

## 《郑州市文明行为促进条例》规定

公民应当文明上网。不得在网上发布和传播虚假信息、低俗淫秽暴力信息,不得在网上通过发帖、评论等方式攻击、谩骂他人,不得在网上从事其他违背公序良俗、损害他人合法权益的活动。



随着人类迈入信息社会,互联网越来越成为人们学习、工作的新空间。互联网让大家的经济社会生活尽享便利,但同时网络犯罪、虚假有害信息滋生,广大人民群众对此深恶痛绝。

为不断加强市民现代文明习惯养成教育,在全社会营造浓郁文明新风,进一步推进全国文明城市、国家卫生城区创建工作,国基路街道认真学习宣传《郑州市文明行为促进条例》。今天来看看如何文明上网。 记者 鲁慧



## 文明上网

### 让文明信号满格

#### 文明上网,传递正能量

文明社会的今天,给我们带来了太多的方便与快捷,让我们有更多的时间和精力去研究更加先进的事物,网络就是其中最为明显的标志,对现在的人来说没有网络一天大部分时间都不知道要干什么了。而网络带来的不仅仅是快捷与方便,随之而来的还有欺诈、负能量

等等一些隐性安全问题。文明上网净化网络环境需要大家共同努力,共同遵守网络规则,共同传递正能量。

遵守网络规则、传递阳光正能量是每个网民应遵守的基本规则,但世界那么大,网民那么多,总有人在边缘地带做出一些不文明的事来博取眼球,吸引他人的

注意力,谁也不知道网络背后是一个什么样的人,就更加放大了人心黑暗的一面。这就需要网络监督部门加大对网络环境净化的力度和态度,以更加严格的方式来审核每一条微博的发布、每一个论坛的通过、每一篇帖子的上传,将隐性的安全问题拦在门外,解决在门外。

#### 文明上网从自身做起

不论别人是否在网上随意地发表言论,还是以文章、转发帖子来影响网络,我们个人要做的就是及时举报不正规的网站,不跟着传播、转发、复制谣言,不跟

着“水军”肆意评论,用文明的方式来解决网络上的不文明行为。同时向自己的亲朋好友传递文明上网的理念,以一个人作为圆点来影响周围的人,让网络上的黑暗

一面消失在我们的网络里面,消失在我们的视线范围内,让更多的正能量、“心灵鸡汤”出现在我们的身边、落实在我们的日常生活中。

#### 提高安全上网意识

大家要自觉坚守法律法规底线、社会主义制度底线、国家利益底线、公民合法权益底线、社会公共秩序底线、道德风尚底线及信息真实性底线等七条底线,自觉遵守国家有关互联网的法律、法规和政策,积极弘扬社会主义核心价值观,积极传播正能量。

要养成良好上网习惯,提高自身文明修养,不信谣、不传谣,不发布、不转发未经证实的有可能会给

社会或他人造成伤害的信息;坚决抵制有害身心健康的文字、图片、影音资料及各类淫秽、低俗信息;坚决抵制与中华民族优秀传统文化和道德相违背的内容,坚决同网络违法活动斗争。

要掌握必备的防护技能,不随意打开不明网站,不轻易在网上透露个人隐私和重要身份信息,尽量不使用公共电脑处理重要资料,谨防因信息泄露造成不必要的损

失。发现可疑情况要及时投诉或举报,自觉维护网络安全,争做维护网络安全的践行者。

要合理安排上网时间。健康用网,理性用网,加强自律,不沉溺虚拟时空,正确处理好上网与工作、学习、生活的关系,自觉以工作、学习为重,利用网络资源学习有益知识,提升自身素质,塑造美好心灵,营造网络文明新风。

#### 不文明上网 危害身心健康

网络带来好处的同时,也存在许多负面影响。文明上网显得尤为重要。总的来说,不文明上网有三大害处:

首先,可能影响身体健康。曾经有报道说,两个小学生到网吧玩电脑游戏,整夜不归,彻夜未眠,一直玩到第二天早晨,两个人都感到浑身无力,连站立的气力都没有。有一个学生因为身体过分疲劳,营养没有得到补充而失去了年幼的生命。其次会对人们的精神产生副作用。据有关机构的调查,经常长时间上网的人群,比起那些很少上网的人,得精神疾病的比例要高许多。原因可能跟长期在电脑前,长时间的辐射引起人们的焦虑,如不及时改变这种不良行为,时间久了就会产生疾病。最后,不文明上网还会直接影响人们的行为,导致不良后果的发生。

#### 小贴士

#### “十大不文明上网行为”

- 1.网络喷子、“键盘侠”随意辱骂谩骂
- 2.传播谣言、虚假新闻
- 3.色情弹窗广告
- 4.“扫二维码中毒被骗”等新型网络诈骗行为
- 5.制作、传播网络病毒,“黑客”恶意骚扰
- 6.强制广告、强制下载、强制注册
- 7.群发垃圾信息
- 8.朋友圈刷屏广告
- 9.使用黄色、暴力的图片或表情包
- 10.网络色情聊天