

里皮渴望重压之下无惧色 国足今晚南宁亮剑首战威尔士

本报讯 当中超全面停赛之后,国足在南宁的足球邀请赛自然成为球迷关注的焦点。今天晚上,国足将在首战比赛中与劲敌威尔士过招。面对拥有世界级球星贝尔领衔的威尔士队,国足无论在世界综合排名,还是实力或是经验上,显然无法与威尔士相比。尽管实力差距明显,但里皮执教的国足显然不愿束手就擒。他说:“这次来参加中国杯赛的对手都是来自欧洲和南美劲旅,我们有机会跟这些强队交手是一次非常好的学习机会。对手实力摆在那里,比赛结果可能不乐观,但是我们不担心这些,希望球员

通过这样的比赛有所成长进步。现在我们参加热身赛的目标非常清楚,接下来会把重点转移到亚洲对手身上,备战明年亚洲杯赛。”

里皮接管国足教鞭以来,国足在各项赛事中不断磨合着进攻端技战术,相应执行力是有一定提升的。首届“中国杯”赛事中,如何创造进球机会以及如何把握机会成了国足的难点,在同克罗地亚队的季军争夺战中,王靖斌在第87分钟为中国队破解了进球难题,当时的情况令人记忆犹新。对阵威尔士队时,国足能否取得进球是最吸引人们关注的看点。武磊近期在

联赛中中大杀四方,但在国家队的表现则总不能令人满意,对此,里皮给予他足够的耐心:“相信他在国家队层面会有越来越多的进球。”

威尔士队未能拿到2018世界杯的参赛资格,但威尔士现世界排名第20位,显然属于世界级强队。世界顶级球星贝尔领衔威尔士阵容,这支球队在球员个体能力、整体素养等方面有绝对能力检验中国队。威尔士名宿吉格斯刚刚接手国家队教鞭,“中国杯”将是吉格斯的执教首秀,这一特殊情况明确放大了威尔士力争佳绩的意义。
郑报融媒记者 刘超峰

助力足球公益 建业俱乐部 举办球衣拍卖活动

本报讯 为了助力足球公益事业,帮助河南足球夯实基础,加速普及,建业俱乐部将发起建业球员球衣慈善拍卖活动,拍卖所得将全部赠予河南足球事业发展基金会,用于基金会的各类公益活动。

据了解,此次拍卖的物品为2017赛季河南建业队34位注册球员的34组球衣(每人主、客场两套球衣为一组)。拍卖形式为现场竞价慈善拍卖,对每组球衣拍品采取保底价有价拍卖,以现场有限时间内最终竞拍最高价为成交价。

因为此次的拍品是上赛季建业队的战袍,相比去年,建业队发生了相当的人员变化,比如原先戈麦斯的4号球衣、哈维尔的9号球衣、多奇卡尔的8号球衣,今年已经易主,因此这些比赛服已然成为“绝版”,有着相当高的收藏价值,也势必会让钟爱这些“故人”的球迷颇感兴趣。

有意愿参加拍卖活动的球迷可以登录建业足球APP,进入活动页面,填写相关信息进行报名,报名的具体时间为3月21日到27日。
郑报融媒记者 郭韬略

“世界诗歌日”用诗歌赞美郑州

本报讯 3月21日为世界诗歌日,20日下午,郑州的优秀诗人和诗歌爱好者齐聚在市档案馆,用精彩的诗篇、美丽的声音,赞扬和咏叹一座正在向着国家中心城市奋力前进的美丽郑州。

本次活动由郑州市文明办指导,河南省阅读学会、郑州市档案学会和郑州市档案局机关党总支以及河南省中外经典朗诵艺术团、郑州大学出版社等联合主办,主题为《世界诗歌日“赞美郑州”2018诗歌朗诵会》。

朗诵会从广大市民创作的关于郑州题材的古体诗和现代诗中,精心挑选出精品佳作数十首,诸如《我喜欢我的郑州》《郑州——共和国的交通枢纽》《新郑机场赞》《郑州航空港张望与畅想》《腾飞吧,郑州》《郑州园林——和春天赛跑》等原创诗歌作品,通过声情并茂的演绎,奉献给现场观众。每一个节目的精彩亮相,都赢得满堂喝彩。台上台下始终回荡着春的旋律,让人们从中领悟到春天带来的启迪和郑州今天的欣欣向荣。

由河南省中外经典朗诵艺术团和河南知青联谊会联合表演的压轴节目《郑州景象“万”素描》,首次采用富有创意的双翼式双人领诵加回声式双排合诵的方法,



特别引人注目。《郑州景象“万”素描》是一首将传统元素与时尚元素成功融合的立体化抒情诗,在中国诗歌发展史上具有鲜明的创新与突破。该诗歌的每一行全都由“万”开头。全诗48行,包括题目在内,共有50个“万”字,充分传承与弘扬了中国历代古体诗词中“万”字的独特作用。该诗歌作品被收录于《郑州档案》。

朗诵会上,金水区经八路街道办事处军区社区艺术团演唱了中国第一首城

市进行曲——《郑州·城市进行曲》,将本次活动推向高潮。

据了解,“世界诗歌日”郑州系列化庆祝活动由中国音乐著作权协会会员陆进良先生创意并倡导,已经连续进行3年。“2016用诗歌赞美春天”,“2017用诗歌赞美亲情”,今年则启动“2018用诗歌赞美郑州”,希望一系列诗歌活动能为文化郑州添彩增姿。

郑报融媒记者 苏瑜 文/图

河南叶县发掘 战国早期楚国贵族墓

考古人员日前在河南省叶县辛店镇大竹园村“双冢子”墓地,发掘出两座带有车马坑和陪葬墓的战国早期楚国贵族墓,对于研究战国时期楚国贵族墓葬制度及与中原地区的关系具有重要意义。据新华社

干眼症来袭,是你的眼睛“缺水”了吗?



天气干燥,不少人发现自己的眼睛被风吹得干痒不适,像是有沙子摩擦的感觉,严重“缺水”,这是怎么了?郑州爱尔眼科干眼门诊首席专家王云指出,现在是“干眼症”的高发季节,特别是这两天,风比较大,干眼症患者明显增多。
郑报融媒记者 蒋晓蕾

需分析治疗,不宜滥用眼药水

王云称,很多患者眼干都是自行滴一段时间眼药水,发现没有效果才来找医生。“干眼症的确诊必须经过一系列专业的检查,切不可自行判断和用药。因为每种眼药的药性不同,如果不能准确使用,

很有可能会耽误病情甚至造成视力损害”。

王云提醒,干眼症应根据干眼类型、严重程度给予个体化治疗,这样才能更大程度地缓解干眼患者的眼部不适、保护视功能、改善患者生活质量。

亮点抢先看

郑州爱尔眼科医院引进先进的干眼治疗技术——IPL强脉冲光干眼治疗仪,是目前临床干眼治疗更快捷有效的方式之一,治疗睑板腺功能障碍型干眼受人称赞。据悉,IPL优化脉冲光是一种脉冲式、高强度的宽谱光,有20年成熟的使用历史,对治疗区域皮肤进行照射后,IPL能封闭眼睑周围异常毛细血管、活化睑板腺体功能、减轻睑板腺炎症,一个疗程(3~4次)的治疗,9~12个月让人舒适。



年轻的“电脑、手机一族”是高发人群

昨日上午,记者在郑州爱尔眼科门诊大厅看到,前来接诊的患者络绎不绝,除白内障门诊多为老年人外,干眼门诊多为年轻人。王云称,近期患者明显增多,多为过度用眼的“电脑、手机”一族,遇到干冷多风天气,再加上使用空调等,泪液更容易蒸发,泪膜稳定性下降,造成干眼症状进一步加剧。

23岁的小陈每天需要一直在电脑前,她时常觉得眼部很干,看电脑的时间稍微久一点,就会觉得眼睛刺痛。昨天早上起来,眼睛刺痛得更厉害,无法正常看手机,连忙到爱尔眼科就诊找到了王云主任,最终确诊为干眼症。“干眼症是一种常见慢性眼表疾病,全球有5%~34%的人群

罹患此病,除了眼睛干涩,还可以表现为眼睛烧灼、异物感、视物疲劳、眼红、刺痛、分泌物增多等。”王云称,年轻人不要长时间看书、看电子产品或者驾驶,一般用眼30分钟可以远眺10分钟或者闭目养神休息一下。尤其是现在天气干冷,一旦眼睛不适,应当尽快到医院就诊。