

最美马拉松来了,你报名了吗?

郑州国际女子马拉松首位外籍参赛选手确定



扫码报名

最美好的季节
最崭新的时代
只为遇见最好的你
——2018
天健湖·郑州
国际女子马拉松赛

报名时间:

2018年4月2日~2018年4月13日

报名方式:

请登录官方网站

<http://www.zzrun.cn>报名

本报讯 2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛将于4月29日在郑州高新区鸣枪开跑,赛事消息一经发布,就受到了广大跑友和诸多专业选手的热捧。昨天,组委会确认了第一位即将前来参赛的外籍选手——来自埃塞俄比亚的格拉·阿比比赤·姆鲁格塔,从以往成绩上看,这位18岁的少女绝对是“来者不善”,具备了夺冠实力。

姆鲁格塔生于1999年10月30日,2013年5月份开始从事长跑训练,良好的天赋和刻苦的训练让她很快崭露头角。2015年11月,在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴举行的10公里选拔赛中,她获得了女子少年组第一名,成绩是35分11秒;去年2月份,她在摩洛哥半程马拉松比赛中跑出了1小时12分47秒的成绩,获得第二名;去年9月份她还来到中国,参

加了第三十一届泰山国际登山节的比赛并获得冠军。

在上个月的郑开马拉松中,河南选手黎诗怡在半程女子组的比赛中,战胜了两名埃塞俄比亚选手,以1小时23分24秒的成绩夺冠。姆鲁格塔去年在摩洛哥的成绩要比黎诗怡的夺冠成绩快了10分还要多。虽然马拉松选手的成绩受天气、赛道等客观因素影响比较大,但由此足见姆鲁格塔的实力。

随着比赛报名工作的进展,还将会有更多外籍选手加入到参赛队伍中来,而我省的诸多专业选手也将会参加,届时在高新区的赛道上将再次上演精彩的“中外对决”。

本次天健湖·郑州国际女子马拉松赛除了针对女选手做了各种贴心安排之外,为了鼓励大家取得好成绩,还设立了丰厚的奖

金,只要跑进前200名的选手,都将有奖金奖励,冠军奖金更是高达8000元人民币。

具体奖金设置如下:

前八名:8000、7000、6000、5000、4000、3000、2000、1000(元)

女子半程9~20名奖金:800(元)

女子半程21~50名奖金:500(元)

女子半程51~100名奖金:400(元)

女子半程101~200名奖金:200(元)

女子半程前八名获奖者均有证书、奖杯、奖品;9~200名获奖者均有纪念品。

如此高颜值、高奖励的赛事有没有让你动心?点击一下链接完成报名。

郑报融媒记者 郭韬略

广大跑友登官网报名

据了解,此次郑州国际女子马拉松赛事总共设置半程马拉松和迷你马拉松两个大项。其中半程马拉松只限女选手报名,参赛名额为2000个;迷你马拉松的参赛名额为5000个,不限制性别。

广大跑友可以登录赛事官方网站 www.zzrun.cn 报名,半程马拉松和迷你马拉松的报名费分别为120元和60元。

赛事以“不忘初心跑进新时代”为主题,在倡导全民健身理念的

同时,更突出“健康、时尚、美丽、快乐”等元素,充分展现出女性的活力与风采。由7000人组成的“红粉军团”,在无边的春色中奔跑行进,也将使本届赛事成为一届“最美马拉松”。

漂亮场面 遗憾结局 建业惜败上海上港

本报讯 如果在赛前用“惜败”来预测建业上港之战的结果,可能很多人都觉得矫情,毕竟昨天晚上建业面对的是本赛季无论在亚冠还是在中超联赛中都风头甚劲的对手。不过最终呈现在人们面前的是颇出乎意料的场面——尽管最终1:2输掉了比赛,但从比赛的场面,进攻的效果,还是球员的比赛态度,都堪称本赛季“最佳”。

最漂亮的场面

鉴于双方实力上和排名上的差距,没有人对本场比赛寄予太多希望,但不能否认的是,建业从一开场就给了人们意外。队员们并没有如想象中那样主动收缩后场将精力全部放到防守,而是正如门将吴龔在赛前所说的那样“用更多的跑动、用更积极的拼抢”去争取机会,创造机会。

在顶住对方的一波进攻之后,建业队开始尝试着“还手”,而且能够持续给对方制造压力。事实证明,虽然上港能重新让埃尔克森进入首发,用增加一个强力前锋的办法来补上轮吃了红牌的艾哈迈多夫的缺,但是没有了后者在中场的屏障作用,自然无法在中场给建业太大压力。由清一色的国内球员组成的建业中场还从来没有像昨天那样“如鱼得水”,进而也使得全队在相当长的时

间内占据着优势。

除了对手的变化之外,建业队自身也确实在进步。时隔三轮之后,再度联袂首发的两名前锋里卡多和巴索戈,再不像揭幕战那样各自为战,而是保持着紧密的联系,这使得两人的长处形成合力,发挥了更大效用,中场球员相互之间的串联也做得有声有色,熟练的进攻套路能让人感受到球队在进攻中的“想法”。

单从场面论,如果说上一个主场能够占尽优势还有相当因素是因为对手实力偏弱的话,那么能在同联赛领头羊的交锋中打出这样的质量,确实值得褒奖。全场比赛,建业的射门次数高达14次,比对手还多了三次,要知道他们面对的是由胡尔克、奥斯卡、埃尔克森三位超级外援以及本土射手王武磊组成的“中超最强悍攻击线”。

最遗憾的结局

“我们确实缺少一些运气,不然的话我相信至少能拿一分。”赛后塔拉吉奇如是说。虽然这无助于改变结果,但相信会获得很多人认同。除了马兴煜的进球之外,钟晋宝禁区内踢飞,里卡多倒钩射门被扑,巴

最悲情的告白

除了失利的结果之外,如果说建业队还有哪些做得不够好的话,就是对方在第69分钟被红牌罚下一人之后,剩余的20多分钟内他们并没有显现出人数上和体能上的优势。

事实上,尽管输了比赛,赛后很多人对球队的表现还是持肯定态度的。只是主教练塔拉吉奇的表现颇有些值得玩味。他在赛后用“我甚至想哭”来形容自己的低



索戈推射击中立柱弹出……建业队确实有很多机会改写比分。

但另一方面不能否认的是,和老辣的对手比起来,建业在能力上还是有欠缺。上港整场比赛只有两脚射门打在了门框范围

内,两脚射门都带来了进球,这就是抓机会的能力。而防守注意力不集中,盯人不紧的老毛病,让建业在短短3分钟内连吞两弹,最终咽下失败的苦果,这是无论如何都必须正视和重视的。

落心情。“对不起支持建业的人,也对不起这些孩子们,球员们在场上的表现都非常出色”。塔拉吉奇发言过程中确实有些哽咽。

在相信“球队会越来越好的同时,不知有意还是无意,塔拉吉奇并没有按惯例展望一下接下来的比赛。如果再结合他在赛前发布会上发言:“很高兴出席发布会,这说明我现在还是主教练……希望下一次还能参

加发布会。”这确实有些反常,难免会让人产生联想。从赛前赛后的表现看,至少不会是想塔拉吉奇本人解释的那样“只是自我加压”。他和他的团队应该是承受了相当大的压力的。

接下来事情会如何发展,现在还不得而知,但球队向好的表现和趋势应该得到肯定和重视,尤其是在赛程正紧密的时候。郑报融媒记者 郭韬略/文 白韬/图