拒绝被烤 清涼一夏

盘点中原避暑胜地(之一)

8月的河南如同一个燃烧的火球,紧绷的空气中仿佛能听到“嗞嗞”燃烧的声音。不知道你会不会突然怀念起儿时的夏日?裹挟在云台山山巅的草木清风里,扑通一声扎进嵩岳少室山里的溪涧,氤氲在鸡公山的湿润水汽中,或是去豫中平原的乡村听听蝉鸣……走进身处伏牛山腹地的卢氏县,感受长江流域和黄河流域如何在熊耳岭造就的不同气候。8月,豫中大地满目苍翠让人恍然走进童年鲜活的记忆。所以,还不快抓住暑假的尾巴,来一场与夏成趣的清凉之旅?郑报融媒记者 汤如音 樊无敌 万佳

豫西 避暑洛阳黛眉山 体验20℃高山草甸

黛眉山景区位于秦岭与太行山的过渡地带、小浪底水库上游南岸的河南省洛阳市新安县北部,总面积约328平方公里。黛眉山景区的红岩嶂谷、交错层理、波痕沉积、泥裂构造、崩塌地貌、碧水峡湾等地质遗迹反映了华北陆块8~12亿年之间的沧桑巨变,再现了古海洋潮涨潮落、山崩地裂的壮观场面。

黛眉山是集人文历史、森林度假、环境保护和水上娱乐为一体的国家5A级旅游度假区。山环水抱,琼林玉树,万木葱茏,整个就是一幅纯自然的山水美景图。

豫南 食在南湾湖 垂钓赏荷乐趣多多

南湾湖风景区由南湾湖和南湾国家森林公园组成,湖水面积是杭州西湖的12倍。这里水天相接,烟波浩淼,岛上绿树成林,苍翠欲滴,鸟岛、猴岛、消夏岛等61座岛屿错落分布。

南湾湖是国家AAAA级风景区,位于河南省信阳市西南5公里。在信阳南湾湖旅游休闲度假区,一畴水面已有成片鲜荷绽放,簇簇碧绿的荷叶交相辉映,偶有蜂蝶小鸟飞舞其间,一派生机勃勃的夏日气息。坐在船上,泛舟南湾湖,在几杯毛尖绿茶的淡香与温润中,一觉风儿吹来,推窗而望,好一派北国江南,江南北国的气韵。

若是饿了,无论原生态的野菜、会冲浪的鱼、会飞的鸡,还是不回家的牛、泡温泉的鸭,都是城里难得一见的佳肴。于林下栈道间泡上一杯茗茶,端上一桌地道的信阳美食,夏日暑热便在舌尖渐渐消融。

豫北 济源五龙口 猴子“王国”嬉戏耍乐

《西游记》里,群猴在花果山上自由自在嬉戏的情景令人过目难忘,其实,在我们身边也有这样一个与花果山一样的猴子“王国”,那就是位于河南济源市的五龙口风景区。

下了游览车,必须沿着陡斜的公路再步行一段路程,才能看到那生活在荒山野岭中可爱的小精灵——太行山猕猴。据说,生活在这里的猕猴大约有9群3000多只,其中有大约400只虽然还在野外生活,但经过人工喂养和驯化。这里的猴子特别讨人喜欢的是,你给它食物饮料时,它会大大方方毫不客气地接受;你站立一旁不给它礼物时,它也不生气冷落你;你和它一起合影照相时,它会很有风度地配合,给你一个惊喜。景区内还藏着一条千年古道,古朴幽静。酷热的夏天到小道走走,身心酣畅!

豫东 神奇芒砀山 探寻千年王陵之谜

芒砀山为国家AAAAA级景区,位于豫、皖、苏、鲁4省结合部的河南省永城市芒山镇。芒砀山形成于燕山中晚期,面积16平方公里,共有大小山丘20余座。芒砀山因汉高祖刘邦斩蛇起义而闻名于世,中国第一位农民起义领袖陈胜亦埋葬于此。

芒砀山常年恒温17℃,是盛夏避暑首选。这里的汉梁王墓群,又叫芒砀山汉墓群,是汉朝梁国刘武及其家族的墓葬群,共包括13座墓葬,总占地面积约550万平方米。墓群分布在除芒砀山主峰之外的各个山峰上,主要的陵墓有梁孝王陵、王后陵、梁共王陵、僖山汉画像石墓等。其中梁共王陵中出土的“四神云气图”被中外专家、学者赞誉为“敦煌前之敦煌”,王后陵以其庞大的规模及非凡价值被誉为“天下石室第一陵”。

豫中 清凉雪花洞 中州大地璀璨明珠

雪花洞风景名胜区位于嵩山北麓巩义市境内,距郑州58公里。雪花洞是发育在石灰岩地区的一个天然溶洞,全长1110米,共分三厅一走廊,面积约4000平方米。雪花洞是一个奇妙的地下世界,它寂静、幽雅、深邃,洞内终年恒温,保持在15℃左右,是游览观光的宜人去处。洞中晶莹漏玉、玲珑剔透的石花、石葡萄和石珊瑚等次生化学沉积物布满整个雪花走廊,其面积之大、形态之美,在国内外发现的洞穴中均属罕见,可谓是“天下第一雪花洞”。

雪花洞内片片鹅毛大雪的石花堆积于洞壁上,长达173米的“雪花走廊”,恍如两扇巨大的玉屏,洞壁上朵朵、簇簇、串串的石花、石葡萄、石珊瑚、玉色斑斓、碧光银花、鸟语花香,成为中州大地一颗璀璨的明珠。