

# 小儿反复咳嗽 中医治疗有妙招

馨馨小朋友今年3岁了,近期一直反复咳嗽,特别是不能受凉气,受凉后咳嗽加重明显,宝妈带宝宝到当地医院就诊,医院诊断为“鼻窦炎”“过敏性咳嗽”,以口服“孟鲁司特钠咀嚼片”等药治疗,效果不佳,咳嗽流涕仍反复。经人介绍来找周三全天在心怡路与祥盛街交叉口向南50米路东的张仲景国医馆心怡馆,周一、周四、周六下午在河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆坐诊的副主任中医师、张仲景国医馆特聘专家刘学春副主任问诊。



刘医生对馨馨的情况进行详细了解,馨馨咳嗽流涕1月余,反复咳嗽,晨起偶尔咳嗽,有痰,伴鼻塞流涕,受凉后明显,平素汗多,胃口不好,大便干,日1次,舌质稍红,舌苔薄白。经一番望闻问切后,综合辨证为:咳嗽(肺脾气虚兼风寒束表),应以补益脾肺、固护卫阳、扶正祛邪为主要治疗方法,随开:御寒汤加减,颗粒剂,3剂,每剂混均匀分两天服用。

6日后复诊,咳嗽流涕症状明显减轻,偶尔咳嗽,痰少,胃口稍好,大便正常,夜眠正常,出汗明显减轻,舌质淡,苔薄白。处方:上方去冬瓜子、芦根、薏苡仁、败酱草,

加乌梅、苏叶,3剂,每剂混均匀分两天服用,嘱咐慢慢停用孟鲁司特钠咀嚼片。

三诊:咳嗽流涕基本痊愈,已停用孟鲁司特钠咀嚼片,仍服用上方3服巩固治疗。

刘医生指出:近年来由于大环境影响,鼻塞流涕咳嗽反复不好的患儿明显增多,西医称之为“上气道咳嗽综合征”,包括鼻炎、鼻窦炎、鼻后滴漏等,是慢性咳嗽的主要原因,治疗上长期应用抗过敏或抗白三烯类药物,部分疗效一般,而采用中医中药辩证治疗,从根本调理,往往取得良好的疗效。

宗景

## 行业速递

### 朗朗视力携手一能公益关爱儿童视力

据省卫生计生委最新发布的一组数据显示,按照全国学生近视率推算,河南中小學生超1000万人患近视。为倡导全国青少年养成良好正确的用眼习惯,保护视力健康,世界华人慈善基金会、中国民族卫生协会临床医学分会、中央国家机关老干部健康促进中心关爱下一代工作委员会和郑州市健康教育协会联合朗朗视力服务连锁机构及一能公益组织,7月30日在郑州启动

“清晰视界 美丽童行”——首届关爱青少年视力科普宣传大型公益活动,动作影星释延能来到活动现场并出任形象大使。

活动的协办方朗朗视力服务连锁机构是一家专业从事视力训练恢复的全国特许经营机构,结合每个人个体化差异,制定科学、合理、有效的训练恢复系统,成功帮助数以万计的儿童、青少年、中老年恢复了健康视力。韩新宝

### 一颗种植牙 拉动两吨重汽车

7月29日,种植牙承重挑战赛在植得口腔医院上演。活动挑战者、六旬老人陈龙兴用牙齿拉起15公斤重的哑铃,随后又成功用牙齿将重达两吨的奔驰汽车拖行12米。这次承重大挑战的“主力”可不是老人的真牙,而是种植牙。

据悉,陈龙兴老人是2013年香港无装备卧推举国际邀请赛60~69周岁74公斤级大师组夺冠老年大力士,而5年前老人还曾因缺牙而差点放弃健身。因为高强度训练需要大量的水果和蔬菜

来提供能量,缺牙让这些都可望而不可即”。最后老人听从专家建议选择了种植牙修复,种牙后吃嘛嘛香,身体状态比之前好多了。

拥有15年种植经验的刘明舟院长称:“种植牙主要取决于五大因素:患者牙槽骨条件、种植系统选择、医生技术、院感控制和后期维护,郑州植得口腔医院一直以来的追求就是要为每一位老人拥有一口好牙而保驾护航。”

韩新宝

### 全国首届皮肤病交流会在辅仁堂举行

7月29日,辅仁堂中医馆首届皮肤病患友交流大会举行。会上,辅仁堂名医宋晓蕾和各地医生、皮肤病患者共同围绕银屑病等皮肤病的发病机制、诊断和治疗进行探讨和交流。宋晓蕾称,银屑病在各国都是一个治疗难题,只有精准化的诊断,规范化、精细化的治疗方案才能让银屑病恢复率提升。交流会上,辅仁堂远程会

诊、中央智慧药房的亮相引发大家关注。辅仁堂中医馆作为智慧化中医馆的先行者,将特色专科诊疗应用到传统中医中,也开启了中医皮肤病治疗的新模式。联合我省皮肤专科权威打造的特色中医皮肤病诊疗中心,在为基层皮肤科医生的理论水平和临床实践提升的同时,也提供了一个高规格的学术交流平台。周华

### 老百姓大药房联合吉药集团海通制药开展夏日关怀活动

7月31日,由吉药集团海通制药联合老百姓大药房开展的以“关爱绿城‘橙’我们在行动”为主题的公益活动在城东路老百姓大药房门前广场举行,为紫荆山南路街道办事处辖区的200位绿城一线环卫工人、巡防员等户外工作者送上一份专属于他们的夏日关怀与问候。

此次活动,吉药集团海通制药和老百姓大药房捐赠出价值6万多元的络

止痛药酒、藿香正气水和风油精等防暑降温用品,确保工作在一线的环卫工人、巡防队员等户外工作者安全健康度夏。捐赠现场,老百姓大药房的医护人员还讲解了实用的夏季防暑知识。同时,为了让环卫工人和巡防队员等户外工作者安全度夏,紫荆山南路街道办事处在入夏时就在各个社区备有免费的绿豆水,同时动员辖区各商铺提供饮用水和避暑地点。蒋晓蕾

### 成中品堂国医国药馆举行爱心义诊

7月28日,河南省营养保健协会爱心善行工作委员会揭牌仪式及大型爱心义诊活动在郑州成中品堂国医国药馆举行。河南省营养保健协会副会长兼秘书长薛辉、副会长郭文以及多名省市中医名家与患者共同见证了这一时刻。

据悉,自2013年起,李振华传承工作室以国家名老中医李郑生主任为代表,发起建立了义诊、义捐等以爱心善行为目的的公益性团体。5年来,这支

大爱善行队伍逐年壮大。今年6月,爱心善行工作委员会正式成立。

成中品堂负责人称,成中品堂国医国药馆自2015年开馆以来,始终秉承“名医好药”的经营理念,积极参与每次爱心善行活动。为庆祝爱心善行工作委员会的成立及“八一”建军节的到来,成中品堂国医国药馆特推出“八一军旗添光辉”义诊活动,活动当天前来问诊,均免除挂号费、煎药费,颈肩腰腿疼患者享受免费检查及治疗。韩新宝

### 我省成功开展TAVR治疗单纯主动脉瓣关闭不全术

近期,郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)为76岁老年患者成功进行TAVR治疗单纯主动脉瓣关闭不全手术,获得患者家属的高度认可。

考虑患者年龄偏大,该院院长袁义强召集团队仔细分析患者病史、症状、体征后认为,患者适合经股动脉进行微创瓣膜置换,通过术前CT分析及术中

测量,确定植入29mmVenusA瓣膜,瓣膜采取标准释放,瓣膜释放完毕,术中食道超声显示位置合适,瓣膜返流消失,再次造影也明确无瓣膜返流,手术成功完成。

术后老人恢复很快,心脏功能也恢复正常,顺利转入普通病房,近日即可康复出院。荣文翰 张申伟

“讲文明·树新风”公益广告

## 心怀大爱的 教师楷模

时代楷模、全国优秀教师、著名植物学家  
复旦大学教授 钟扬

每个学生都是一颗宝贵种子,  
用心浇灌就会开出希望之花。