OP 养牛 健康情报站



健康中国立信先行



肝脏是个"老黄牛" 1/5肝细胞正常就不罢工

出现肝区疼痛、全身和消化道症状、肝肿大要当心

肝脏是"哑巴器官",累了病了从不说,只要20%以上肝细胞正常,它就能照常运作下去,像老黄牛一样默默耕耘。所以很多人明明肝功能检查正常,最后却发现自己肝硬化,或者肝癌晚期。那么,通过哪些检查可以早发现?又有哪些人需要及时做检查呢?记者 刘书芝 通讯员 庞红卫

肝癌高危人群有4类

河南省肿瘤医院肝胆胰外科 主任韩风提醒,肝功能正常有时 有可能只是表象。这是因为肝 脏是个"哑巴器官",加之其本 身有代偿能力,所以有时即使 患了肝病,也没有明显的症状。

所以,高危人群最好定期进行检查。如有乙肝或者丙肝病史者,尤其是母婴垂直传播一出生即患肝炎的人群,直系亲属中有肝癌患者风险更大;有酒精性肝硬化或者血吸虫肝硬化的患者;饮食中经常含有致癌物质,如、植物油有哈喇味后仍食用的;以及其他慢性肝病:如自身免疫性肝病,原发性胆汁性肝硬化,脂肪肝,胆道系统疾病等。

4种检查可以早发现

超声检查:B超检查既方便又实惠, 能够显示肿瘤的形态以及大小和部位。 但超声无法检测肿瘤的良性或恶性,发 现占位应做进一步检查。

甲胎蛋白检查:有50%的可能能检测 出肝癌。但甲胎蛋白不高者并不能完全 排除肝癌可能性,最终要靠影像学检查 来明确。

出现3种情况快检查

韩风提醒,肝癌患者的早期症状不是十分明显,所以患者很难早期发现,一旦出现以下症状,要尽早去医院检查:

肝**区疼痛**:有半数以上病人以此为首 发症状,多为持续性钝痛、刺痛或胀痛。

全身和消化道症状:早期常不易引起注意,主要表现为乏力、消瘦、食欲减退、

双期增强CT检查:增强CT是非常重要的明确肿瘤性质的检查手段,但是直径小于2cm的肝癌,CT检查不如动态增强磁共振。

MRI(核磁共振)检查:对良、恶性肝内占位,尤其与血管瘤的鉴别优于CT。一般排除肝癌的时候,做平扫和动态增强磁共振。

腹胀等。部分病人可伴有恶心、呕吐、发 热、腹泻等症状。晚期则出现贫血、黄疸、 腹水、下肢浮肿、皮下出血及恶病质等。

肝肿大:为中、晚期肝癌最常见的主要体征。在不少情况下,肝肿大或肝区肿块是病人自己偶然扪及而成为肝癌的首发症状的。

大爱传递,生命延续

可南省红十字会主办器官捐献 缅怀纪念活动



3月28日,由河南省红十字会主办,郑州市第七人民医院承办的2019年河南省人体(遗体)器官捐献"爱永续——情满人间"缅怀纪念活动,在河南福寿园红十字纪念苑举行。

清明将至,部分捐献者家属代表、志愿者代表、省红十字会工作人员等300余人前来福寿园缅怀哀思。省红十字会秘书长刘瑞勇指出:一是追思器官捐献者。器官捐献是挽救垂危生命、传递人间大爱、展现人性光辉、体现社会进步文明的崇高事业;二是感谢捐献者的家人,还有器官捐献协调员,他们帮助捐受双方实现生命的接力和延续;三是提高全社会对器官捐献工作的认识,让更多的器官捐献衰竭患者有机会获得移植,重新焕发生命光彩。

随后,人体器官捐献者家属代表和受捐者代表发言。伴随着现场悠扬的小提琴声,由郑州市第七人民医院的志愿者们诵读了现代散文《我的生命是一棵树》,以纪念那些逝去生命而献出大爱的人。

据介绍,截至目前河南省共登记器官捐献志愿者12867人,完成人体器官捐献案例1385例,捐献大器官4046枚,角膜81对,使4123名患者得到救治。

记者 蒋晓蕾 通讯员 王倩



生殖健康与不 孕 不 穿 医 医

河南省医疗精准扶贫不孕不育专项援助金正在申请中....

C 好學 0371-6797 3333



郑州市**花园路**与**红专路**交叉口



(郑)医广【2018】第09-25-225号