

快乐绽放 童心飞扬

欢度六一 快乐如意人

庆六一亲子运动会,萌动你心

本报讯 为促进辖区儿童身心健康发展,激发孩子的运动潜能,增进家庭亲子关系,近日,如意湖办事处妇女联合会在建业小哈佛幼儿园举行“我运动,我健康,我快乐”庆六一亲子运动会,共有20余组亲子家庭参加。

“进啦!进啦!”在快到筐里来——扔沙包游戏中,场边的家长开心地管理孩子的每一次尝试鼓掌喝彩。“一二一,一二一……”在主持人的口令下,孩子们把小脚放在家长的大脚上,跟随着节拍,一步一步地向终点靠近,顺利完成了大脚小脚一起走的比赛项目。本次运动会还设置了小袋鼠拍球乐、障碍接力赛等游戏项目,宝宝和爸爸妈妈亲密搭档、默契配合,共同完成游戏任务。活动现场气氛欢快,笑声阵阵。“作为妈妈,有时候真的感觉自己不太称职,平常忙于工作,陪伴孩子的时间太少了。感谢社区举办这次六一运动会,让我和孩子一起度过了一个愉快的上午。”参与



活动的一位妈妈说道。

工作人员为参加运动会的孩子们准备了精美的小书包,希望祖国的花朵能健康茁壮,学有所长,并向现场有生二胎意愿的宝妈宝爸们免费发放孕前优生健康体检卡。此次活动在欢乐的气氛中圆满结束,小朋友和家长们都在游戏中感受到了节日的氛围和乐趣,受到了家长们的一致认可。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 屈雅婧 王洁茹 文/图

航模插上梦的翅膀 黏土捏出爱的形状

本报讯 为提升辖区少年儿童的动手能力,推动志愿服务发展,近日,如意湖办事处联合郑州航空工业管理学院航空科普队青年团员志愿者在联盟新城社区党群服务中心开展航模、黏土进社区公益活动。

在社区活动室,正在读小学三年级的林林一来就高兴地欢呼起来,嘴里喊着:“我要拼飞机!我长大了要当一名宇航员,在太空中翱翔!”志愿者们一边讲述着和航空航天有关的科学知识,一边指导孩子们自己动手将大小板块进行组合拼接,小小的脸上表情严肃,却又流露出十足的认真劲儿,大家很快就都完成了属于自己的飞机模型。另一面,黏土小课堂也在火热进行,孩子和家长们精心挑选着不同颜色的黏土,一起商量着捏出什么样的造型。志愿者也积极给出指导意见,帮助家长和孩子共同完成亲子作品。经过大家的一番忙碌,汉堡包、



薯条、螃蟹……一个个生动活泼的小物件相应出炉,所有的汗水此刻都化为喜悦和成功的笑脸。

本次活动,不但增强了辖区青少年的动手能力,还激发了大家对航空航天知识的兴趣,加深了孩子们与家长彼此之间的感情。下一步,办事处将继续组织各社区开展更多适合青少年增加课外知识的活动,让辖区的孩子们都能健康快乐地成长。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 王洁茹 文/图

欢乐六一节“我和妈妈有个约会”

本报讯 六一儿童节,为丰富辖区居民生活,促进亲子关系,如意湖办事处在天时路社区开展以“我和妈妈有个约会”为主题的亲子瑜伽活动。

活动以一套热身操拉开序幕,在瑜伽老师的指导下,父母帮助孩子伸展身体,家长和孩子一起锻炼,体会不一样的亲子时光。家长陪伴孩子共同参与瑜伽练习的过程,令亲子关系更加融洽。“刚才躺在妈妈身边,闭上眼睛冥想,很舒服,好开心。”小朋友东东开心地说。

活动结束后,一位妈妈对工作人员说:“这是和孩子沟通的另一种方式,可以促进亲子关系,和谐家庭生活,活动



真的非常好,希望多举办这样的活动。”

此次“亲子瑜伽活动”共有16组家庭参加,活动现场温馨和谐,得到了居民一致好评。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 赵枞聪 文/图

急救知识进万家 健康欢乐过六一

本报讯 为提高辖区居民自我保护意识,倡导基础急救从娃娃抓起,让广大家长及孩子都能掌握基础的急救、自救方法,近日,如意湖办事处联合郑州市颐和医院在翰林居小区开展“急救知识进万家,健康欢乐过六一”公益活动。

活动现场,颐和医院急诊科医护人员向居民讲解了急救小常识和遇突发状况的紧急处理方法,提醒广大居民遇事冷静,分清症状,正确应对。随后,医护人员手把手教学,现场演示了单人徒手心肺复苏术,以及婴儿异物卡喉海姆立克急救手法,并邀请在场居民在专业人员指导下进行现场实践。

一位7岁的小朋友在看到医护人员的示范后积极地跑上前去,在专业人员的指导下,规范地完成了单人徒手心



肺复苏术的一个循环,众人纷纷鼓掌,小家伙满脸自豪。“没想到在救护车来之前我们可以做这么多啊!我得多学学,毕竟多掌握一些急救知识就多一分生的希望啊!”居民李女士感慨道。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 赵枞聪 文/图

快乐我做主 健康动起来

本报讯 近日,如意湖办事处携手郑东新区实验幼儿园举行“快乐我做主 健康动起来”2018年身体锻炼成果系列展示活动。

本次活动共分为三个专场,大、中、小班依次进行队形队列、灵动的快乐绳操、动感的活力球操、可爱的轻器械操等展示。活动前,各班级老师结合《3-6岁儿童学与发展指南》中对于孩子健康培养的要求和目标,依据孩子的身心发展特点,选择合适的器械,融合日常有趣的体育游戏,激发孩子们参与体育锻炼的兴趣。展示正式开始,孩子们个个精神抖擞,神采奕奕,认真、专注的神情感染了在场的每一位老师和家长评委。孩子们灿烂的笑脸写满了纯真与可爱,矫健的身姿充满了蓬勃的朝气,展现了实验幼儿园的孩子们健康、活泼、积极向上的运动风采。家长代表作为嘉宾评委,依次上台将自己手中两颗幸运球投给自己心仪的班级,趣味的投票方式将活动



推向了又一个高潮。投票结束后,实验幼儿园园长马灵君为获奖班级颁发奖牌。

通过平时的练习和最后的展示,孩子充分感受到了运动的快乐,拥有了健康的体魄。下一步,办事处将与辖区各幼儿园配合,结合幼儿的年龄特点展开各类有趣的体育锻炼,引导孩子们在运动中学会交往,在运动中形成坚强、乐观的生活态度,迸发活力,玩出属于孩子们无尽的童年欢乐。

记者 王阳 钱凯悦
通讯员 赵枞聪 文/图

