

# 风雅颂社区志愿者开展义诊活动 居民足不出户就可享受免费医疗服务



本报讯 近日,风雅颂社区志愿者与社区卫生服务站的医护志愿者们在汉飞小区开展义诊活动。

志愿者们给中老年人测量血压。医护志愿者说,老年人喜食含钠高的食品,容易导致高血压;中老年人腹部脂肪堆积和向心性肥胖也容易发生高血压;中老年人的交感神经活动性高,血中肾上腺素水平较高,但不易排出。

医护志愿者表示,中老年人随着年龄增长多少都会出现血压偏高的情况,要注意尽量不喝酒,饮食也要以清淡为主。女性如血压偏高会出现睡眠不好,所以要保证睡眠。如果已经患有高血压,要按时吃药并复查,以免引起中风、脑梗塞、心脏病等。

记者 鲁慧  
通讯员 生俊婷 文/图

## 社区活动室

### 康苑居社区 关爱老年人

本报讯 近日,康苑居社区志愿服务站组织学雷锋志愿者、青年志愿者、老年志愿者、关爱老人志愿者在康苑居小区老年人活动中心打扫卫生。志愿者们充分发挥不怕脏、不怕累的精神,对活动中心的窗户、墙壁、水池、地面以及各个死角进行了大扫除。

当天,志愿者们早早地来到老年人活动中心,烧好开水、摆放好茶杯迎接老年人的到来。社区老年人陆续来到活动中心,没多久,活动中心已坐满了人,志愿者们也彻底忙开了,志愿者们积极为他们端茶倒水,见到行动不便的老人也主动搀扶。活动得到老年人的一致好评。

记者 鲁慧 通讯员 孙瑾

### 国基社区 开展安全生产宣传活动

本报讯 近日,国基社区组织志愿者和社区工作人员在辖区开展安全生产宣传活动。在宣传活动现场设立了安全生产知识、用电安全和科技知识宣传咨询台,并通过现场发放宣传资料、设置宣传展板、开展法

律常规咨询讲解等形式向现场群众普及安全生产、用电安全等相关知识,将安全知识传播给广大群众,辖区商户和居民纷纷表示学到了很多安全知识和科普知识。

记者 鲁慧 通讯员 李艳

### 金印阳光社区 开展“两学一做”专题党课

本报讯 近日,国基路街道金印阳光社区联合辖区河南省姿华房地产党支部共同开展“两学一做”专题党课活动。活动中,李明老师为大家讲解了“两学一做”的具体内容,并围绕“两学一做”的重大意义、“两学一做”的任务要求等方面,以及学习先进的思想理念,转变工作方式方法等内容,强调党员干部在关键时刻、重要关头,要始终保持政治定力、守住法纪底线,树好党员良好形象,让



党员切实发挥好先锋模范带头作用,更好地服务发展、服务民生、服务群众。

记者 鲁慧  
通讯员 车雯 文/图

### 新田社区 使用清洁能源 净化周边环境

本报讯 为防止散煤燃烧污染空气,净化居民周边环境,近日,新田社区组织志愿者在辖区内开展了倡导使用清洁能源宣传活动。

活动中,志愿者们通过悬挂横幅、发放宣传单的方

式进行全面宣传,向广大居民和商户宣传使用散煤的不利之处,鼓励广大散煤使用者改用天然气、电等其他能源,并对沿街商户展开一对一宣传。

记者 鲁慧 通讯员 郑随通

### 魏河社区 家畜家禽清理了,小区干净了

本报讯 近日,魏河社区志愿服务队联合小区物业及执法中队工作人员到魏河社区管辖楼院内与居民进行协调与沟通,重点对圈养的家畜家禽进行清理,以保护小区楼院内的公共环境卫生和居民的正常生活。

记者 鲁慧  
通讯员 杨淑芬 文/图



## 社工活动

### 学习志愿服务基础知识 助力开展“双工联动”活动

本报讯 近日,玖久社工金印阳光社区服务中心项目在二楼图书室开展了一场以“金色蒲公英,志愿者培训活动”为主题的志愿者基础知识培训活动,参加此次培训活动的志愿者是来自华北水利水电大学的大学生,开展此次活动旨在向大学生志愿者们传授志愿服务基本知识。

活动开始后,社工首先以发放宣传页及机构年刊的形式向志愿者们了解了玖久社工的成立时间、发展历程和机构理念等。其次,社工向志愿者们讲解了志愿者的含义和特征等。开展志愿服



务活动应具备的基本素质和能力,以及开展志愿服务活动时的注意事项等。在讲解过程中,志愿者们十分认真地倾听着,并时不时作出提问。整个活动过程愉快,气氛轻松,志愿者积极提问,主动发言。

记者 鲁慧  
通讯员 李佳云 文/图

### 金印阳光社区 成立电脑学习小组

本报讯 玖久社工在日常工作中发现,社区居民求助社工最多的是电子设备的操作和音乐、视频的下载,近日,社工召集金印阳光小区居民联合金印阳光社区在活动中心成立了电脑学习小组。

在课上,社工了解了组员对电脑的操作程度后,继而收集了组员对学习电脑的期望,李女士说:“我们经常跳舞,需要将手机上下载的音乐传到U盘里,我就想学会这一操作。”乔女士无奈地说:“我也是想学U盘与U盘间音乐的传输,我经常需要传音乐,但就是不会,印象最深的是,上次隔天一早就要去演出了,晚上没办法了,把已经睡觉了的女婿喊起来帮我。”姜女士表示:“孩子经常



会有制作PPT的作业需要我帮忙,但是如何插入音乐、如何让幻灯片自动播放,我都不会,有时候把幻灯片拷进U盘里到别的电脑上播放,但就是和原先制作的不一样了,不知道为什么。”

针对组员的这些情况,社工与组员一起制订了学习计划,并约定第二节的学习内容。

记者 鲁慧  
通讯员 郝仁婷 文/图

### 琥珀名城社区 为居民带来 文化盛宴

本报讯 近日,琥珀名城社区为庆祝重阳节,组织志愿者在美术馆小区广场给辖区居民群众带来了一场文化盛宴。活动现场,人头攒动,掌声阵阵,热闹非凡。尤其演员们表演的戏舞《亲家母》、戏歌《沁园春·雪》、京歌伴舞《唱支山歌给党听》、舞蹈《吉祥》……优美的歌声,优雅的舞姿,让现场气氛热烈融洽起来,吸引了越来越多的观众。活动极大丰富了社区居民的精神文化生活,促进了和谐社区建设,活动在一片欢声笑语中结束。

记者 鲁慧 通讯员 刘美荣