

助力“路长制” 奔跑不止步

——第四届“如意湖杯”健步跑活动鸣枪开赛

春风和煦,草木新发,为再次掀起全面运动健身的高潮,使更多生活、工作在如意湖辖区的人们感受到“路长制”工作开展以来的显著成效,3月16日上午,由郑东新区如意湖办事处主办的第四届“如意湖杯”健步跑活动在商务内环再次鸣枪开赛。此次活动的主题是“助力‘路长制’奔跑不止步”,办事处全体工作人员、辖区共建单位、“两新”组织、区域党委、管委会下沉部门和东区团工委志愿者、最美如意人(团队)、沿街商户及部分居民代表共约900人参加了此次活动。

记者 王明阳
通讯员 郭雪雯 文/图

助力“路长制” 全民来参与

早上8时30分,已开始有参赛选手陆续到达活动现场,其中不乏很多熟悉的面孔,熟门熟路地带着其他第一次参加、还有些许拘谨的新伙伴到活动背景墙前合影留念。有些同事、同学、家庭、俱乐部代表队都是“组团作战”,配齐专业的跑步装备,披上整齐划一的“战袍”,一看便知道是有备而来。

“今年我们店在路长和网格长的督促下,把门里门外的卫生进行了全面大扫除,来吃饭的顾客更多了,一听这次健步跑的主题和‘路长制’有关,我立马就向社区报了名!”

“我每天早上都会来外环跑步锻炼身体,‘路长制’工作开展以来,这道路卫生的改变我是看得一清二楚,今年的主题太有意义了!”

“我们几个经常在郑州市的一些马拉松比赛中当志愿者,今天自己也来练一练看能跑出什么样的成绩。”

广场上聚集的人越来越多,谈论间充满了兴奋与激动,在工作人员的引导下,选手们排队站好,等待着活动正式开始。

如意湖党工委书记李一为本次活动开场致辞:“希望大家以此次健步跑活动为契机,以更加积极的精神面貌参与到‘路长制’工作中来,共同助力辖区市容环境持续改善,为郑州建设国家中心城市做出更大的贡献。”随后,主持人宣读了比赛规则,大家在专业教练的带领下开始进行热身运动。活动现场还设置了1个医疗站和3个供给站,为选手提供紧急救助和饮用水。



如意赛场展风采

“嘭——”9时20分发令枪正式打响,选手们迫不及待地冲过起跑线,迎着朝阳,在全长6公里的赛道上挥洒自己的汗水。绕内环路顺时针跑2圈对于各位马拉松爱好者来说自然是不在话下,他们迅速在第一圈的“如意站”拿到白色通关手环。比赛过程中,选手们充分发扬“友谊第一,比赛第二”的运动精神,互相帮助、互相激励,在他们脸上看不见跑步的疲惫,而是对干净整洁的街道、疏密有序的绿化以及水波粼粼的如意湖畔的欣赏和留恋,很快,第二圈“奔跑站”的蓝色手环也迅速被大家斩获。

活动进行到9时48分,男子组的第一名出现在视野范围内,他是来自商务区社

区的居民,常年的运动健身使他保持了良好的身体素质。男子组的前30名和女子组的前30名接连冲破终点线,大部队也陆续赶到,凭借自己胸前的编号领取到精美的纪念品和小国旗。“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”伴随着悠扬的音乐声,大家聚集到主席台前,挥舞着手中的国旗,一同合唱起来,朗朗上口的歌词驱散了大家跑步的疲惫,不少选手热泪盈眶。

如意湖党工委书记、办事处主任白新营现场宣读了男子组及女子组前30名获奖选手的名单,并为选手代表颁发了适合日常运动健身使用的丰富奖品。活动进行

到最激动人心的时刻——抽奖,李一和白新营分别抽取了5名幸运选手,并为其颁发了特别的礼品,鼓励大家积极运动、健康生活。活动结束后,大家主动捡起了身边的垃圾,以实际行动践行着“路长制”的工作理念。

本次健步跑活动不仅倡导了健康文明的生活方式,还切实增进了辖区各单位、各部门和商户、居民之间的相互了解和紧密联系,进一步激发了全体城市建设参与者的“主人翁”意识,使大家以更加积极向上的精神面貌参与到“路长制”工作中来,共同助力辖区市容环境持续改善,为郑州建设国家中心城市做出更大的贡献。