

不用东奔西走 家门口这些惠民活动精彩纷呈

拍哪里、怎么拍? 来这里统统教给你

本报讯 去了不知道拍什么,拍的时候不知道怎么拍,拍完不知道哪张好?这是在拍照中经常遇到的“三不知”问题。为进一步普及摄影知识,帮助居民和工作人员掌握摄影技巧,近日,如意湖办事处邀请郑东新区管委会办公室信息中心周常剑老师,在商务区社区开展摄影知识培训会。

作为郑东新区公认的摄影大师,周常剑从站位的选择、光线的运用、拍摄姿势的把握、构图技巧、曝光的使用等方面着重讲解了日常手机摄影的注意点。同时,他还结合自己的实践经验,通过鲜明的对比,说明了好照片是在决定性瞬间拍出来的,并指出拍摄者应该用敏锐的洞察力、不间断的执行力将照片拍得主题鲜明,立意清晰。在培训过程中,周常剑以实际摄影中出现的问



为例进行了详细讲解,并对社区日常工作中所拍摄的照片进行点评和指导。

此次培训,共计40余人参与,周常剑从摄影师的专业角度,在轻松愉快的氛围下给大家带来了一次有针对性的摄影知识普及,让大家能用最方便的工具拍摄出好的照片,进一步提高了大家摄影的信心和技巧。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 刘晓光 文/图

教你把废菜叶和水果皮变废为宝

本报讯 你会如何处理家中的废菜叶和水果皮?是扔掉还是变废为宝?近日,如意湖办事处绿城百合社区在社区活动室开展环保酵素制作宣传活动,通过制作环保酵素,科普环保知识,倡导环保理念。

据了解,环保酵素是酵素的一种,是对厨房剩余果皮垃圾进行发酵处理后产生的棕色液体,具有净化下水道,净化空气的良好效果。活动现场,老师向居民们讲解了环保酵素的妙用与制作方法,并辅助大家将带来的菜叶果皮等材料调配混合。在老师的指导下,学员们很快就完成了一罐罐酵素的半成品,三个月后,大家就可以用亲自制作出的酵素来清理厨房污渍了。“听说今天有酵素制作的课程,我来的时候特意带了一个柚子皮,老师现场教得很详细。我回去后就要动手实践,为环保献出自己的一份力!”居民王女士高兴地说。



“低碳生活,从我做起,自制环保酵素就是一种很好的方法。我希望更多的人能学习到这种方法,废物利用,减少污染,积极投身到环保实践中去!”老师真诚的话语感染到了身边的每个人。

本次活动虽参与人数有限,但影响到了现场的每位居民。下一步,办事处将继续开展环保酵素系列制作与宣传活动,丰富辖区居民生活,提升居民环保意识,共创美好和谐家园。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 刘学馨 文/图

旧书换绿植 传递书香献爱心

本报讯 近日,如意湖办事处在天时路社区党群服务中心开展“播放爱心,收获希望”旧书换绿植公益活动。刚9点钟,就有居民拎着大包小包,陆续把自己闲置在家的书本送到社区来。你一本、我两本……各式各样的书籍很快便堆起了一座座“小山”。工作人员一一为捐赠书籍的居民进行登记,并为大家发放精美的盆栽。

“我在微信群里看到社区有这样的活动,觉得很有意义,就赶来参加了。书是我孙子读小学时买的,现在他上中学就用不上了,这些书还很新,扔了又舍不得,希望分享出去让更多的孩子阅



读。”居民刘阿姨说。

此次活动共募捐各类书籍杂志280余本,得到了社区居民的一致肯定。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 赵枏聪 文/图

小朋友换上白大褂,摇身一变成“小牙医”

本报讯 为提高青少年爱护牙意识,及时预防并治疗青少年牙齿疾病,减少孩子们对牙医的恐惧。近日,如意湖办事处开展“健康社区·我是小牙医”职业体验主题活动。

活动中,医院医师通过播放生动有趣的动画片,为小朋友们详细讲解了关于牙齿健康的知识。大家纷纷拿起镜子仔细观察和了解自己的“牙宝宝”。此外,小朋友们还跟随医师动手学习了正确科学的刷牙姿势,医师提醒大家,只有平时养成良好的行为习惯,才能更好地保护牙齿健康。随后,小朋友们换上白大褂,摇身一变成了“小牙医”,在医生的指导下为前来的家长检查牙齿健康。“平时工作



忙,我也很少关注孩子的牙齿健康,以后我会定期带他去医院检查。”带孩子来参加活动的刘先生说。

本次活动,使辖区青少年开拓了知识面,树立了健康意识,认识到了保护牙齿健康的重要性。下一步,办事处将继续举办形式多样的活动,帮助辖区青少年健康快乐成长。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 赵枏聪 文/图

如意湖办事处开展贫困儿童家庭慰问活动

本报讯 6月4日,如意湖办事处妇女联合会对各社区贫困儿童家庭开展慰问活动。

在绿城百合社区,社区书记刘学馨和工作人员一起为贫困家庭送上慰问品,传递温暖的问候与真诚的关怀。此外,刘学馨详细询问并了解了孩子们的学习和生活情况,鼓励孩子的家人要以积极的信心和勇气面对暂时的困境。社区也会积极帮助孩子树立远大理想,引导孩子勇于面对困难,做生活的强者,用知识改变命运。

此次慰问活动为辖区困难儿童送去了温暖,带去了问候,传递了爱心,让他们深切感受到了党的关爱和如



意湖大家庭的温暖。下一步,办事处妇联将继续关心困难家庭儿童,开展更多有助于青少年健康成长的活动。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 杨凯翔 文/图