



五位一体 完善青训体系

五位一体的青训体系

近年来,在河南省体育局、河南省教育厅、河南足球协会的共同努力下,我省已经初步形成体育局系统、特色足球训练基地、职业俱乐部、校园足球和青少年俱乐部五位一体的青少年足球运动员培养体系,为河南足球的发展奠定良好的人才基础。

省体育局系统的青训工作:以局青少年处、球类运动管理中心为引领,各地市体校为网络,形成发现、培养、选拔、输送机制,建立各年龄组的梯队。

省足协命名的特色基地:已拥有少林足

球塔沟训练基地、河南建业青少年足球训练基地、登封少林国际足球学校和洛阳专项足球学校4个青训基地,各特色足球训练基地常年参与足球训练的青少年运动员4000人。同时,洛阳专项足球学校已成为国家女足青训基地;河南建业青少年足球训练基地建业足球小镇初期工程也已完成,现已初步具备承办培训和比赛的能力。

职业俱乐部:河南目前拥有河南建业男足、河南徽商女足和河南信大五超3家参加顶级联赛的职业俱乐部,各俱乐部都形成了完备的U系列

梯队,为我省足球后备人才建设提供充分保障。

校园足球:省足协与校足办密切配合,在教练培训、竞赛组织等方面提供有力支持。目前,河南省的校园足球已经形成完备的竞赛体系,小学、初中、高中和大学都拥有各自的联赛,校园足球的发展水平处于全国领先地位。

青少年俱乐部:通过在政策、资金、师资等方面的支持,充分动员社会力量兴办青少年足球俱乐部。到2018年,19家青少年足球俱乐部已经形成了良好开放的互动和竞争环境,成为河南足球人才培养的一支重要力量。

本报讯 足球的发展是一项系统工程,后备人才是否充足,后备人才质量是否高,决定这一个地方的足球发展能否长远,能否更有“后劲儿”。在注重一线队成绩的同时,对于后备力量的建设,河南省也非常重视。记者 郭韬略



加大专业人才培养力度

教练、裁判、管理人员这些专业人才队伍的建设是青少年足球发展的重要保障,近年来河南省加强足球相关专业人才培养,逐步形成人才智库,为全省青少年足球发展提供人才与智力支撑。

在中国足协的大力支持下,我省已经基本形成了五人制教练员培训、D级和C级教练员培训、校园足球指导员培训、中国足协裁判员等级培训班等多种形式的培训体系。截至目前全省已有2000余名教练员通过中国足协教练员培训,获得了相应级别教练员资格证

书,其中2018年培养700余名;1000余名裁判员获得相应等级的裁判员证书。2018年我省在中国足协教练员培训工作方面名列前茅。

为适应工作需求,我省足协及各地方协会通过社会公开招聘的方式,广纳贤才,积极吸收足球体育管理、经济、退役运动员等优秀人才充实到足协青训管理工作队伍中来。此外,通过教育部门省、市、县三级培训,校园足球行政管理人员、中小学校长等开展校园足球活动的的能力不断提高。河南足协推荐社会足球品牌青训机构负责人参

加中国足协品牌青训机构负责人培训班,不断加强社会青训管理人才的能力和水平。

河南省足协还积极与郑州大学体育学院(校本部)合作,为郑州大学体育学院开设中国足协教练员培训班,大力培养复合型足球人才。2018年5月,河南大学国际足球学院正式成立,作为河南大学的二级教学单位,2019年河大国际足球学院将正式启动本科、硕士、博士招生,河南大学国际足球学院将承担国际化足球专业人才培养、足球科学研究、社会服务和足球文化传播等四大功能。

关于郑州的记忆,就从这次马拉松说起吧

我曾经是一个很享受记录生活的双子座,在我不成文的公众号里,记录了我从一度对生活的无限向往到毕业后的辗转迷茫,恰好在工作中认识了黝黑皮肤的小黑,开始了逗乐的新生活,也有了新的方向。

主人公小黑,东北人,1991年生,典型的天蝎座,毕业于北京邮电大学,大学期间接触马拉松,本是物流工程专业的他却误打误撞闯进了马拉松新闻报道的行业中。

小黑视为人生导师的偶像有两位:一位是中国职业远洋水手郭川船长。另一位是亚洲第一位大满贯女子单打冠军李娜。

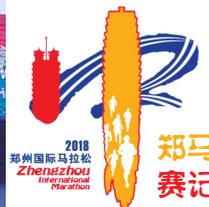
我是一个极度热爱音乐的迷妹,之前对郑州的记忆仅停留在一首独立歌曲《关于郑州的记忆》上。因为他我第一次接触到马拉松,因为马拉松我第一次感受到了运动的魅力。

马拉松背后的“力量源”

我一直很不擅长体育运动,起初我理解马拉松是一场“高级户外团队活动”,没想到,第一次以媒体的身份零距离参与进来,才认识到这项运动为何被称为“全民参与的盛宴”。

赛事前一天,小黑带我去熟悉场地,赛事执行人员介绍着郑马的流程和一些注意事项。我在终点处琳琅满目的帐篷里看到了“补给站”“赛后恢复区”“赛后服务区”等流水式服务区域。让我吃惊的是突然看见的一座“物料山”,小黑介绍说跑马选手赛后的能量补给就源自这里,我吃惊不光是因为物资的数量庞大,更是感动工作人员因此的付出。跑马的魅力不仅在于跑者的坚持不懈,执行人员、志愿者在赛事前后的忙忙碌碌也堪称是一场“马拉松”。

郑马当日,我们在赛道上看到了2.2万名选手从起点出发,但幕后的执行人员、志愿者也各司其职,他们的付出也值得鼓励,他们的行动也很好地说明了马拉松



不要被安逸的生活所困,执着的人是幸福的。
——郭川

的全民参与性。

忆:小黑真“中”的郑马“吃”旅

搜索每日和小黑聊天的关键词,排行榜第一的一定是“吃”。小黑是个不折不扣的“吃神”,不仅能承受食物的分量,更能挑剔出中华美食的精妙之处。

郑马从宣传预热开始到结束当天,乃至到赛后的传播都带有浓厚的中原文化。作为中原文化的发祥地,郑州本地的人文特色深入人心,本次极富特色的“姓氏跑团”和“司母戊鼎”奖牌更是成了众人眼里的亮点。奈何,工科毕业的小黑偏偏爱钻研食物的组成成分和味觉反应。于是,便有了一场郑马“吃”旅的特别体验……

“郑州马拉松赛寄托了900多万郑州人的期望,我们来自于郑州民间跑团,我们希望为郑马和跑团贡献一份力量,让更多人认识郑州,认识咱河南美食。”郑州市黎明跑团跑友这样说。

中原之都,国际赛事,游子骄傲

茨威格在《人类群星闪耀时》里说:“一个人最大的幸运,莫过于在他的人生中途,即在他年富力强的时候发现了自己生活的使命。”

我问小黑,你为什么爱跑马?长时间和长距离的体力消耗对我而言是难以接受的。他回答道,因为很虐。因为我在这4个多小时的时间里可以思考明白很多事情,因为我享受这样的状态。

我在终点处遇到了一位“战士”王建,他是一位身患10年肝癌的耳顺之年的普通退休工人。他激动地告诉我:“10年之内,我每天都在跑,今儿这家门口的比赛,我还跑出了最好成绩!”

如查理·芒格所说:“想要得到某样东西,最可靠的办法是让自己配得上它。”曾经网络上盛传一个有趣的数学公式:1.01³⁶⁵=37.8,0.99³⁶⁵=0.03,每天虽然只差一点点,但年复日久,差别便如此产生。或许跑马这项运动对于大部分人来说可望而不可即,但王建用自己案例告诉我们全马并不遥远。

郑马之旅接近尾声,怀着对生命的敬畏,加深了我对跑步的认识。感谢此次郑马之旅,我又重新认识了我的家乡;感谢跑步这项奇妙的运动,竟神奇地将世界各地的友人们聚集在一起,2万多名跑者的呐喊声回旋在中原之都,汇聚了充足的力量:郑马,中!超爱跑:又又王

卡兰加康复出院

归来后拿出百分之二百状态

本报讯 经过3周的精心治疗和恢复,在同北京国安的比赛中严重受伤的建业外援卡兰加,昨天上午已经康复出院,接下来他将返回巴西进行下一阶段的康复训练。对于未来,这位强力前锋依然充满希望:等下赛季开始的时候,我相信自己不只是百分之百,而是会以百分之二百的状态投入到联赛中。

卡兰加是在10月28日建业队主场同北京国安的比赛赛后,突发腹痛随后被确诊为脾脏破裂的。在郑州人民医院郑东新区院区,他很快接受了脾脏摘除手术。卡兰加的伤情令各方牵挂,他住院期间,省足协、建业集团、建业俱乐部的相关领导以及球迷都前往医院探视,球队主教练王宝山和队员们在比赛间歇期也专程去医院看望他。王宝山也特别向队员们强调:“我们在场上是12个人在比赛,因为我们有卡兰加!”卡兰加的表现和顽强精神激励和感动着所有人,最终建业队也如愿晋级。

卡兰加表示,自己已经完成了第一阶段的治疗和恢复,接下来将返回巴西进行下一阶段的康复训练。今天下午,他就将乘飞机返回巴西。此前建业俱乐部和巴西圣保罗俱乐部取得了联系。在回到巴西后,卡兰加将在那里接受全面的检查,随后圣保罗俱乐部方面将会安排专人为他拟定详细的康复训练计划,在身体状况、体能各方面恢复良好的前提下,卡兰加将会和建业队会合,开始有球训练。

而卡兰加本人对下个赛季依然充满信心:“联赛再度开始的时候,我会拿出百分之二百的状态!”
记者 郭韬略 邢进