

郑州爱尔飞秒白内障手术 不仅要看得见,还要看得更清晰更舒适

不久前,张大爷做了LenSxR飞秒激光白内障与“功能性”人工晶体植入手术,视力由术前0.12提升至1.0,近视力术后达到了0.8。相比于数字上的提升,更令张大爷欣喜的是视觉质量的大幅提升。“之前,我身边也有很多人做过白内障手术,他们普遍提出的问题是,看远处的视力有了明显的好转,但看近处还是要借助老花镜,尤其是现在我们老年人也需要通过微信跟子女联系,所以还是很不方便。后来,通过跟郑州爱尔眼科白内障医生沟通,我才知道,白内障手术要想有好的效果,和医生、检查设备、人工晶体及手术方式都有关系。”蒋晓蕾

“白内障,不动刀”飞秒白内障系统是更精准、更安全的手术方式

爱尔眼科医院追求高精度、高品质、高安全。采用国际先进的飞秒白内障手术设备“飞秒激光LenSxR”,并结合IOL-Master生物测量仪、iTrace视觉质量分析仪等检查设备,为手术保驾护航。有别于用手术刀的传统手术,全程计算机系统控制,再加上透过3D影像定位与光学断层扫描(OCT),手术切口更微细、更精

准,囊袋制作也较圆滑平整,且因透过激光分解水晶体,可大量减少超音波能量,避免角膜水肿,让白内障术后更稳定,术后恢复也更快。

爱尔多焦点人工晶体,享受“年轻”好视力

爱尔多焦点人工晶体不但能够满足中老年人远中近全程视力的需求,而且可以同时滤过紫外线和有害蓝光。具有更好的对比敏感度、减少眩光、暗环境视力佳、矫正色差等诸多优点,可以为患者提供舒适自然的全程视力。术后无论是和子女聊微信、看电视,还是爬山郊游,都可以清晰应对。

郑州爱尔多焦点人工晶体是白

内障手术的优先选择,满足不同用眼需求。无论看远、看近、看中,都能拥有清晰视力。不仅能摘掉戴了半辈子的眼镜,还能告别白内障和老花眼,一举三得,术后视觉更“年轻”。

选择飞秒白内障:不仅看得见,而且更清晰更舒适

传统白内障手术的目的就是复明,让患者在手术后能看到光,看到人影和物影,就算手术成功了。现在,人们对生活质量要求提高了,白内障手术的目的已不再是单纯地追求复明,而是尽最大能力提高术后视觉质量。

郑州爱尔眼科引进飞秒激光

白内障手术系统,欧美同步的白内障技术帮助更多白内障患者恢复“年轻”视力。

- 飞秒白内障优势一:适应范围更广。
- 飞秒白内障优势二:损伤更小,恢复更快。
- 飞秒白内障优势三:有效矫正散光。
- 飞秒白内障优势四:视觉质量

更完善。白内障术后不但要看得见,更要看得清、看得舒适。飞秒激光在实施切口时,能将大小精确到微米,帮助白内障患者获得更清晰、理想的术后视力。截至目前,爱尔眼科已在全国建立200余家专业眼科医院,并在中国香港、美国和欧洲开设有眼科分支机构。



11月20日~11月25日
飞秒白内障手术专家会诊活动周



张楠 副主任医师
张晓山 主任医师 爱尔眼科集团白内障专家
王勇 主任医师、博士 武汉爱尔眼科医院副院长
陈瑞合 副主任医师
冯珂 副主任医师

王勇 武汉爱尔眼科医院副院长、主任医师、博士

国内较早开展白内障同轴微创切口手术、飞秒激光白内障手术的专家之一。已累计完成各类白内障手术30000余例,其中飞秒激光白内障手术2000多例。擅长各类复杂性白内障手术,如儿童先天性白内障、外伤性白内障、高度近视合并白内障。同时对中老年老花眼、近视眼矫正也有着非常丰富的临床经验。

凭此报纸来院可享:免费白内障术前基础检查、免平诊挂号费、
免费视力检查、免费眼压检查、免费裂隙灯检查、免费电脑验光检查
郑州爱尔眼科医院地址:航海路京广路口西200米路南
专家预约电话:0371-5657 7888
乘车路线:公交176、203、906路在航海路老代庄站下车向东200米路南。B10、B1、B21、260、283、298路在老代庄站下车即到。

冬季,露脚踝不可取

一件羽绒服,脚蹬八分裤,已经成为不少年轻一族的标配,露脚踝俨然成为街头时尚。专家表示,脚踝皮下脂肪较少,保暖性能较差,看似只露出一小截,却可能导致踝关节疼痛、腿寒、宫寒等,保暖好脚才能使身体适应温度变化。郑报融媒记者 蒋晓蕾

冬季露脚踝易患病

脚踝部位分布着淋巴管、血管、神经等重要组织,是身体十分重要的部位。武警河南总队医院骨科主任于振声指出,脚踝是人体中一个重要的承重关节,由于脚踝皮下脂肪较少,所以它的保暖性能比较差,把脚踝露出来的话,有可能导致脚踝的踝关节疼痛,甚至是腿寒。常言道“寒从脚起”,就是强调脚部保暖的重要性,尤其对于女性来说,如果脚部

缺乏保暖,就易让凉气入侵体内,长此以往就会造成血液循环不畅、月经紊乱、腹部疼痛、腰腿疼痛等症。

另外,裸露部位可能出现冻疮,以及局部青紫、瘙痒、溃烂等症状。脚踝暴露在外导致人体受寒,进而感冒、发烧。脚部的神经末梢是丰富、敏感的,又是肝脾肾经络的起始地,保暖好脚才能使身体不受寒邪侵袭。

做好脚部保暖很有必要

“人老腿先衰,腿衰足先寒”。不起眼的脚踝上分布着淋巴管、血管、神经等重要组织。如果温差较大,脚踝部位的血管会突然收缩,感觉神经会出现应急反应,滑膜可能会出现水肿、充血等症状。人的脚踝及下肢都要注重保温。爱美的人们不要因追求时尚

而不顾气温裸露脚踝,以免埋下关节炎、“老寒腿”等健康隐患。对于老人们来说,睡前用热水泡脚,不仅可以御寒,还可以改善睡眠。要注意的是,特殊人群,例如心脏病、心功能不全、低血压患者和经常头晕的人,不宜用太热的水泡脚或长时间泡温泉。

健康资讯

经心尖主动脉瓣置换术在郑州七院率先完成

近日,在院长袁义强博士组织下,郑州市心血管病医院心血管内外科、麻醉科、CT室、重症监护室、超声科等通过经心尖主动脉瓣置换术,为患者解除病痛。据心

外科二病区主任王立成介绍,这例经心尖介入治疗手术目前在全国只有为数不多的心脏中心能够开展。该类手术具有创伤小、恢复快的优势。通过介入手术治疗瓣

膜疾病,不但减轻了因传统外科开胸给患者带来的身心痛苦,也给失去常规外科手术机会的患者带来了新的治疗选择。荣文翰 孙俊华 张冠龙

远离慢阻肺 关爱肺健康

随着老龄化的到来和空气污染的加重,“慢阻肺”的危害数据在不断上升。为方便患者及时了解“慢阻肺”中西医结合防治知识,11月17日下午3时~5

时,河南省中医院将在2号病房楼一楼会议室举办“远离慢阻肺,关爱肺健康”公益健康讲座。河南省中医院肺病科主任、主任医师、硕士研究生导师孟

泳,将就“什么是慢阻肺”“慢阻肺的危害有哪些”“得了慢阻肺怎么办”“中医治疗慢阻肺有哪些好处”等话题展开演讲,以普及防病知识,提高对该病的认识。徐明

2017“拜博杯”中老年象棋邀请赛圆满落幕

11月12日,由郑州拜博口腔医院与途牛旅游联合举办的“2017拜博杯——中老年象棋邀请赛”在郑州拜博紫荆山口腔医院举行。

本次大赛邀请了4位国家一级裁判:河南省棋牌院编排长王宪英,以及编排版建设、贾鸣、李晴。据了解,本次赛事仅一周时间就吸引了郑州市近100名选手参赛。比赛采用积分编排制,各参赛队员经过一天7轮紧张激烈的厮杀,产生冠、亚、季军各一名。

在象棋比赛中,选手们风格各异,进攻型积极主动,一路

前进,开山蹚河直指老将;防守型排兵布阵,稳守后方,步步为营也暗藏杀机,你来我往令人目眩神迷。而旁观者屏息思考,为看到一步好棋而面露喜色。经过激烈的角逐,最终,张成玉、郭松林、王卫民获得前三名,主办方颁发了获奖证书及现金奖励。记者在参赛选手中还发现一位耄耋之年的老爷子,走路已经颤颤巍巍,需要家人搀扶,但他对象棋的热爱感动了在场许多人,选手们也都对他敬佩有加。

活动主办方代表、拜博口腔医疗集团中原大区总经理

王映予称:“郑州拜博紫荆山口腔医院是一家服务中老年口腔健康的机构,而象棋是世界上第二大体育运动项目,也被称为智力体操。举办象棋邀请赛也是为了给中老年人提供一个展示自己、结交朋友的平台,丰富中老年朋友的生活,增进中老年朋友的身心健康。”记者了解到,拜博口腔不仅积极组织象棋比赛,还组织过校园微笑女神大赛、中老年风景游览区旅行等有益身心健康的活动,赢得了不少郑州市民的好评。蒋晓蕾