

2017年河南省肿瘤年报发布 肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌居前五 吃得快 吃得烫 吃得辣 小心肿瘤会悄悄盯上你

4月13日下午,河南省卫生计生委召开新闻发布会,公布《2017河南省肿瘤登记年报》。该《年报》共收录27个肿瘤登记项目点的数据,覆盖人口2104.5万人,约占全省2014年底总人口的19.73%。统计数据显示,全省肿瘤登记地区发病率为252.79/10万,死亡率为156.58/10万。
记者 邢进 实习生 胡文霞

我省肿瘤发病形势

男性高于女性,城市高于农村

●我省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病前10位

肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌、子宫癌、脑及中枢神经系统癌、白血病和甲状腺癌
约占全部恶性肿瘤发病的82.93%

●男性恶性肿瘤发病前五位

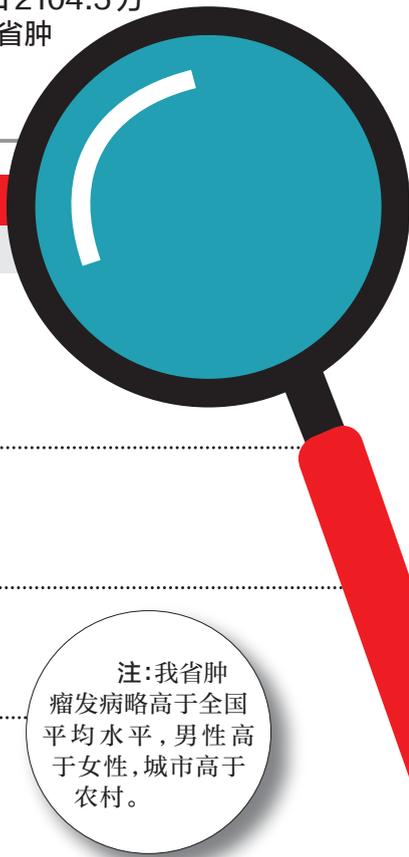
肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌,与全国报告一致
死亡前五位:肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌

●女性恶性肿瘤发病前五位

乳腺癌、肺癌、食管癌、胃癌、子宫癌,与全国报告略有差异
死亡前五位:肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌

●城市地区和农村地区恶性肿瘤发病前五位

肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌
死亡前五位:肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌



注:我省肿瘤发病略高于全国平均水平,男性高于女性,城市高于农村。

原因分析及预防



预防消化道肿瘤 少吃腌制食品,不吃烫食

河南省的恶性肿瘤发病前十位顺序结果与国家恶性肿瘤发病谱类似,仅病种序位存在差异。河南作为食管癌的高发省份,食管癌排在恶性肿瘤发病前十位中的第三位。

据悉,林州是全国食管癌发生率最高的3个地区之一。医学界研究表明,这主要与当地的饮食习惯有很大关系。

林州以前土地贫瘠缺水,新鲜蔬菜比较少,当地人经常会做一些腌菜。腌菜中含有较多的亚硝酸盐和盐,长期摄入会加大癌症的发病率。另外,山区落后,霉变食物吃得多,而霉变食物中含的黄曲霉素是强致癌物。第三,当地人喜欢吃滚烫的食物。长期吃烫食容易烫伤口腔和食管黏膜,引发食管炎,久而久之,黏膜难以修复,会导致癌症。



常吃过烫、过辣等刺激性食物 城市年轻白领成消化道肿瘤高发人群

河南省肿瘤医院副院长罗素霞说,虽然现在生活条件好了,但河南仍然是食管癌高发省份。“消化道肿瘤是和饮食关系最为密切的肿瘤。近年来,我国胃癌、食管癌、结直肠癌等消化道肿瘤出现高发趋势,城市中的年轻白领成为高发人群。”罗素霞说,常吃过烫、过辣等刺激性食物,进食速

度快、工作过度劳累都是致病原因。预防消化道肿瘤,要注意选择新鲜的食材,霉变的食物不能吃。此外,要改变进食过烫食物的习惯。年轻人不要经常吃垃圾食品,避免熬夜,加强运动。有家族史、幽门螺旋杆菌感染等高危因素的人群,要进行早期筛查、早期诊治。



预防肺癌 少吸或不吸烟

无论是我省还是全国,近年来肺癌都是恶性肿瘤发病排序的第一位。

河南省肿瘤医院放疗科副主任蒋月说,在癌症的发病原因上,中国癌症逐渐增多的主要原因是人口老龄化,肺癌也不例外。“人的寿命延长了,癌症也增多了,这与世界癌症的发病原因相同。国际上62种主要癌症,大部分是人们在60~70岁以后高发。”

与肺癌密切相关的,男性是吸烟,女性则是二手烟和厨房油烟。据统计,烟龄在15~25年的人群,肺癌发病率是不吸烟人群的4倍,而烟龄在20~60年的人,肺癌发病率比不吸烟者高出100倍!大量的临床研究表明,80%以上的肺癌死亡都跟吸烟相关(包括二手烟)。此外,还有大气污染及室内装修带来的污染。

肺癌的预防,从大环境上讲,要从治理环境污染入手,从小环境来讲,要做到不吸烟或少吸烟,厨房排烟通风合理。

肺癌的预防还一定要做到早期诊断。建议50岁以上人群定期做胸部螺旋CT筛查,如果是“老烟民”,建议从40岁开始定期体检。

二七万达楼顶 标识招牌开始拆除



本报讯 我市全面开展屋顶标识招牌规范整治工作以来,二七区掀起了全区标识招牌拆除工作的高潮。

4月13日9时,二七区行政执法局组织40余名执法人员,出动4台执法车辆,租赁一台大型吊车,集中对二七万达商圈周边的大型楼顶标识招牌进行拆除。经过9个小时不间断拆除清理,执法人员共拆除楼顶广告500余平方米。由于二七万达的标识招牌过大,且共有4处需要拆除,预计全部拆完需要一周左右。

截至4月13日,二七区共拆除标识招牌973处,拆除比例占拆除台账总数(1039处)的93.65%。

记者 谷长乐 文/图 通讯员 刘武军

三所香港高校 将在郑召开招生说明会

本报讯 记者昨日获悉,香港科技大学等3所香港高校近期将在郑州外国语学校举行招生说明会,有意报考的考生及家长可前往咨询。

按照时间安排,香港科技大学招生说明会的时间是4月15日上午9点30分~11点30分;香港浸会大学招生说明会的时间是4月19日下午4点20分;香港城市大学招生说明会的时间是4月20日下午5点。

记者 赵文静 实习生 马子涵

官司能不能打赢? 大数据神器给你“算算”

登封法院“智慧法院”建设真便民

本报讯 没有原被告在场,法官也能把案子审了;打官司风险有多大,有诉讼“神器”帮你测算……12日,登封市法院向公众通报了“智慧法院”建设情况。原被告双方不在庭,也可开庭

12日上午,登封法院,一场特殊的庭审正在进行,因为庭审现场只有法官和书记员两人。原被告呢?

“被告的代理人在无锡出差,如果延期,再开庭可能要到下周或下下周,因此在获得双方当事人同意后,决定采取远程在线审理。”该案法官吴莹说。

法庭上,法官吴莹与书记员头戴耳麦,通过网络连线双方当事人。法庭两侧的显示屏上,同步显示当事人的画面、声音。当天,登封法院还对两起刑事案件进行隔空庭审。

打官司能不能赢,可提前“算算”

官司打下去能不能赢?登封法院诉讼风险评估智能自助系统可帮你解决此烦恼。首先你要在该系统上选出案件类型,然后回答推送的问卷,完成提交后,系统会根据大数据分析,马上自动生成一份诉讼风险评估报告书。这个“神器”可帮助当事人识别和避免常见的诉讼风险,减少不必要的损失,为当事人作出合理化建议。

记者 鲁燕 通讯员 杨海洋

相关链接

河南省肿瘤 防治联盟正式成立

据了解,为解决优质医疗资源下沉、帮助基层提升能力,省肿瘤医院与市级医院共同组建全省的肿瘤防治联盟。联盟包含18个地市的省、市级医院,共有22家成员单位。