

近百人角逐“广场经典诵读”首场预赛

10强选手将参加下月总决赛,第二场预赛报名进行中



本报讯(记者 张翼飞 文/图)上周六下午3时,本报联合阿里巴巴天天正能量共同发起的2018“广场经典诵读”首场预赛在郑州市图书馆如期举行,近百名选手登台朗诵,最终产生的10强将参加下月的总决赛。

9岁孩子背诵范仲淹《岳阳楼记》

参赛选手中,年龄最大的董振行老人和张金友老人都已74岁,董振行声情并茂朗诵了李白的《将进酒》,张金友分享了3首自己创作的七律诗,分别赞美生活、表扬老伴、歌颂改革开放40年。小选手们也表现不俗,9岁的鄧子夫有板有眼地背诵范仲淹的《岳阳楼记》,13岁的牛芑派朗诵的岳飞《满江红》,让人感受到怒发冲冠的悲愤之情。

到场的团体参赛者有省体彩管理中心、郑州东区分中心、省中外经典诵读艺术团、

金水区恩夕社会工作服务中心、绿城社工567志愿服务队、市爱心导盲犬服务中心等。

《武林外传》执行导演、《百家姓·龙族的后裔》总导演张清也抽空赶来,与大家朗诵分享了诗经名篇《关雎》。

每名参赛选手获赠央视《朗读者》节目推出的丛书和其他适合朗读的经典图书,每本书都加盖了专门为本次活动定制的藏书章,这枚印章由河南省工艺美术大师、郑州市非物质文化遗产传承人、“红泥堂”创始人赵恩民刻制。

近百名选手角逐出首场预赛10强

当日比赛持续到5点30分结束,共有24名(组)近百名选手登台朗诵,经过3位评委现场打分,赛后合议,最终产生了首场预赛的10名(组)晋级选手。他们将有资格参加下个月进行的总决赛。

本月还将举办第二场预赛,因为天气等其他原因未能到场的首场预赛报名选手,以及想参加活动的市民可以继续参

赛,报名方式:拨打本报热线96678和在“郑州有大爱”微信公众号后台报名。

本次活动得到郑州市和勤青年志愿者互助中心、文化路街道办事处爱心联盟志愿者联合会等爱心公益团队的大力支持。

另据了解,本次活动的公益支持单位郑州晨钟教育集团在学校内对全体学生进行的“广场经典诵读”海选活动也已经正式启动。



「广场经典诵读」官微



「天天正能量」官微



「郑州有大爱」官微



“我不是神医,请关爱自己”

河南省立医院拍摄公益短片,献礼中国首个医师节



过一个有意义的“医师节”

以公益短片向公众传递“关注健康”理念

8月19日,是中国首个“医师节”。这是医疗卫生系统的大喜事,从省市卫生行政部门到省会各家医院,都筹备了丰富多彩的庆祝活动。而在河南省立医院,庆祝“医师节”的方式却与众不同:历经10多天的紧锣密鼓,由医院员工自主筹备、创作、拍摄的公益短片《我不是神医》正式完成。对于他们来说,这部短片不仅是医院向“医师节”的献礼,也是他们给予自己、给公众的一份特殊礼物。“之前我们就在考虑,我们不能只是过个节,应该做些有意义的事情。”此时,恰逢口碑爆棚的电影《我不是药神》公映,这给了主创人员灵感:紧贴影片的社会效应和价值形态,向

公众传递“关注健康”的理念。

“没有全民健康,就没有全面小康”,中国的医疗卫生事业正在从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,在这种背景下,倡导公众关爱自己、关注健康、重视自我健康管理,不要将生命健康全权托付于医院,意识到“我不是神医,请关爱自己”的价值观念,意义重大。“我们选取日常生活中的几类典型场景,随着情节的递进达到高潮,最终几路人马在医院急救室相遇,从医生的视角表达出影片的主题‘我不是神医,请关爱自己’,让人们认识到健康的重要性,从此开始改变自己的生活,自觉守护健康。”

深夜开会的白领,错过父亲急救入院时母亲急切的电话;衣冠楚楚的商务精英,前一刻还在车上打点滴,后一刻吞着药片坚持饭局应酬;天天加班的青年医生,始终缺席女儿成长历程的重要时刻;时刻盯着手机抢单的外卖小哥,送餐途中发生意外……他们最终在医院相遇,聆听医生发自内心的告诫:“人生没有如果,只有后果和结果,我不是神医,请关爱自己。”这是河南省立医院献礼中国首个医师节的公益短片《我不是神医》中的一幕幕画面,它以医生的视角,串联起一个个故事,呈现加班、熬夜、应酬等不良生活习惯所造成的种种危害,向公众传递“守护健康,从我做起”的理念,发人深省。主创团队表示,短片的创作和摄制,由医院员工共同参与完成,片中角色悉数由临床一线医护人员饰演。记者 邢进 通讯员 闫良玉

一线临床医生上阵表演

拍摄过程收获良多

《我不是神医》公益短片中出现的8个角色,全部由河南省立医院的一线临床医护人员亲身上阵饰演,起串联和点题作用的重要角色——行色匆匆的医生,由神经内科主任路永刚饰演。虽然是“自己演自己”,路永刚仍然感慨良多。“‘上工治未病,中工治欲病,下工治已病’,实际上,现在大部分医生做的都是‘下工’,而‘上工’是我们正在努力的方向”。路永刚说,在“以治病为中心”的模式下,大量的钱和精力都投入到了疾病后期,收效也未必理想;要实现“以健康为中心”的转化,则需要回归疾病的预防,早发现早治疗,效率高,花钱少。而这仅靠医生的努力是不够的,“从我做起,从生活细节做起,改掉不良生活习惯,才能防范疾病的发生”。

儿科王仕奎在片中饰演一名前一刻还在车上输液、下一刻却在饭局应酬的老板。

他感慨地说,“这个角色太典型、太有生活了,我们每个人身边都有,但这种不健康的生活方式、无谓的应酬,给身体带来的伤害,平时却不被重视”。片中饰演打胰岛素老板的郝磊表示,作为一名医生,今后他要更加注重科普宣教,呼吁公众树立健康意识,“无论患者还是医生,在健康面前都没有区别。作为医生,更要注重自身健康,唯有健康的身体,才能更好地为患者服务”。

骨科主任易祖强在片中饰演昏迷入院急救的父亲,他表示,通过出演角色,大家实现了病人和医生的换位思考,这让大家更清楚地认识到患者对医生的期待,也让大家更明白“守护健康,从我做起”的重要性。“医生不是万能的,不是所有疾病都能够治愈”,但作为全方位、全周期保障人民健康的医务工作者,一定要让公众有“我不是神医,请关爱自己”的健康观念。