走,带着孩子去东区撒个欢儿

郑州市首届体育庙会暨亲子嘉年华4月13日揭幕

本报讯 由郑州市体育局、郑东新区管委会、郑州报业集团主办,河南新发展体育文化产业有限公司等单位承办的“华夏银行杯”2019郑州首届体育庙会暨亲子嘉年华将于4月13日~14日在郑东新区足球公园举行,赛事组委会昨天在郑东新区新发展大厦举行了新闻发布会。记者 郭韬略 马燕 文/图

玩好吃好样样不少

首届体育庙会暨亲子嘉年华旨在推动全民健身活动深入开展,促进郑州市青少年体育事业发展,活动将以“奔跑吧少年”为主题,以体育为核心,以亲子加快乐为理念,打造以集体育体验、体育表演、体育公益、体育展览、美食娱乐为一体的春季体育盛会,预计将吸引上万组家庭参与,辐射超过数十万郑州市民。

现场除了设置篮球、足球、网球等传统项目外,参与者还可以体验到旱地龙舟、咏春、击剑、射箭、棒球、高尔夫等特色项目和大型充气闯关游戏。活动现场还有精彩纷呈的健身操、击剑舞、武术等体育表演,充满爱心的体育公益,全面专业的体育展览和运动装备集市,有颜有味的地道特色小吃等板块,此外活动将体育与美育深入结合,现场邀请琴、棋、书、画等各类才华横溢的少儿进行美育展示和体验。

体育扶贫传递爱心

值得一提的是,本次活动还将特别突出体育扶贫和公益元素。活动期间,主办方将邀请郑东新区杨桥小学贫困家庭的孩子和家长们参与并向他们捐助爱心文具和体育用品。同时,还将号召所有参加家庭汇聚爱心,捐出一本旧书或者旧玩具,统一回收整理后再次捐助。此外,还特别设置精准扶贫农产品义卖专区,来自三门峡卢氏东明镇当家村生态养殖基地生产的绿壳爱心鸡蛋将进行现场爱心义卖;活动期间所有销售的饮用水和饮料、零食、气球等物品,都将由志愿者进行义卖,所得收入将全部捐赠给贫困地区的孩子们。

目前,该项活动的报名已经启动,年龄在12周岁以下的孩子及其家长可关注新发展体育微信公众号,点击菜单栏“体育庙会”进行报名,或登录新发展体育官方网站“http://xfztywh.com”进行报名。

加入“垂马” 投身公益

“益”起向上,90后积极行动中

报名请扫二维码

本报讯 由河南省慈善总会、郑州报业集团主办的2019“益”起向上慈善垂直马拉松将于4月13日在郑东新区CBD绿地千玺广场(“大玉米”)举行,活动一经推出,就得到各界爱心人士的热烈响应。组委会反馈的信息显示,在已经报名的参赛者中,90后乃至00后的年轻人占了相当比重。以自己的实际行动助力慈善公益事业,成了他们钟爱的“时尚”。

“郑能量跑团”为垂马而来

在报名参赛的选手中,有一个由7人组成的“郑能量跑团”,成员全部是90后的年轻人。跑团的组织者,在建行工作的吴金华告诉记者,在《郑州晚报》上看到慈善垂直马拉松报名的消息后,他立即给组委会打电话确认报名事宜,并力邀平时一起跑步的同学、同事共同参加。

“我们都是90后,想着通过这样的方式向世界宣布我们还年轻,同时还能帮助到血友病患者,这样的活动很有意义。”吴金华说。借助此次垂马的机会,吴金华他们也将正式成立“郑能量跑团”。

没当上志愿者,干脆直接报名

21岁的周钰斌是一位来自郑州科技学院的大学生,他的初衷原本是担任本次比赛的志愿者为大赛服务。但在得知志愿者已经满额了之后,就干脆决定直接报名,作为选手参加本次活动。

小周说:“我觉得这次活动特别有意义。它的意义不仅在于锻炼身体,帮助血友病患者,而且在于用200名参赛选手的力量来引起社会对血友病患者的关注,让人们更多地了解血友病,帮助血友病患者,从200支凝血因子,变成更多的凝血因子。每个志愿者本身的力量也许是很小的,但是在帮助别人的同时,能影响更多的人行动起来,大家的力量就是很大的。”

本次慈善垂直马拉松比赛旨在通过健康向上的全民健身方式,唤起更多的人关注慈善公益、帮扶弱势群体、奉献一份爱心。选手参赛,报名者每人定向捐赠50元,就可获得参赛资格。这笔费用将全部经由河南省慈善总会,用于“血友病”的专项救助工作。目前活动的报名工作仍在进行中,选手可以扫描上方二维码进行报名。

记者 郭韬略

■民族运动会小知识

国家的中心城·民族的大团结
70年新中国华诞·56个民族大团结
奋进新时代 中原更出彩 第十一届全国民族运动会2019年9月8日—16日在郑州举行

竞赛项目有点意思 不只是跑步跳远呦

9月在郑州举行的第十一届全国少数民族传统体育运动会,共设17个竞赛项目,这些具有浓浓民族味的体育项目,深深烙上各民族传统文化的印记。

●项目:花炮

花炮也叫“抢花炮”,是流行在侗族、壮族、仡佬族等民族中的一项极具特色的民间传统体育活动,在湘、鄂、渝、黔等省边境地区有着雄厚的群众基础,深受这些地区少数民族同胞的欢迎。因为抢花炮的比赛过程类似橄榄球运动,所以这项活动也被称为“中国式橄榄球”。成为民族运动会的竞赛项目后,花炮比赛进行了很多改进,在规则上融合了足球、篮球、橄榄球的很多理念和规则,更具时代感。

花炮为直径14厘米的彩色圆形外饼状,外圆呈轮胎形,厚2.5厘米至3.0厘米,用不会伤及队员的橡胶做成,重200~240克。花炮比赛场地为表面平坦的长方形草坪或土地,长60米,宽50米。

●珍珠球

珍珠球原名为“采珍珠”,满语为“尼楚赫”,是满族流传下来的体育项目,由满族先祖采珍珠的劳动演变而来。

珍珠球运动并不像它的名字一样美丽温婉,相反其实是异常激烈的。珍珠球在水区的运动与篮球、手球运动有一定的共性,而在封锁区持拍防守队员又具有足球守门员和排球拦网队员的特点,运动员需要不停地运用加速冲刺、急停、转身、变向变速、突破过人等大强度身体动作来配合全场快节奏的攻防战术,对运动员的速度、力量、耐力、协调柔韧性等都要求极高,也因而具有较强的观赏性。

●木球

木球是回族的传统体育项目,宁夏是木球运动的发源地,宁夏民间的木球游戏又称“打毛球”,毛球不是木制球体,而是羊毛制作的“毛旦球”。相传“打毛球”是放羊娃们在荒滩野地上开展的娱乐活动,用手中的鞭杆木棒争相击打“毛旦球”。

“打毛球”是一种刺激性强,对抗激烈的运动,是在身体的相互冲撞,手挥木棒的抢夺搏击中取乐,牧羊儿童借此消耗剩余的体力和精力,排遣放牧生活的无聊。但是,“毛旦球”在棍棒的重击下容易松散破损又不易制作,于是就有人用镰刀顺手砍下一节木棒,以木代球,既坚固耐打又方便可行,由此产生了宁夏民间“打木球”的雏形。记者 王文捷

实战演练 确保公平
省毽球项目培训班举行

本报讯(记者 王文捷 陈凯)为确保将于今年9月份在郑州举行的第十一届全国少数民族传统体育运动会各项执裁工作做精做细做实,确保比赛公平公正,河南省毽球项目裁判员培训班暨邀请赛,近日在郑州中学举行。

本次毽球项目裁判员培训班由河南省体育局和河南省民宗委主办,第十一届全国民族运动会执委会承办,共有54名裁判员和12支队伍的69名教练员、运动员参与其中。培训班期间,裁判员结合比赛进行实战演练,并由专家进行现场讲解,对竞赛规则、裁判法与裁判手势、裁判员之间的配合与工作流程进行培训,同时根据裁判岗位不同,实行轮岗轮训,为期4天的培训班结束后,对参与执裁的裁判员进行逐项考核,确保培训成效,为保障第十一届全国民族运动会抽调裁判做好准备。

据了解,本次培训班结束后,还将陆续开展第十一届全国民族运动会12个项目、10个培训班系列专项培训活动。旨在通过系列专项培训,全面提升裁判员的综合素养和政治站位,提高专业能力,确保本届民族运动会抽调裁判在思想上高度重视执裁工作,严格遵守执裁规则,要把业务精良与服务周到结合起来,将各项执裁工作做精做细做实,确保比赛公平公正。