

## 奔跑吧, 2019

本报讯 欢送2018, 喜迎2019。刚刚过去的元旦小长假, 河南省举办了一系列的全民健身活动。“我运动 我健康”, 人们用充满活力的方式辞旧迎新。  
记者 郭韬略/文 白韬/图



### 跑步: 郑州万人长跑迎新年

昨天上午9点, 随着清脆的发令枪响起, 2019年郑州市元旦长跑正式开始, 1万多人长跑队伍浩浩荡荡从绿城广场出发, 奔跑在宽阔的马路上, 构成了郑州市新年的一道亮丽风景线。

每年一度的元旦长跑, 已成为郑州迎接新年的一项传统活动, 目的就是促进全民健身活动的广泛开展, 进一步提高我市广大人民群众的身体素质和健康水平, 今年已是该项活动举办的第34个年头。2019年郑州市元旦长跑活动, 由郑州市人民政府主办, 市委宣传部、市委市直机关工委、市体育局、市教育局、市公安局、市人社局、市卫计委、市总工会、共青团郑州市委员会等单位共同承办。

今年的主题是“全民健身我参与, 体育强市我添彩”。来自全市的50多个市直机关, 以及厂矿企业、大专院校等单位的1万多人参加了长跑活动。

长跑队伍从绿城广场出发, 经由兴华北街、陇海路、嵩山路到达中原路与嵩山路口的终点, 沿途不断有群众自发加入到跑步队伍中来, 形成了浓厚的全民健身氛围。在长跑开始前, 郑州市的民间健身团体还奉献了武术、花式篮球、扇子舞、啦啦操等精彩的表演, 活动现场设置的国民体质监测车为市民提供免费服务, 受到了广大群众的欢迎。

随着元旦长跑活动的成功进行, 郑州市元旦、春节期间的全民健身系列活动也就此正式启动。

### 自驾: 全省高手竞逐“绕桩王”

由河南省社体中心主办、省汽摩协会承办的2018“体彩·宝骏汽车”杯全民汽车绕桩赛总决赛12月31日在省体育中心精彩上演。从三个分站赛中产生的数十名高手汇聚于此, 竞逐“绕桩王”。

总决赛共设置大众男子组、大众女子组、专业组三个组别, 共有54组选手参与角逐。比赛用交通桩桶设置多种障碍, 采用A、B镜像赛道双车同时发车, 单独计算成绩的方式进行比赛, 用时少者为优胜。

经过激烈角逐, 姜彦彬和姜海灵分别获得男、女大众组的冠军, 专业组的冠军由周震宇获得。姜彦彬还以全场最好成绩荣膺“2018河南全民汽车绕桩王”。

### 广场舞: 全民共舞辞旧岁

2018年12月30日, 第三届河南省全民广场舞大赛总决赛在汝州市体育馆圆满落幕, 上千名观众和600多名选手一起度过了一个热闹、喜庆、祥和的下午。

全民广场舞大赛是河南省社体中心倾力打造的“全民系”健身活动的重点项目之一, 本届比赛由河南省体育局主办, 河南省社体中心和汝州市体育局承办, 比赛从2018年12月初开始海选, 经过网络投票, 参赛的124支队伍中共有35支队伍得以进入总决赛。

经过激烈角逐, 红舞裙艺术团技高一筹, 荣获特等奖; 焦作市解放区红玫瑰健身队、炫舞青春队和河南省体育场爱华舞蹈团获得一等奖; 其他奖项也均有得主。

### 登高: 新年登高从云台山开始

新年第一天, “体彩杯”2019年全国新年登高健身大会河南主会场——云台山新年登高健身大会在云台山景区拉开序幕, 来自全国3000余名登山运动员和登山爱好者齐聚云台山, 开启新年登高之旅。

此次登高线路为云台山百家岩广场——百家岩景点——万善寺, 距离约7.5公里。

深冬季节的云台山虽天气寒冷, 但空气清新, 景色宜人。运动健儿们奋力攀登, 依次经过了百家岩草坪广场、竹林七贤隐居地百家岩、千年古刹万善寺, 在挑战崇山峻岭的过程中, 也领略到了云台山优美的自然风光、丰富的人文历史。

**平顶山银行**  
BANK OF PINGDINGSHAN  
郑州分行  
ZHENGZHOU BRANCH



平顶山银行郑州分行开业八周年

感恩有你 一路相伴



[ 微信公众号 ]

郑州分行营业部 5555 6627 郑州紫荆山路支行 5555 6008 郑州花园路支行 6912 3581 郑州京广路支行 5517 0100 郑州航空港区支行 5595 6225 郑州建设西路支行 5503 7556  
郑州航海路支行 5555 6003 郑州商务外环路支行 5555 6607 郑州金水东路支行 5555 6623 郑州百姓广场小微支行 6173 3757 郑州金成时代小微支行 5555 6606 更多网点 敬请期待