

医者仁“心” 守望幸福

——访郑州市心血管病医院(市七院)心内科六病区主任厉菁

“我很适合做医生”



“心血管类病症病情顽固,且稍有不慎便有性命之危,因此对心内科大夫而言,必须要有孜孜不倦、锲而不舍的钻研精神。”厉菁说。

多年来谨慎尽责、不断钻研的态度成就了厉菁高超的技术,她不仅擅长心血管内科疾病的诊断和治疗,在冠状动脉造影及支架植入术、射频消融术、先天性心脏病介入治疗及心脏永久起搏器植入术等介入治疗方面也积累了丰富的临床经验。在核心期刊及国家期刊发表医学论文20余篇、

论著2部。

“我确实很适合做医生。”厉菁主任很自信地说。

这种自信并不是来源于盲目,而是多次真真切切的救治,救治中的经验技巧的积累必不可少。有时候她会变成知心朋友,除了治疗患者的心脏,还要治疗他们的心理。

“你的病不在这儿,在这儿。”厉菁先指了指自己心脏的位置,再指了指自己的头部对老李说。55岁的老李是她科室的常客,每次都说自己心痛得不行,而实际上他的

病情并不严重,但是老李却并不开心,甚至都有点抑郁了。他是一位狂热的体育爱好者,甚至还有着骑行去青海湖的梦想,何况心脏还做过手术,很多人包括一些医生都劝他不要任意妄为。

但厉菁却不这么认为,也许是对老李的体征综合检查后的准确判断,也许是性格中同样的倔强因子,她对老李的行为表示了理解和支持。在厉菁的鼓励下,老李从郑州出发骑行青海湖,完成接受介入手术后的冠心病患者较长的一次连续骑行。

“对患者来说,时间就是生命”

“作为一名医生,首先要有仁心,其次才谈得上仁术,一个没有良心的人、一个心术不正的人,不可能成为一名合格的医生。”这是电视剧《心术》中的一句台词。从10年前研究生毕业到现在,厉菁始终如一地坚守在医疗一线,拯救患者生命,用仁心书写医者的良知,用仁术体现医者的道德,用仁爱彰显医者的灵魂。记者 蒋晓蕾

心内科病症大多急、重、危,像心肌梗死、心源性猝死等病症出现时,患者生死往往在瞬间决定,所以在厉菁看来,心内科的诊疗,是在与时间赛跑。

“患者心脏血管一旦堵塞,如果在1~2小时内得到及时的治疗,心肌能基本上保住,如果拖到6小时以上,堵塞血管支配的心肌就已经大部分坏死。如何在最短的时间内,以最快的速度解除患者的血管堵塞,是解救心梗患者的主要方

法。”厉菁说。

2015年的一个病例让她记忆犹新。40多岁的黄某,突发急性心肌梗死,此时,病人血压降低、呼吸急促,生命处于危险之中,因为住处没有电梯,市七院急诊科医生迅速将他背下楼。厉菁接到急诊电话后,火速做好准备,黄某到达医院直接被送上手术台,此时却出现了房颤症状,除颤仪马上接上,一系列抢救之后,黄某苏醒,他激动得不能自己,对厉菁说,自己家

人也是学医的,但没想到能这么快的得到救治。

在行医生涯中,厉菁已经记不清有多少次深夜一通电话赶到介入手术室,也记不清多少次通宵手术次日仍照常工作。从开始做介入手术开始,她身体力行,经常穿着重达几十斤的铅衣在射线下手,即便平均每天近10小时手术,但厉菁却轻描淡写地说:“对患者来说,时间就是生命,我们丝毫不敢懈怠。”

冠心病介入治疗,打开生命的绿色通道

随着生活水平的提高,人们生活方式的改变,对于心脏的压力会更大。冠状动脉粥样硬化性心脏病(以下简称冠心病)患病年龄呈现年轻化趋势,发病率也在不断增加。冠心病患者如何进行规范化治疗?日常生活中需要注意什么问题?针对这些问题,记者采访了郑州市心血管病医院(市七院)心内科六病区主任厉菁。记者 蒋晓蕾



科室简介

心内科六病区是郑州心血管病医院的重点科室之一,拥有一支学历高,专业技术强,富有爱心和凝聚力的医护团队。介入诊治范围包括冠脉支架置入术、各种心律失常射频消融术、永久性心脏起搏器植入术、先天性心脏病介入封堵术、左心耳封堵术等各种介入手术。同时对急性心梗、急性心衰等急危重症的救治以及各种心血管常见病、多发病及疑难病的诊治具有丰富的临床经验。心内科六病区现有主任医师2人、博士1人、硕士7人、护士20余人。

冠心病呈低龄化趋势,年轻人病情恶化更快

“冠心病患者年龄分布主要是中老年男性。”厉菁介绍,一般来说,冠心病多发生在40岁以后,男性多于女性。主要原因是由于男性吸烟比女性多,吸烟时一氧化碳、尼古丁、氧化性物质的产生会导致血管壁的粥样硬化。

“但是近些年来,冠心病成低龄化趋势,甚至有20多岁的青年男性患冠

心病,年轻人病情恶化更快。老年人发病常是挨着来,年轻人发病多是躺着来。”厉菁说,年轻人对自己身体健康情况的不重视会加大患冠心病的危险,如吸烟、喝酒、熬夜、不注意饮食等。另外,有高血压病史、肥胖、高脂血症、糖尿病的人患冠心病的概率都比普通人高。

心肌梗死发生率高,介入治疗搭建“生命绿色通道”

一旦发生心肌梗死应该如何治疗?厉菁表示,冠心病,包括心肌梗死的治疗措施通常有三种:“溶栓条件的通过溶栓药物溶栓治疗,在心肌梗死发生之后的12小时之内,用药物把闭塞的血管开通;但是,75岁以上的患者一般不主张进行溶栓,因为年龄大溶栓的风险过大,另外,有特殊人群的身体状况是不适合进行溶栓

治疗,第二种是介入治疗,符合介入条件的可在24小时之内利用当今的医疗技术,在指引导丝的引导下将支架放入狭窄的冠状动脉内,将堵塞的血管开通”。

对于冠心病人来说,时间就是生命。厉菁和她的团队在最短时间内为患者搭建“生命绿色通道”。“我们介入小组最低学历就是研究生,24小时不关机,随叫随到。”

改变不良生活习惯,坚持治疗

很多人认为,年轻人心脏更强健,殊不知,其实年轻人一旦发生心肌梗死,实际上会更凶险。厉菁建议,首先要保持健康的生活方式和科学合理的饮食。戒烟和控制体重,保持平稳的血压,防止血脂异常,长期控制胆固醇水平在合理范围内,适当运动增强心肌和血管功能,尽量保持生活规律,避免精神紧张。然

后,饮食宜清淡、低盐,尽量减少各种油腻食物、蛋黄、动物内脏等高脂饮食,适量摄入蛋白质,多吃粗粮、水果和蔬菜。

厉菁说,“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。这是每一位医生的本能,也是医者的情怀”。“进则救世,退则救民,不为良相,则为良医”,她用自己的行动诠释这句名言,用仁心守望患者的幸福。

天地之中 春满山河

致敬改革开放

40 周年特刊