

# 儿科门诊爆棚 呼唤更多儿科医生

## 河南两所高校恢复“儿科学”招生



郑州市中心医院不少儿童在输液

入冬以来,一个医院科室牵动着千万个家庭的心。这里,患者爆棚,病房一床难求,门诊量较往年同期激增一倍乃至数倍!一个夜班急诊甚至能接诊100多名患者。这就是——儿科。

近日,郑报融媒记者走访了河南省人民医院、河南省儿童医院、郑州大学附属郑州中心医院的儿科诊室发现,“儿科医生荒”严重困扰着医院。

郑报融媒记者 谷长乐 张竞映 文/图

### 儿科门诊爆棚 带孩子输液家长排到楼梯口

1月17日上午,河南省人民医院儿科主任医师周长江看了61个患儿,郑州大学附属郑州中心医院儿科主任刘静炎看了56个小患儿,“这已经比前段时间少了很多,去年11月、12月,最多时我们一天能接诊400多个小患儿,就诊人群平均要等3个小时左右”。

河南省人民医院统计,儿科门诊1月2日上午共接诊了300多个患儿,每天的号平均四五百个,比去年同期增加了将近一倍。儿童输液中心去年11月以前,输液的孩子每天只有二三十个。11月后,每天都

### 儿科医生缺口巨大 河南两所高校恢复“儿科学”招生

由于儿科医生工作强度大、待遇相对较低,近年来,全国范围普遍出现了儿科医生紧缺的问题。随着“二孩时代”的来临,“儿科医生荒”严重困扰着医院,儿童看病难已经成为全国范围内的社会难题。

### 解决“儿科医生荒”顽疾 需政策支持改善儿科医生从业环境

“恢复儿科专业招生,儿科医生紧缺、人才梯队断层的状况有望得到缓解和改变。但对于河南乃至整个国家而言,依然任重道远。”郑州大学临床医学系常务副主任、郑州大学医学科学院副院长(兼)俞海洋感慨道。

俞海洋介绍,一方面,儿科医生面对的大多是不善表达与沟通,且容易情绪化的儿童,基本上是个“喂料”;另一方面,儿科与成人有很大的区别,儿科病情更为复杂、多样。从一定意义上讲,儿科医生面对的

有一百二三十个孩子输液,最多时一天270个,“带孩子排队输液的家长站了一走廊,又排到楼梯口。”

儿科病区,门诊需要住院的患儿当天很难收进来。省人民医院儿科急诊夜班工作人员说:“都能接诊100多个孩子,连值个中午急诊,都有十几个患儿。门诊、病房的大夫都得轮流来支援急诊。”

郑州市中心医院急诊病房、输液中心护士长田卫平介绍,去年11月、12月特别忙,护士们连轴转。

河南省人民医院儿科主任医师张豫华介绍,从近年来尤其是今年儿科的情况来看,孩子患上流感后,相当一部分家长极易出现两种就诊误区。一些家长过于心急,一天带孩子跑好几家医院,恨不得看遍全城名医才肯放心。上午在这家医院看过,吃完药退烧了,到下午又发烧时(正常反复),立即带孩子再跑一家医院。殊不知,退烧药的有效

问题要更“难”,承担的压力和风险也更大,而与之对应的却是偏低的收入水平和并不乐观的从业环境。

在俞海洋看来,如果儿科医生整体的从业环境不改变,那么,即便是恢复专业招生,扩大招生规模,但挡不住的“人才流失”仍会成为制约儿科医生队伍发展壮大的顽疾。“去年,我们儿科学专业招生40人,5年后,不知他们中有多少能成为儿科医生。退一步讲,每年40个毕业生,也远远满足不了儿科的实际需求。”

### 提醒

#### 两场雪过后,流感患儿减少

根据郑州市的流感监测结果,2018年1月1日起,郑州市流感疫情逐渐下降,并趋于平稳。

省人民医院和中心医院儿科门诊工作人员介绍,从第一场

雪当天起,儿科门诊量就开始减少。随着接连两场雪的降落,儿科门诊量不断下降。如今,平均每天300人次的门诊量,比下雪前每天减少了100多人次。门诊医生们也都松了一口气。

#### 家长带孩子就诊有两大误区

河南省人民医院儿科主任医师张豫华介绍,从近年来尤其是今年儿科的情况来看,孩子患上流感后,相当一部分家长极易出现两种就诊误区。一些家长过于心急,一天带孩子跑好几家医院,恨不得看遍全城名医才肯放心。上午在这家医院看过,吃完药退烧了,到下午又发烧时(正常反复),立即带孩子再跑一家医院。殊不知,退烧药的有效

时间在4小时内,不可能吃一次药病情就彻底好了。频繁就医,家长和孩子身心疲惫,莫衷一是,对康复无益。

还有一种家长,坚信感冒自愈的信念,认为发烧多喝水、休息好就够了。孩子连着四五天高烧39℃以上,还不吃药、不就医,让孩子硬扛着。疾病一旦迁延进展,有可能导致肺炎、脑膜炎等。

#### 不建议普通患者用奥司他韦

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。推荐老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群,应该每年优先接种流感疫苗。

药物预防不能代替疫苗接种,只能作为没有接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫能力的

的重症流感高危人群的紧急临时预防措施,可使用奥司他韦、扎那米韦等药物。

奥司他韦属于处方药,请在医生药师指导下使用。药品使用说明中指出,该药对1岁以下儿童治疗流感的安全性和有效性尚未确定;对13岁以下儿童预防流感的安全性和有效性尚未确定。



本报讯 近期,郑州天气持续干燥,空气污染严重,流感再现小高峰。专家提醒,现在流感和普通感冒并行,患上感冒要注意区分。此外,流感虽然再现小高峰,但整体发展趋势仍在下降曲线内,市民无需紧张,勤洗手,多运动,少去人流量大的公共场合,注意预防即可。郑报融媒记者 邢进 谷长乐 通讯员 张丹阳 文/图

## 天气干燥 流感再现小高峰

不过整体趋势趋缓,建议公众多预防多运动

### 流感整体趋势趋缓,公众无需紧张

1月21日深夜,市民孙先生在朋友圈晒出一张体温计的照片,并“哀嚎”终于“中招”了!刚刚量完体温,他烧到了将近38℃。这条朋友圈瞬间“炸”出好几个跟他同病相怜的人。孙先生说,不止朋友圈,最近好几个同事也因感冒躺倒了。

据了解,这几天,郑州市中心医院呼吸科门诊天天爆满。昨日,呼吸科主任张华坐门诊,一上午看了70多个病人,连喝水、上个洗手间都没空。张华说:“最近又来了一拨流感小高峰,平均每天要看120多个患者,最多的时候一天要看150多个。”

据悉,虽然近期呈现流感小高峰,但从入冬以来的流感整体趋势来看,还是在逐步下降。公众无需恐慌,日常生活中做好防护,加强预防,一旦感冒,注意区分流感和普通感冒,及时就医即可。

### 注意区分流感和普通感冒,做好日常防护

流感和普通感冒有什么区别呢?张华说,流感是由流感病毒引起的,主要特征为突发高热,头疼不适,全身症状较重而呼吸道症状较轻。一开始可能表现为畏寒、发热,同时伴有头痛、全身酸痛,软弱无力,部分患者会有打喷嚏、流涕、鼻塞、干咳、胸痛、恶心等症状,有时还伴随腹泻、呕吐等胃肠道症状。而普通感冒早期症状有咽部干痒或灼热感,打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,一般

没有发热及全身症状,或仅有低热、头痛,如无并发细菌感染,一般5~7天可痊愈。

预防流感,要注意勤洗手,最好戴上口罩捂住口鼻,晚间可用热水泡脚15~20分钟。此外要注意室内通风换气,平时多运动。快走等轻度有氧运动能促进血液循环和代谢,激活免疫细胞,提高免疫力。张华建议,每天至少应快走1000米。



### 市中医院提供“防流感茶” 患者可免费饮用

针对近期流感小高峰,郑州市中医院也推出具有针对性的“防流感茶”,在门诊大厅、内科门诊等患者集中的地方定点供应。同时,移动服务车也不断将药茶送到患者身边。

如何预防流感是当下公众普遍关注的话题。对此,郑州市中医院儿科专家分别针对健康者、体弱者提供两个儿童茶饮方,对于秋冬季节容易感冒、咳嗽等呼吸道疾病有很好的预防作用。平日健康者可用栀子1g、桔梗3g、薄荷3g、焦山楂3g、生甘草3g,每日一服,泡水代茶饮。如果感冒症状体征较重,则建议患者尽快就诊,以免耽误病情。

### 分类信息

**当天办理 次日见报**

★ QQ 办理: 295312877

◆ (总部) 电话: 0371-56722588  
地址: 紫荆山路东大街向西 200 米路北福华大厦 A 座 1101

◆ (西区) 电话: 0371-60100518  
地址: 文化宫路与伊河路交叉口东北角金旭烟酒商贸

◆ (东区) 电话: 0371-56568143  
地址: 商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦 A 座 1021

代  
办  
点  
电  
话

农业路文化路 13603716282  
花园路红专路 56621631  
东风路花园路 65779550  
东风路丰庆路 55608988  
东明路顺河路 66330030

---

**教育培训**

★ 阳光保质家教 66992211

**房地产信息**

★ 行政区烟酒店转 18638697096

**招聘求职**

★ 招学前班老师 67658810  
★ 聘西内执业医师 15517518863

**婚介服务**

★ 女 52 幼教退招上门 13838233439  
★ 女 45 离善良爱孩成家 61288595  
★ 女 66 丧独居找老伴 86620009  
★ 女 58 丧独近期结婚 15639718729  
★ 女 56 丧退条件好房 13592665587

**信息窗口**

**解决资金缺口**  
长短期应急企业及个人  
创业,利息低,快速下款。  
电话: 18937137519

**法律服务**

**事成后收费**  
专业律师要账 0371-65322822

**要账调查**  
1551555922 (代找人)

**闪电★清债**  
调查取证,闪电找人  
快速清债,事成收费  
东区: 13623849099  
南区: 15890149000  
北区: 15136244333

**个人征婚**

★ 女 43 觅诚实可靠男 13460229619

**综合信息**

**新疆干鲜果品专供**  
自产新疆皮核桃、大枣、冰糖心苹果。  
微信 liang349639984 电话 15569069667

**声明公告**

★ 刘新建 00897131 号税收缴款书办证联丢失声明作废。  
★ 郑州美华物业管理有限公司遗失, 发票代码 4100174320, 发票号码 00246032 声明作废。  
★ 郑州乐云科技有限公司公章丢失, 声明作废。  
★ 郑州团重房地产营销策划有限公司遗失税务登记证副本(注册号 410103358374584) 声明作废。  
★ 郑州航空港区鑫南炒鸡店营业执照统一社会信用代码 92410100MA3XJH0N02 (1-1) 正本丢失声明作废。  
★ 郑州市达置业业有限公司(统一社会信用代码 91410100761681752H) 合同章, 财务章, 发票章, 法人章丢失, 声明作废。  
★ 郑州市二七区明睿源饭店营业执照副本丢失, 统一社会信用代码 92410103MA42P8880J, 声明作废。  
★ 河南云苑建设工程有限公司经本公司股东会(出资人)决定: 本公司注册资本从 1 亿元减至 500 万元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内, 未接到通知的自本公告之日起四十五日内, 有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。  
★ 毕业证丢失声明  
周红雨, 身份证号 320626197605150427, 河南职工医学院毕业证遗失, 豫教普证字号: 0741001244825, 特此声明。

★ 李振辉出租车服务资格证编号 83433 丢失, 声明作废。  
★ 郑州市众鼎精工机械有限公司股东会决议, 即日起解散公司(注册号 410101000205160), 本公司已成立清算组进行清算, 请各债权人自接到本公司通知书之日起 30 日内, 未接到通知的, 自本公司此公告发布之日起 45 日内, 向本公司清算组申报债权。  
★ 李磊将英地金台府邸装修押金收据丢失, 收据号 WYFSK2017040089, 声明作废; 由此引起的任何法律责任, 由本人承担。  
★ 郑州多友金属活动房销售有限公司(注册号 91410100337268441) 遗失河南增值稅专用发票的发票联和抵扣联, 已报税, 发票代码 4100163130, 发票号码 09556751, 特此声明。  
★ 河南明高投资有限公司股东会决定, 即日起解散本公司(统一社会信用代码 91410100397642641X), 本公司已成立清算组进行清算, 请各债权人自接到本公司通知书之日起 30 日内, 未接到通知的, 自本公司此公告发布之日起 45 日内, 向本公司清算组申报债权。  
★ 河南泰岳通信工程有限公司股东会决议, 即日起解散本公司(注册号 410101000071908), 本公司已成立清算组进行清算, 请各债权人自接到本公司通知书之日起 30 日内, 未接到通知的, 自本公司此公告发布之日起 45 日内, 向本公司清算组申报债权。  
★ 遗失公告: 河南省坤源建筑工程有限公司刘源浩, 考试合格证书, 考核合格证书注册号: 豫(2017)3200167 丢失声明作废。

**通知**

魏燕、董晓琳、李向农、熊华、熊瑛、刘保国、李怀强、周伯明: 根据法院(2018)豫 0108 民初 159 号判决书, 请于 2018 年 2 月 7 日将郑州市金水区区法院依法判决处理的房产, 由上述房产 5 号楼 4 层东户由你公司承担。特此通知。  
河南蓝天燃气开发技术服务股份有限公司郑州中州大道加气站

我刘樊云家住高村乡高村村一里, 于 2013 年 2 月 23 日上午在任高村乡的路上捡到一名男弃婴, 年龄大约 2 岁, 发现时身穿包裹着白色的染色包袱, 联系电话: 13608699457。2018 年 1 月 23 日

河南天一汽车销售服务有限公司: 我公司诉你公司房屋租赁合同纠纷一案, 郑州市中级人民法院已作出(2017)豫 01 民初 3856 号民事判决书, 该判决已发生法律效力。由于你公司于至今未采取任何腾房措施, 一直占用房屋并拒绝支付租金, 请你公司按照郑州市金水区区人民法院公告要求的时间, 即 2018 年 1 月 24 日前, 迁出我公司位于郑州市金水区柳东路与郑州大道交叉口西北角的房屋。逾期将由金水区区人民法院依法处理腾房事宜。由此产生的诉讼费及造成的损失均由你公司承担。特此通知。  
2018 年 1 月 22 日