

术后8天,肥龙成功甩肉15斤

与他同批手术的病友,最多减重17斤

15斤!术后8天,肥龙的体重持续下降,以肉眼可见的速度逐渐瘦下去。大家都为立竿见影的手术效果惊叹,而肥龙的管床医生张光辉却淡定地说,“我们并不想让他瘦那么快,我们的计划是用一年半的时间,让肥龙减重130斤”。与肥龙同一天接受手术治疗的其他4名患者,也都取得了非常好的效果,有人术后3天就甩肉13斤,出院时,甩肉最多的达到17斤。据悉,其他4名患者均已出院,肥龙这两天有点感冒,稳妥起见,需要再留院观察几天。

记者 邢进 通讯员 陈燕

肥龙以每天两斤的速度持续减重

4月15日,由国内减重手术“第一人”王存川教授亲自主刀,为影视演员肥龙进行了精准胃旁路手术。还有其他4名肥胖症患者,和他一起接受了手术治疗。术后当天,其他4人都已经可以下床走动。由于肥龙是5名患者中体重最大的,术前心肌酶特别高,术后血压又高,出于安全考虑,医生让他在ICU观察了一夜,次日安返病房后,即活动自如。

减重手术是系统的治疗过程,做完手术只是万里长征走完了第一步,术后的饮食和生活调理也是至关重要的部分。张光辉说,手术之后,个

案管理师会马上介入,全面指导患者的饮食和生活节奏,详细到术后不同时期的食谱,以及运动方案和可能出现的各种状况,“除了书面指导之外,我们还会组织患者一起上课,为他们讲解术后各种注意事项”。

术后第三天,肥龙已经甩肉6斤,推着输液吊架在病房走廊走来走去地运动,“术后我通气最慢,和我一起手术的几个都已经下床来回走了,我还在愁眉苦脸地等通气”。医生说,这是因为肥龙是5例手术中体重最大的一个,术后反应也比别人晚一些。终于通气之后,肥龙就满病区活蹦乱跳了。

同批手术患者均取得良好效果

在这批5名同时手术的肥胖症患者中,肥龙并不是甩肉最多的。已经出院的颜某,术后6天减重17斤。对于立竿见影的手术效果,颜某非常满意。身高1.9米的颜某,体重一度达到280斤,因为严重的高尿酸血症,10年来他被痛风折磨得苦不堪言,这也使得他下定决心接受减重手术。术前,他已经通过节食和运动减掉了20斤。“为了减肥,我各种方法都试过了,但是作为一个毅力不是很坚强的人,多次减肥又多次反弹,太痛苦了”。张光辉说,尿酸居高不下,不仅会导致痛风,长此以往,还会导致肾结石,甚至肾衰竭。根据颜某的具体情况,王存川教授为颜某做了袖状胃手术。据悉,术后3天,颜某就减掉了13斤,截至出院时,已经成功减重17斤,他也是这批5名患者中减重最多的一个。

28岁的姑娘小韩是从天津慕名而来的,她的体重一度达到250斤,且有糖尿病家族史,血糖居高不下。为了彻底解决这个问题,她来到了郑州市二院寻求帮助。小韩的妈妈,孩子爸爸有糖尿病,需要终生使用胰岛素,所以女儿一出现糖尿病的苗头,他们就打听到了郑州市二院的减重手术,“我们的主要目的是解决糖尿病问题”。据悉,小韩出院时,已经减重14斤,医生为她规划的目标是一年半后减掉120斤。

现在给自己买衣服都比以前小两号

对于手术效果,肥龙非常满意。他说,术后他按照个案管理师的指导,开始吃果汁、肉汤等无渣流食,“医生说手术后要少食多餐,一天可以吃8~10顿”,流食阶段之后,是半流质阶段,到最后的普通软食阶段,大概需要2个月。对于忽然改变的饮食习惯,肥龙很适应,他笑称:“并不觉得饿,只是稍微有点饿,但是可以忍耐,而且必须照医生的要求来。”

对于术后减重,肥龙已经在尽情畅想,“我已经开始逛淘宝,买衣服了,给自己挑的都是比以前小两号的,以前我腰围130厘米,现在都挑110厘米的

买”。肥龙到底能减掉多少斤?他的管床医生张光辉说,“我们其实并不希望肥龙瘦得太快”,按照预期目标,医生计划在一年半之内,让肥龙平稳地甩肉130斤,相对于他的体重和之前的手术经验,这个目标是比较保守的估计。

据悉,减重手术是微创术式,肥龙的腹部开了4个手术孔,由于创伤很小,除了稍微大一点的主操作孔缝合了两针之外,其他手术孔均无需缝针。张光辉说,手术中,还顺便给肥龙取掉了胆囊结石,可谓一举两得。“肥龙后期恢复之后,这4个手术切口长好后会完全看不出痕迹。”



竞彩

欧冠半决赛 利物浦主场有望擒罗马

利物浦VS罗马

比赛时间:4月25日 2:45

上周末做客面对副班长西布罗姆维奇,领先了大半场的利物浦在最后阶段连丢两球,最终只能收获2:2平局;顶替菲尔米诺首发的前锋英斯首开纪录,头号射手萨拉赫随后打入个人本赛季英超第31球,追平之前C罗和苏亚雷斯的英超单赛季进球纪录,目前他离英超进球纪录只差3球;后卫洛夫伦、罗伯逊和阿诺德、中场张伯伦也都获得轮休;上一轮欧冠停赛的中场亨德森解禁,后卫马蒂普、中场埃姆雷-詹和拉拉纳继续因伤缺席。罗马上周末做客3:0大胜斯帕尔,继续在前四争夺中占据微弱优势;对手乌龙献礼在先,中场纳英戈兰和中锋希克分别建功,队长德罗西、后卫科拉罗夫和弗洛伦齐、前锋哲科和云代尔等人轮休;两名老伤兵卡尔斯多尔普和德弗雷尔依旧缺席。利物浦是本赛季欧冠攻击力最强的球队,他们过去8场欧冠有7场至少打入2球,首回合先打主场,他们也需要努力确立晋级优势,罗马旧将萨拉赫领衔的红军攻击群,应该能帮助球队先拔头筹。

德比郡VS加的夫城 比赛时间:4月25日 2:45

德比郡在上轮和附加赛直接竞争对手米堡对话中落败,不过所幸米尔沃尔也输球,他们距离附加赛区域依然只有1分差距。前锋魏曼和中场帕尔默伤愈复出,不过中场阿尼亚、布拉德利·约翰逊、奥尔松和温纳尔继续倦勤。加的夫城上轮主场2:1力克诺丁汉森林,重回积分榜第二位,后卫莫里森和中场贡纳松

各进一球。后卫班巴伤情不严重上轮已替补出场,球队基本完阵。德比郡虽然还有机会杀人附加赛,不过季末冲刺阶段球队无论客观状态和心气都不足。加的夫城力争直接升级,富勒姆给他们的压力很大,球队绝无打盹空间。虽然现在指数对客队貌似不太支持,但综合两队近况以及往绩,加的夫城客场不败机会更大。

诺丁汉森林VS巴恩斯利 比赛时间:4月25日 2:45

诺丁汉森林上轮做客1:2负于加的夫城,遭遇做客3连败,而他们最近主场成绩也不好,近8个主场输了4场。前锋墨菲接近复出,即使周中不上阵,周末也有望重新披挂。门将潘蒂利蒙因私人原因缺席了上周末联赛,周中能否出战尚不得而知;24岁的希腊门将卡平诺或会继续把守大门。后卫沃勒尔、前锋沃恩和中

场科恩仍在养伤。巴恩斯利上轮客场1:2负于利兹联,近3轮不胜,现落后于降级区外的博尔顿2分。球队没有新增伤兵,不过后卫亚当·杰克逊和中场波茨伤缺对巴恩斯利实力影响不小。诺丁汉森林已经提前放假,应该不会太大为难尚要保级抢分的巴恩斯利,但客队最近10个客场只赢过2场,客胜不稳。

布里斯托尔流浪VS维冈竞技 比赛时间:4月25日 2:45

布里斯托尔流浪在上周末做客0:2完败给罗瑟汉姆,过去8轮联赛只在主场击败过“副班长”贝里。由于已经失去了进入前6名的机会,主帅达雷尔·克拉克最近3轮联赛将会给一些边缘球员更多的出场机会,后卫乔·帕廷顿和中场塞尔科姆、斯图尔特·辛克莱尔继续缺

阵。维冈竞技上周末在客场4球大胜费列活特,球队也提前获得了重返英冠的资格,剩余3轮的目标就是确保拿到本赛季英甲冠军,其实力、状态和战意远比主队可信。双方近年交手次数寥寥可数,本赛季首次交手维冈竞技在主场3:0大胜,优势明显。河体



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

玫瑰之星相约“球王” 期待未来铿锵绽放

近日,中国女足成功晋级世界杯,大家对女足的热爱仿佛从未远离。而在刚刚落幕的《谁是球王》深圳站赛场上,原中国国家女子足球队队员韦海英、高红悉数亮相,带领着新一代的“玫瑰之星”继续演绎“铿锵玫瑰”的动人故事。

4月8日,由中国体育彩票联合中央电视台共同发起的《谁是球王》——“新时代杯”全国青少年校园足球大赛第八赛区的比赛在深圳市龙华广场圆满落幕,海南初中女子组、男子组和广东小学混合组在决赛中胜出。比赛还选拔了海南13名球员与广东9名、云南4名、广西4名球员入选第八赛区的最佳阵容,他们将组成联队参加下一轮比赛。其中,海南初中女子组5人入选最佳阵容,展现出了超强实力。莫仁新

中了吗

(中奖号码以体彩福彩官方公布为准)

体彩“排列3排列5”第18106期
9 6 0 9 6 0 4 5
体彩大乐透第18046期
10 20 22 29 32+05 10
福彩3D第18106期
3 3 6
福彩七乐彩第18046期
04 07 08 16 24 27 28+23