

感冒诱发心肌炎,26岁小伙儿险丧命



因受凉发烧,一名26岁的小伙子暴发心肌炎,险些丧命。幸经郑州人民医院心内二病区全体医生奋力抢救,最终转危为安。心内二病区主任刘恒亮说,病毒性感冒有可能会引发心肌炎,要慎重对待,一旦有身体不适需立即就医,千万不可掉以轻心。

郑报融媒记者 邢进 谷长乐 通讯员 冯晓瑜

患者多次意识丧失,经3小时奋力抢救终于保住性命

据悉,这名年轻患者去医院就诊前高烧39.5℃,并伴有心前区不适,恶心、呕吐、进食差等症状,在家附近的诊所就诊,应用退热、抗炎等药物不起任何作用后突然出现意识丧失约1分钟,缓解后立即赶往郑州人民医院就诊,以“胸闷待查”入住心内二病区。

在此过程中,患者突然又出现意识丧失,全身抽搐,医生立即给予其胸外心脏按压,患者意识恢复。随后的心电监护显示:三度房室传导阻滞、室性心动过速交替出现。当班医生立即通知主任刘恒亮,当日上班的医生、护士都赶到现场参与抢救。

抢救过程中,患者反复出现阿斯综合

征(心源性脑缺血综合征),在进行持续性胸外心脏按压的同时,医生与家属沟通建议行临时起搏器植入术,家属同意后,护送患者立即赴心内导管室手术。在前往导管室的途中,患者接连两次丧失意识,在持续胸外心脏按压中,导管室一切准备就绪。

此时,当日上班的所有医生都已到场,刘恒亮急切而娴熟地指挥,“继续按压,快打包、消毒、利多卡因局麻、快快快……鞘管、临时起搏器……”分秒都不敢耽误。几乎所有人都来不及换上防辐射铅衣。经过3个小时的紧张抢救,患者病情终于稳定。

感冒不可掉以轻心,如有不适应立即就诊

刘恒亮说,患上病毒性感冒,如果不及治疗,病毒进入呼吸道,通过血液循环到达心脏,会入侵心肌细胞。此时,人的免疫系统就会对病毒展开围攻,在消灭病毒的同时也误伤了正常的心肌细胞,从而引发心肌炎。暴发性心肌炎可能会导致休克或心衰,如果不能及时有效地进行治疗,会导致心脏猝死,引起患者死亡。

一般来讲,感冒会出现恶心、呕吐、头痛、乏力、全身不适等症状。当出现喘气费力、胸闷、心悸、胸口有轻微疼痛,这是在提醒感冒已经累积到心脏了,要引起警

惕,需立即前往医院就医,通过心肌酶、心电图、心脏超声等检查来判断是否患有暴发性心肌炎。当出现更严重症状时,如昏厥、大汗淋漓、血压下降、心律失常等,一定要到有体外生命支持系统设备的医院抢救,目前暴发性心肌炎的救治成功率已经达到70%以上。

据悉,每年11月至次年3月是流感的高发季节,此前钟南山院士曾表示,3月有可能迎来一波流感小高峰。刘恒亮提醒公众,一定要注意日常防护,一旦感冒了,要认真对待,如果感觉不对劲应立即到医院就诊,以防感冒引发其他疾病。

健康加油站

每天两杯红酒,有助清除大脑“垃圾”

人们常说,红酒能美容养颜。近日英国一项新研究发现,喝红酒还有助于清理大脑垃圾。

英国罗切斯特大学麦肯·内德加德博士及其研究小组对小鼠进行了实验。研究人员连续30天让它们摄入低剂量、中剂量或高剂量酒类饮品,酒精含量分别为每日每公斤体重0.5克、1.5克和4克。测试结果表明,每天摄入每千克0.5克酒精,也就是低剂量酒类饮品的小鼠大脑清理“垃圾”的效果良好,这相当于体重为70公斤的人每天饮下约两杯酒精含量为12%的红酒。此外,中剂量的酒精摄入量降

低了小鼠清理大脑“垃圾”的能力,不过在24小时后,功能可恢复正常。高剂量酒精摄入对脑部“垃圾”清理能力的负面影响最严重。

麦肯·内德加德博士说:“众所周知,长期摄入过量的乙醇对中枢神经系统有不良影响。然而,我们在新研究中也首次发现,低剂量的酒精摄入有益于改善大脑清除“垃圾”的能力,这些“垃圾”包括与阿尔茨海默症相关的蛋白质斑块,它们的滞留可以导致人们患上痴呆症。”研究人员称,少量饮用包括啤酒在内的其他酒类饮品也有同样的效果。伊文

年轻高血压患者要警惕发病原因

27岁的李丽(化名),已婚3年,因血压高未生育孩子,1月前外出旅行时突然出现头痛恶心呕吐、抽搐,救护车接入当地急诊科就诊,当时测血压高达260/190mmHg,经过CT筛查诊断为高血压脑病,经降压药物治疗后,病情好转出院。

之后李丽慕名来到了河南省人民医院高血压科,经过系统筛选和检查,诊断为良性“异位嗜铬细胞瘤”,肿瘤长在患者腹部,手术切除肿瘤后,李丽各

项检查指标恢复正常,血压恢复至110/70mmHg左右,不用再服任何药物,目前正在备孕中。其实在该科住院期间,医生就了解到,李丽近3年来辗转当地多家县市级医院,但由于设备和技术原因,使得他们对继发性高血压诊断并不准确,所以李丽血压高的真正元凶一直没找到。

在河南省人民医院高血压科,像这样走过许多弯路的继发性高血压患者还有很多。继发性高血压,是指继发于其他疾病或原因的高血压,血压升高仅是这些疾病的一个临床表现,疾病祛除后血压就会恢复正常。有文献报道,高血压患者中继发性高血压发生比例5%~10%,但年轻的高血压患者中继发性高血压的比例达20%以上,青少年高血压患者中甚至达50%以上。

所以,年轻患者如发现血压高,更应该进行筛查,确定高血压的原因,有针对性地治疗,以避免漏诊误诊的发生,从而更好地预防心脑血管并发症的发生。

河南省人民医院高血压科
刘敏 樊彩妮



图说我们的价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善



舞阳 张新亮作