

200名参赛选手集结完毕 垂直马拉松来啦,周末攀登“大玉米”

本报讯(记者 郭韬略) 4月13日上午9时,由河南省慈善总会、郑州报业集团主办的2019“益”起向上慈善垂直马拉松将在郑东新区CBD绿地千玺广场(“大玉米”)举行。目前赛事的相关准备工作已经就绪,200名参赛选手已经集结完毕,只待届时用脚步丈量郑州城市地标。

比赛第二,这是一场温暖温情的较量

根据规程,比赛将在4月13日上午9时正式开始,起点设在千玺广场一楼户外广场,终点设在58楼城市会客厅,比赛垂直距离240米,台阶超过1400个。

常规的马拉松比赛,对选手的耐力有极高的要求,垂直马拉松也不例外。与此同时,垂直马拉松虽然完赛时间要比常规马拉松短得多,但是强度却有增无减,比赛一开始就铆足全力,后期恐怕连腿都抬不起来了。

由于本次活动更注重公益属性,比赛不设名次奖,主办方建议参赛选手本着友谊第一、爱心第一、安全第一的原则,掌握好自己的节奏,量力而行,享受用脚步丈量郑州城市地标的过程。此外,针对所有参加本次垂马的选手,主办方还将采取随机抽取的办法,提供5个直通4月21日的郑州女子国际马拉松的免费参赛名额,被抽到者可以自己参加,也可以转让给朋友。

安全保障,专业机构保驾护航

本次慈善垂直马拉松虽然只有200人参赛,但是在跑者服务和安全保障方面依然下足功夫,在4个楼层设有饮水站,5个楼层设有医疗点,赛道中还有多位志愿者为选手保驾护航。

根据安排,郑州济华骨科医院、新郑神鹰救援队合计派出40名安全救护人员到活动现场,为参赛者提供全方位的现场救援和保障。专注运动保险的深圳前海运动保网络科技有限公司将为参赛运动员和志愿者提供赛事期间的保险支持。

在很多大型活动中,志愿者都是一道亮丽的风景线。本次慈善垂直马拉松,得到了郑州校园志愿者的积极响应,51名志愿者全部来自河南经贸职业学院会计学院青年志愿者协会。这些青年志愿者经常利用业余时间,积极参与社会公益活动,也曾多次参加各种大型赛事的志愿服务工作。这次到“大玉米”为慈善垂直马拉松提供志愿服务,他们积极参加岗前培训,还牺牲了周末的休息时间,但大家毫无怨言,动力满满。

主会场+分会场,请你“益”起向上

为了让更多的人积极参与到本次活动中,关注慈善,奉献爱心,传递公益正能量,本次活动推出了主会场和分会场概念。在4月13日当天,不管你身处写字楼或是住宅楼,无论是一个家庭、一对情侣、企业组团,还是邀约同事,人数不限,楼层

不限,均可响应“大玉米”主会场,用爬楼的形式开辟“益”起向上分会场,为爱接力。您可以在当天将自己爬楼的照片发送至 yqxianqiangshang@163.com 邮箱,经核实确认后,均可获得组委会颁发的2019“益”起向上慈善垂直马拉松电子证书。

中超“草皮门”有结果

比赛延期决定不变
建业表态执行

本报讯(记者 郭韬略) 备受河南、湖北两地乃至全国球迷关注的武汉五环体育中心球场的“草皮门”事件终于有了结果。中国足协新闻办10日晚上发布微博表示,建业客场同武汉卓尔的比赛延期至5月8日的决定不变,11日上午建业俱乐部也发布了公告,表示将执行足协的规定。

因为今年中超联赛中的规定“场地不达标,判主队0:3负”的这则新规,让原本看上去简单的比赛延期决定随着建业俱乐部发出抗议函而迅速变得影响巨大,但最终中国足协并没有向人们希望的那样“依法办事”,而是继续原先的规定。

中国足协在4月10日晚间发布的官方微博,丝毫没有涉及建业要求判主队3:0获胜的诉求,只是轻描淡写地重述了延期通知,对球迷表示了歉意并要求武汉赛区抓紧整改。随后,武汉卓尔俱乐部也发文“道歉”。

在外界关注的目光中,11日上午建业俱乐部也发布了声明,内容同样简单:执行延期决定;感谢球迷支持并将厚待此次赴武汉远征的球迷;和各中超俱乐部一起共同为联赛做出贡献。

接下来,建业队不得不直面5月5日至11日一周3个客场的魔鬼赛程,难度可想而知,但也只有仔细准备,认真面对。12日,建业队就启程前往北京,备战周日挑战北京国安的比赛。

至此,沸沸扬扬的“草皮门”事件算是有了一个结果,饱受诟病的中国足协看上去也安然脱险。但如果不接受教训,任由类似的闹剧不断发生,“世界第六大联赛”将遥遥无期。

朱婷26分难救主

瓦基弗金局告负无缘欧冠决赛

欧洲女排冠军联赛瓦基弗银行队与诺瓦拉队的半决赛第二回合10日在诺瓦拉主场结束,卫冕冠军瓦基弗银行在总比分战平的情况下,在金局决胜中14:16负于对手,无缘决赛。瓦基弗银行的中国球员朱婷在比赛中拿到26分。

欧冠半决赛采用主客场两回合制,在双方首回合的较量中,面对意大利球队诺瓦拉,瓦基弗银行主场0:3败北。此番客场作战,瓦基弗银行以3:1取胜。按照规定,双方打一场15分制的金局决出胜负。

在金局较量中,瓦基弗银行在14:12拿到赛点的情况下,连丢4分,最终被对手逆转。瓦基弗银行队的斯洛特耶斯拿下18分,诺瓦拉队的王牌接应埃格努贡献全场最高的39分。诺瓦拉将在决赛中对阵另一支意大利球队科内利亚诺。据新华社



从18岁到60岁 都有一颗公益心

2019“益”起向上慈善垂直马拉松,是河南省慈善总会今年着力打造的慈善活动之一,也是2019郑州国际马拉松赛系列公益活动之一,旨在通过健康向上的全民健身方式,唤起更多的人关注慈善公益、帮扶困难群体、奉献爱心。

这项体育和公益慈善有机结合的比赛,吸引了众多爱心人士和运动达人关注。在报名参加的200名参赛者中,年龄跨度极大,其中年龄最大的60岁,最小的只有18岁,可以看出在助力慈善公益事业上,年龄不是障碍。以自己的实际行动助力慈善公益事业,成为大量90后甚至00后钟爱的“时尚”。

自由山水宜越野 清清卢氏候精英

卢氏精英越野跑5月11日鸣枪

本报讯(记者 郭韬略) 火红5月,在青山绿水间奔跑跋涉,在与大自然的亲密接触中完成一次自我挑战,这画面让人无限向往——2019卢氏越野精英挑战赛将于5月11日鸣枪开跑,赛事组委会4月11日上午在位于文化产业大厦七楼的郑州市政府新闻发布厅召开新闻发布会,对外通报了赛事筹备情况。

由卢氏县文化广电和旅游局主办的此次大赛,是卢氏县重点打造的全域旅游体育品牌赛事。比赛分为50公里和5公里两个组别,其中50公里组参赛名额300个,5公里组参赛名额1000个,50公里组的完赛选手可获得国际越野协会 ITRA 积分3分。比赛自3月19日启动报名以来,受到了各地越野爱好者的追捧,潘沁波等越野跑名将已经确定参赛。

两个组别参赛选手将于5月11日上午8点在卢氏县卢园广场同时起跑。其中50公里组别越野挑战赛海拔攀升约2125米,关门时间为15小时,选手沿途会经过险峻的高山峡谷,茂密的森林林海、充满野趣的

原野溪流和古朴的村落农舍,具有较高强度和较大难度。本次赛事男女前10名选手设立了优胜完赛奖金,50公里前三名选手将分别获得3000元、2000元和1000元的奖金,5公里前三名选手将分别获得1000元、700元和500元的奖金。目前赛事的报名组织、医疗保障、交通接待等工作已经全面启动,正在有条不紊地进行中。

地处豫陕交界处的卢氏县横跨长江黄河两大流域,位于中国南北地理分界线上,是河南省面积最大、平均海拔最高、人口密度最小、贫困发生率最高的深山区县,境内耸立着4037座山峰,流淌着2400多条河流涧溪,山河瑰丽、林海葱郁,是“美丽中国生态旅游十佳示范县”“中国百佳深呼吸小城十佳示范城市”和“中国天然氧吧”。越野精英赛的举办,在为当地群众带来一场高水平体育赛事的同时,能够进一步提升卢氏的知名度和美誉度,打造卢氏体育旅游品牌,实现“体育带旅游、旅游促扶贫”目的。随着比赛的举办,卢氏旅游旺季的帷幕也将就此拉开。

