自制“药酒”变“毒酒” 新郑42岁男子险丧命

近日,新郑市民张先生喝了自家泡制的中药土方药酒,不仅没起到保健功效,还把自己喝进了医院,险些丢了性命。新郑时报 邓春丽 通讯员 杨东红

市民喝自酿“药酒”,中毒险送命

记者从新郑市人民医院解放路院区了解到,该院心血管院中院四病区收治了一名因服用自酿“药酒”险些丧命的患者。据了解,患者张某某(化名)今年42岁,一到天冷就会关节疼,就找了老中医配了一服中药方子,照着方子泡药酒喝,谁知,在饮服后没多久,就大汗淋漓、呼吸困难,还伴随恶心呕吐、神志恍惚,家人见状,立即将他送医院救治。

据该院心血管内科四病区主任孟中林介绍,患者突发胸闷、头晕伴全身麻木2小时,伴视物模糊、呼吸困难,恶心呕吐,呕吐物为胃内容物。心电图显示交界性心率,频发室性早搏。考虑到患者情况较重,立即收入病房,吸氧、心电监护,详细询问病史得知患者2小时前饮用自制药酒后出现以上不适症状。

根据检查结果,孟中林初步诊断患者为“乌头碱中毒”,经过对症处理后,患者症状很快缓解,两天后出院。

医生提醒:偏方泡酒需谨慎 小心变“毒酒”

“行医这么多年,这是第二次碰到饮用药酒中毒的患者,幸亏患者送医院及时,才未危及生命。”孟中林告诉记者,“药酒以酒为引、以中药治病保健,泡制过程中对酒和中药都有很高的要求,特别是中药,有严格的配伍禁忌,用药、用量、用法因人而异,各种成分一旦搭配出现问题或者储存不当,极易产生毒性,服用后会出现不良反应,甚至危及生命,所以不建议自制或盲目饮用药酒。”

孟中林提醒市民,如需泡制或饮用药酒,需在专业中医医师指导下进行。特别是患有癌症、心脏病、肝病、高血压、冠心病、糖尿病、癫痫等疾病的人群,服用药酒更须谨慎。

■相关链接

什么是“乌头碱中毒”呢?乌头碱类中药包括川乌、草乌、附子和雪上一枝蒿等,有祛风除湿、温经止痛的作用,是治疗风湿顽痹的常用药。市民应在医生的指导下使用含有乌头类中药,它们都是有足以致命的毒性,不要自制乌头类药酒及药膳,平时也要妥善存放乌头类中药。

每周五,“向阳花大舞台”上嗨起来

新郑市人民路幼儿园舞台展风采

本报讯 对于新郑市人民路幼儿园的师生们来说,周五是个特别的日子,每周五,小朋友们就在“向阳花大舞台”上嗨起来。

10月20日下午,“向阳花大舞台”开演了。大四班的孩子们就开始在舞台上蹦跶。一开场,孩子们就开始为大家展示了国学武术操。别看他们年纪小,一招一式都很到位。

绘本剧《老虎拔牙》吸引了观众的目光,孩子们通过道具与背景营造出了故事的气氛。幽默有趣的台词、生动到位的表演把观众们逗得直乐。当绘本表演结束时,台下的小观众还徜徉在如梦如幻的童话海洋里。最后,集体舞台剧《童年响叮当》又像把大家拉回了童年,让大家想起无忧无虑的童年。

自新郑市人民路幼儿园开园以来,就一直将“向阳花大舞台”当成幼儿园活动的有效载体。按照大班、中班、小班的顺序,每周五就会有一个班级的孩子们在“向阳花大舞台”施展风采。孩子们表演的内容和形式不限,可以是绘本剧表演,也可以是亲子舞蹈,还可以是经典诵读或器械操……总之,在老师的编排和孩子们的配合下,一个个生动活泼的节目让孩子们在活动中体验,在活动中学习,得到了幼儿家长的一致认可。

新郑时报 李显文
通讯员 唐卫平 文/图

观音寺镇获得新郑市第四届运动会拔河比赛第一名

本报讯 10月19日~20日,新郑市观音寺镇参加市第四届运动会拔河比赛,各乡镇30支代表队参加了比赛。

比赛中,代表队相继登场,展示了团队协作与实力技能的对抗,突显了拔河运动的精髓和魅力,增强了市民的集体荣誉感和顽强拼搏精神,充分体现了体育运动、体育比赛带来的愉悦感,强身健体带来的幸福感,展示出市民的新风采。

在拔河比赛中,观音寺镇代表队分别荣获乡镇组男子、女子第一名。

新郑时报 李显文 文/图

新郑市《八千乡志》评审会召开

本报讯 近日,新郑市第一部乡镇志《八千乡志》评审会在华清园一楼会议室召开。郑州市地方史志办公室县区工作处处长陈维、副处长王曜卿,新郑市地方史志办公室主任李磊、副主任乔永杰、纪检组长王建平、编辑室主任安丰铭,八千乡党委书记曾海林、副书记敬光伟,特邀专家王大平、王伟民、贾言丰,《八千乡志》及部分乡镇(街道)志编写人员参加会议。

评审会上,与会人员对志稿质量给予肯定,在近两年时间内收集大量史料,形成评审稿,成效显著。围绕志稿存在的问题和不足,就如何进一步提高志稿质量,从篇目设置、志书内容及规范使用语言文字、标点符号等方面提出了详细具体的意见和建议。《八千乡志》编纂人员表示,将采取有效措施,查漏补缺,加大修改力度,确保志书质量,争取早日印刷出版。

《八千乡志》志稿50余万字,记述了从古至今的发展历程,为八千乡保存了珍贵的历史资料,也为新郑市地方志事业作出积极贡献。

新郑时报 李显文 通讯员 安韶军

新郑市市直幼儿园“快乐阅读、放飞梦想”活动启动

本报讯 10月20日,新郑市市直幼儿园“快乐阅读 放飞梦想”快乐阅读100天活动启动仪式拉开了帷幕。新郑市关工委副主任、老干部局长王燕、市直幼儿园园长樊永玲、幼儿园部分家长代表、幼儿和教师近200余人参加了仪式。

启动仪式在教师们美轮美奂的舞蹈《中国印》中拉开了序幕。市直幼儿园园长樊永玲向全体幼儿、教师和家长发出倡议:让阅读成为习惯,让书香浸满乐园。希望孩子们爱书、看书,希望图书一路陪伴着孩子们成长,同时也希望爸爸妈妈们放下工作、放下家务,积极参与到亲子阅读中来,用爱一路陪伴孩子。

此次快乐阅读活动的启动,激励了广大家长积极参与到读书活动中去,分享读书的乐趣,共享读书的美好时光。同时提高家长对阅读重要性的认识、改善家庭的阅读环境,实现书香家庭、书香校园的良好读书氛围,真正让幼儿从读书中获得新知,在读书中快乐成长。

新郑时报 李显文
通讯员 连青霞 文/图