑,观众不断惊呼。

在比赛中,还穿插了花样石锁、跳

绳、绳镖等表演项目。石锁竞技选手举110斤的石锁,举重若轻,石锁如蝴蝶般在其手中翻飞。

少林寺的掌上飞刀乃千古秘传绝技之一,本次比赛选手距离靶子5米远。来自全国各地的选手均有精彩表现。