



杏花有约 爬山健身吧

今年环翠峪杏花节3月20日开始

本报讯 记者从荥阳市环翠峪风景区管委会获悉,第21届荥阳环翠峪杏花节将于3月20日在环翠峪风景名胜区分拉开帷幕。

据了解,3月15日至22日,杏花有三分之一开放,三分之二含苞待放,这时赏杏花色丰富。待放的杏花有红色,开放的杏花有白色,是最佳赏花时间之一,也是最好的挖野菜时机。22日过后,杏花会在这十天左右怒放,也是最好的赏花时机。

荥阳市环翠峪已连续举办了20年的杏花节,10万多株的杏花,有的已经有上百年

的树龄。10多年来,环翠峪一直是郑州地区赏杏花的胜地,到环翠峪赏杏花已经成为春季的全民热潮。

这里有绿水青山和简单干净的农舍,带上家里人,在杏树下、麦田里、山坡上、油菜地、老乡家、暖阳里感受春天的那份清新与质朴。远离喧嚣,登高望远,让自己安静下来。

3月21日是二十四节气的“春分”。气温稳定上升,严寒已经逝去,辽阔的大地上,岸柳青青,莺飞草长,小麦拔节,杏花盛开。来到环翠峪踏春赏花,可以真切领略到春

色和春趣。

杏作为中国传统文化的吉祥元素,以杏象征幸福。杏与“幸”谐音,表示“有幸”,杏花非常美丽,常用以象征美丽的少女。杏仁则比作美女的眼睛,俗语常说“柳叶眉,杏核眼”。

杏花有变色的特点,含苞待放时,朵朵艳红,随着花瓣的绽放,色彩由浓渐渐转淡,到谢落时就成了雪白一片。“道白非真白,言红不若红,请君红白外,别眼看天工。”这是宋代诗人杨万里的咏杏五绝。

荥阳时报 张浩芳
通讯员 王飞 文/图



商业资讯

全球首套全屋互联网家电发布 云米要把家打造成“Internet homeTM”

3月9日,2018中国家电及消费电子博览会(AWE)正进行到第二天。作为全球三大家电之一,AWE 不仅是中国优秀企业发布新品的最好时机,也是家电行业发展风向标。在厨卫馆内,展台最大的云米被参观者围得水泄不通,均为其打造的犹如科幻电影般的智能生活所折服。

当天,全屋互联网家电开创者云米发布了11个品类20多件新品,并在展台上搭建出了厨房、卫生间、阳台、客厅、卧室等多个场景,共同构建出一个令人憧憬的互联网家。在这

个充满黑科技、所有家电互联互通的空间内,真实地展现了未来的家居生活是什么样子。云米是一次性发布全屋互联网智能家电新品最多的参展商,在中国家电史上尚属第一次。

将烹饪、娱乐、购物统统搬进“互联网厨房”;展会期间,观众在云米展区看到的不是简单陈列的单品,宛如见到一套完美的全屋智能的新房,它展现了整个家居生活的便捷感和舒适感。本次云米发布的产品里面,还有一款震惊业内的产品——全球第一台AI人工智能油烟机云米AI油烟机EyeBot。下厨时,云米AI油烟机EyeBot内置的油烟识别摄像头,运用AI图像识别技术,能对油烟进行动态追踪。

全屋互联网家电,让你的家足够“聪明”:除互联网厨房外,在卫生间、阳台、客厅、卧室等只要人们能够触达的生活场景,云米都进行了智能化场景的搭建。特别值得一提的是,云米发布了全屋智能净水系统,植入了多种水质传感器,实时采集云端大数据,不断优化迭代算法,可提供全屋净水解决方案。

天气转暖宜带娃出游 宝爸宝妈做足功课再出发

天气转暖,又到了带宝宝外出旅游的好时节!让宝宝到户外走一走有利于身体健康,但是因为宝宝的年龄小,所以在旅行中有很多需要家长注意的地方。为此,《郑州晚报·荥阳时报》采访了荥阳市人民医院、荥阳市中医院的医生,看看他有哪些好的建议,各位宝爸宝妈看仔细了。荥阳时报 李显文

做好规划

虽然说计划赶不上变化,但是做好充足的准备,总是可以避免很多麻烦。出发前一定要查清楚路线,看好天气预报,要选择适当的时间和地点,避免在空气污染严重、阳光暴晒、雨天进行活动,尽量选择空气清新、不冷不热的天气出行。

安全最重要

要知道不仅仅是大人,有些宝宝也会晕车。外出时乘车,有些道路还有些颠簸,晕车的宝宝就会头晕呕吐,还有些宝宝会晕船,对于这种情况,建议家长尽量不要选择密封空间的车辆,在乘车前的半个小时按说明吃晕车药或者贴晕车贴等。

有些外出旅游地比较热,蚊虫比较多,为避免宝宝被叮咬,要准备一些对应的药物。如果叮咬比较严重的情况就要及时就医了。

宝宝活动的时候,家长一定要在身边,由于宝宝年龄小,骨骼肌肉发育不完全,稍不注意就有可能在一些高低不平的地面摔跤。家长要尽量选择安全平稳的环境活动,在人多的地方,家长就要更加注意,眼睛一定不要从孩子的身上移开,以免走丢。上次小编出去玩,就遇到走丢的孩子,幸亏最后找到了家长。所以,在出发前给孩子普及安全知识也是很重要的。

带宝宝外出旅游本来是一件非常美好的事情,家长们一定要做好准备,以免发生意外。

选择合适的衣服

虽然天气转暖,但是也不要着急给宝宝减掉很多衣服,以免着凉感冒。当然因为外出活动很热,也不宜给宝宝穿得太厚。最好选择透气性好、柔软的棉质衣服,还可以吸汗,宝宝也不容易过敏。颜色上面也不要过于鲜艳,阳光反射时容易刺激到宝宝的眼睛,对宝宝的视力不好。

自带健康食品和水

景点周围经常有各种各样的美食小吃,会给孩子产生很大的吸引力,但是我们不敢保证食品的卫生条件,再加上宝宝的肠胃功能较大人来说还不够完善,所以建议家长外出时,可以自带一些宝宝爱吃的小零食、水果,等宝宝饿的时候就可以拿出来吃了。另外,饮水方面也要注意,户外活动会消耗大量



选择东风悦达起亚的理由:貌美于形 质美于心

2017年,东风悦达起亚一举夺得J.D.Power中国新车质量研究(IQS)主流车市场亚军,旗下K5、KX3、KX5、智跑、K3等多款车型在细分市场均名列前茅,卓越的汽车品质收获消费者和专业机构一致认可。

卓越的汽车品质,源于先进的造车技术。东风悦达起亚持续引入起亚全球领先的汽车技术,在中国拥有盐城、烟台两大研发中心的技术支持。卓越的汽车品质,源于严格的质量管理。东风悦达起亚制定了科学的质量管理体系,推行质量分组、责任到人,实施从采购、生产到测试、销售的全过程质量管控,确保产品的高性能和安全性。

多因素加持A股 银华积极成长聚焦绩优成长股

近过前期的大幅震荡之后近期A股转入整固阶段,而“独角兽”企业上市大幕的开启不仅掀起新的龙头成长股投资热潮,也为A股注入了充满活力的新鲜血液。正在招商银行等渠道发行的银华积极成长拟任基金经理孙蓓琳认为,当前盈利回升和资产价格重估这两大核心逻辑未变,行业龙头股走向世界有利于估值提升,再加上二八分化释放了部分成长股估值风险,外资增配A股趋势显现,以及监管打破刚兑等利好政策出台,2018年A股市场大有可为。