



金水区退休人员运动会 圆满落幕

国基路退管所组织得力皆大欢喜

本报讯 乒乒乓乓……你一球,我一球,前几天,两位身姿矫健的老太太,在金水区第十二届企事业单位退休人员运动会上乒乓球打得热火朝天。

近日,金水区第十二届企事业单位退休人员秋季运动会如期开展。此次运动会举办方精心组织了门球、钓鱼、乒乓球、双升扑克牌、集体太极拳械6个比赛项目,每一个比赛项目都为老人们专门设

计,突出了以趣味性为主的体育活动。在比赛中既激烈竞争,又团结协作,大家热情高涨,相互鼓励,谈笑声、欢呼声此起彼伏。

运动会期间,国基路办事处退管所积极联系退休人员按时参赛,为确保比赛安全顺利进行,还派出3位工作人员照顾运动员,负责比赛期间的安全,虽然时间很短,但和老人们结下了深厚的情谊,老人们称

他们自己的儿女。比赛期间,国基路代表团无一人生病,未出现一例安全事故,并且取得了优异的成绩。

此次运动会,丰富了退休人员的晚年生活,使辖区内的老人们都能有一个健康的身体、开朗的心情,切实提高老年人的生活质量,营造尊老、敬老、爱老、助老的氛围。

记者 鲁慧

通讯员 王燕 文/图

猜灯谜、知识问答、义剪……

宣传健康知识寓教于乐效果好

本报讯 近日,国基路街道玖久社工驻金水区社区服务中心养老岗位社工联合金印阳光社区、姿华物业在金印阳光社区举办了健康生活宣传活动。

猜灯谜、知识问答、义剪……老人们在有益身心的游戏中了解健康的生活方式,逐步养成健康的生活习惯,提升幸福感。此次“乐享健康,幸福晚年”健康生活宣传活动旨在通过寓教于乐的方式,提高金印阳光社区老年人健康素养水平,倡导积

极向上的健康生活方式。社区老年人参与热情高涨,不仅丰富了晚年生活,更令健康文化观念深入人心。

活动摆脱了枯燥的讲座和说教,用猜健康灯谜、健康知识问答和义剪引来阵阵欢呼声。让健康生活知识以鲜明生动的宣传形式,深刻地印在老年人脑海里。老人们在轻松愉快的互动中,收获礼品和健康知识,提高健康素养。

记者 鲁慧

通讯员 李晓林 文/图



心系老人,社工送祝福

康苑居社区老人快乐举办生日会

本报讯 近日,金水区玖久社会工作服务中心携手康苑居社区、金夕阳家园工作人员走进康苑居社区托老站,为该社区10多位老人举办了一场别开生面的集体生日会。

生日会在大家的欢声笑语中拉开了帷幕。寿星们欢聚一堂,共同分享自己的喜悦,寿星们吹蜡烛、许愿,社工为老人们切蛋糕,生日会现场的老人们个个精神抖擞,寿星还亲自上阵唱歌跳舞,几位喜欢唱歌的阿姨在现场结缘,约定每月都要来这里一展歌喉,活动现场热闹非凡。



“现在政策好,国家对老百姓很关心,老百姓过上了幸福的生活,我代表今天的寿星们感谢社工和康苑居社区工

作人员对我们的关心和体贴。”寿星祝女士高兴地说。

记者 鲁慧

通讯员 刘琳 李晓林 文/图

“有园相聚,艺路有你”

玖久社工开展园艺治疗小组活动

本报讯 近日,金水区玖久社会工作服务中心社区在康苑居社区托老站举行了“有缘相聚,一路有你”为主题的园艺治疗小组活动,本次活动共五节,玖久社工通过动手制作、分株与扦插、叶拓以及叶雕等环节,让老人在体验高雅的生活艺术中调节情绪,放松心情,愉悦身心。

第一节活动主要是以动手制作小花盆为主,利用废弃的塑料瓶,经过大家一番打造,瞬间成为独具时尚和艺术性的高脚杯小花盆。活动第二节,主要是学习植物的分株和扦插。通过认真学习,大家获得了植物分株和扦插技艺,一个个露出开心的笑容;活动

第三节是叶拓,社工引导大家发现身边的美,用叶子拓出生命的纹理……活动第四节是叶雕,社工向小组成员讲述了叶子雕刻的历史与传承,篆刻的技巧和方法。大家热情高涨地按照社工所说的步骤循序渐进地雕刻起来,一件件作品随之面世。最后一节,社工组织大家分享各自参加活动的心得。最后,每个人也都收获了自己参与活动的成长相册。

本次小组活动让大家从园艺中获得身心的放松,同时也让组员之间建立了友谊,许多人都互加了微信,表示以后有类似的活动还要一起参与。

记者 鲁慧

通讯员 刘琳 李晓林 文/图

国基社区

志愿者宣传文明出行



本报讯 近日,国基社区党支部组织志愿者来到辖区地铁二号线沙门站站台,开展“文明出行”交通志愿宣传活动。

地铁站早高峰的时段,志愿者们疏导拥挤人群,让大家有序上下车;并向来往乘客发放《共享文明》宣传手册;同时给广大乘客指引乘车。

开展党员志愿服务,增强了党员干部服务基层的意

识,牢固树立了为人民服务的宗旨,进一步强化了基层党组织的凝聚力和战斗力,提高了党员的党性修养,让党员志愿服务活动常态化,使得更多的党员干部积极投身到志愿服务中,进一步锤炼优秀品质,发挥先锋模范作用,引领带动广大群众共同参与,共建和谐美好社区。

记者 鲁慧 通讯员 李燕