

暖暖新年

粥到,福至,爱涌

腊八节

不仅腊八,平时也可来这13个地点免费喝粥

爱心粥屋常年为环卫工、孤残人员、空巢老人等群体提供免费早餐



喝到腊八粥,环卫工人心暖



扫码观看“郑直播”感受腊八施粥爱心

昨天腊八节,郑州10家爱心粥屋集体举办以“一碗腊八粥 温暖全社会”为主题的爱心施粥活动,当天联动粥屋又增加了3家。13家爱心粥屋发腊八粥近1.5万碗。

据介绍,爱心粥屋常年坚持为环卫工人、孤残人员、空巢老人等群体提供免费早餐等服务。不仅腊八,有需要的人平时也可以去13家爱心粥屋免费喝粥。

郑报融媒记者 张翼飞/文
爱心粥屋志愿者/图



施粥的志愿者

13家爱心粥屋地点

- 1.东风路东明路交叉口向东200米路南免费爱心粥屋
- 2.城东路商城路交叉口向北100米路西免费爱心粥屋
- 3.丰华路与博颂路大河春天A区免费爱心粥屋
- 4.国基路与花园路交叉口向东700米免费爱心粥屋
- 5.经一路与丰产路交叉口向南100米路西免费爱心粥屋
- 6.兴华街与路寨西街交叉口向东200米免费爱心粥屋
- 7.陇海路与南关街交叉口免费爱心粥屋
- 8.二七区马寨工业园区曙光路1号(建楼东门对面)免费爱心粥屋
- 9.未来路货站街向南50米路东免费爱心粥屋
- 10.大石桥西二街1号免费爱心粥屋
- 11.郑州市广电南路经三路交叉口免费爱心粥屋
- 12.巩义市陇海路免费爱心粥屋
- 13.开封市汴宋路免费爱心粥屋

养生、补气、润喉、暖胃、消食 “少林五行腊八粥”配方送给你 平时也能熬着喝

本报讯 昨日上午,少林寺少林药局门口,排满了前来喝粥的市民和游客。“少林寺五行腊八粥中,蕴含了八大吉祥寓意、功效。能喝上一碗,是福气”。来自黑龙江的王先生全家早晨7点多就来到现场,很开心地喝到一碗健脾健胃的“少林五行腊八粥”。

“一周前,我们就开始准备施粥的材料了,主料有一部分是居士送来的,一部分是采购的。23号晚上11

点就开始熬制。”在少林寺斋堂内,4口大锅冒着腾腾热气。旁边,几位师傅正把一锅粥倒进桶内。

施粥法会前,上午9点,腊八节祈福法会在少林寺大雄宝殿内举行。

据了解,今年少林寺下院、海外少林文化中心也同时举办腊八施粥活动,并将部分腊八粥送往周边敬老院、慈幼院等机构。

郑报融媒记者 袁建龙
实习生 胡梦婉 文/图

“少林五行腊八粥”熬制方法

“少林五行腊八粥”严格按照禅医古例熬制,黄豆、黑豆、红豆、绿豆、芸豆5种颜色的“五行豆”是主料,糯米、紫米、薏米、桂圆、核桃仁、莲子、枸杞、花生、葡萄干、红枣、百合等11种食材为辅料,另外还添加有少林药局秘制的药材。熬粥时先武火后文火,至少要

熬够3个小时。熬成的粥有养生、补气、治病、润喉、暖胃、消食、调节人体机能等功效。

据介绍,历史上少林寺施粥已有上千年,2006年恢复腊八施粥活动。“一碗腊八粥,满盛着温暖、圆满、和谐、吉祥、健康、方便、感恩、欢喜、结缘。”

佛教中腊八节的由来

少林寺释延琳法师说,在少林寺,腊八节等于过年。

据《佛本行集经》记载,佛教创始人释迦牟尼修行深山,静坐六年,饿得骨瘦如柴,曾欲弃此苦,恰遇一牧羊女,送他乳糜,他食罢

盘腿坐于菩提树下,于十二月初八之日悟道成佛,为了纪念而始兴“佛成道节”。中国信徒出自虔诚,遂与“腊日”融合,方成“腊八节”,并同样举行隆重的仪礼活动。



腊八节当天,少林寺施粥场景