

编者按 有人说,护士是没有翅膀的天使,因为他们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦。但护士从来都不认为自己是天使,因为他们认为这是该做的工作,病人的满意就是他们的追求,是他们义不容辞的责任。在“护士节”即将来临之际,《郑州晚报·荥阳时报》请荥阳市人民医院4位护士讲讲她们的故事。

你好,白衣天使!

从病人的微笑中体会奉献的乐趣

荥阳市人民医院呼吸内科 贾明

工作28年来,我深知肩上的重担。我们科室危重老年患者多,对护理工作要求相对较高,我们每一个护士都严格要求自己,用真诚、用爱心去关心患者,用不怕脏、不怕累的精神对待每一位患者,从他们的微笑里体会到了奉献的乐趣。

记得有一次,我分管的床位来了一位70多岁的老太太,孩子们都在外地工作,只有老两口一起生活,送来的时候高烧近40℃,全身散发出一种难闻的气味。我们赶紧把床位铺好,把老人安置在床上,接下来把脏兮兮的衣服脱掉,检查皮肤受压情况。

当她侧身,我看到臀部皮肤时,当时真是惊呆了:骶尾部有一约10厘米×10厘米的褥疮,表面都是腐肉,深达骨层。我跟家属沟通以后,赶紧为她反复清创、消毒。病人在医院住了15天,我每天都要为她清创、消毒2次,每次都要30分钟以上,并且每2小时要协助家属给病人翻身拍背,直到一圈圈粉红色的新鲜肉芽组织长出。

临出院时家属给我送来了感谢信,拉着我的手,一直说:“谢谢你了,我以为烂了那么大一块都不会好了,多亏你天天那么细心地给换药,才会



长出新肉。”我当时非常开心,非常有成就感。

这样的事情在我们平凡的工作中举不胜举,为病人减轻病痛,我觉得是我们每一位护理工作应该做的事情,是我们的职责所在。为了更好地为患者服务,为了不断地提高自己的业务水平,我在工作中不断和同事共同学习专业知识,提高自己的护理技能。

爱心细心耐心 呵护孩子健康成长

荥阳市人民医院儿科护士 蒋瑞丽

南丁格尔说:“护理工作平凡的工作,然而,医护人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”30年的护理工作,使我对这句话的理解更加深刻。

作为一名共产党员就要以共产党员的标准严格要求自己,经常是早上班、晚下班,遇到病人有困难需要帮忙,我总是热心地为病人排忧解难。不怕苦、不怕累,总是身先士卒,率先垂范,踏踏实实地工作也得到全科护士的尊重和爱戴。每年的除夕、大年初一都主动请缨值班,把方便让给别人,舍小家顾大家,把个人的得失抛在脑后,一心扑在自己热爱的事业上。

护理工作本就是很琐碎的工作,10多年又一直在儿科工作,工作上要求更加精细,技术上要求更高。每天要在孩子的哭闹声中和家属的虎视眈眈重压之下进行头皮静脉穿刺,能达到“一针见血”,需要娴熟的穿刺技术和良好的心理素质。儿科护理工作不同于其他成人科室,细小而琐碎,加之孩子在家庭中的重要地位,因此在护理患儿时需要更加细心,技术上更加精湛,还必须具有急危重症患儿抢救技术和抢救水平。

有一天,我正在处理医嘱,突然听到“我要蒋阿姨给我打针”。我放下手中活儿,出门一看是王小宝,小家



伙每次来都是这样,我很奇怪他才3岁怎么就能记得我的姓名。宝妈妈的一番话揭开了我的疑团:“我们宝宝第一次来的时候,由于在前面已经经过查血、皮试这两次痛苦了,到静脉注射时死活不干,是你拉着他的小手,轻抚着,鼓励着,一直到孩子没有恐惧感时就一针扎好了,小家伙就一直记着你了。”很平常的一次穿刺,却让孩子从此不再恐惧医院,这样的护理算不算是人性化的一次升华呢?

肩负两条命 任产妇“折腾”

荥阳市人民医院产科 马丽红



“媳妇给咱家添了个小子,六斤六两呢。”有一天凌晨4点,产房门口欢声笑语,而产房内部犹如没有硝烟的战场。产床上虚弱的产妇小陈一脸慈爱地看着刚出生的宝宝,工作台上刚守完产程的助产士楚晨曦还在奋笔疾书,嘴里小声嘟囔着:“第一产程11小时20分钟,第二产程1小时,第三产程5分钟,羊水500ml,出血120ml,子宫收缩具体……”

听到嘟囔声的小陈转头看看助产士

楚晨曦,又看看我,一脸内疚道:“护士,对不起,我不是故意抓你的。我……我当时太疼了,我控制不了我自己。真的是对不起。我知道我自己没少折腾你们,太感谢你们了。”

我看了一眼大脑高速运转还在认真写病历的楚晨曦,她的手腕上3条红彤彤已经水肿的抓痕真是让人心疼,心里感叹:“还真是折腾呀。”

面对那些肩负两条生命还要经历漫长又痛苦的孕产妇,甚至有的患有妊娠合并症的孕产妇,时不时会发生意想不到的危急情况,特别是经产妇,不经意的瞬间,就有可能发生急产。所以只要在岗,就必须全身心投入,严密观察产程,一旦临产就需要待在待产室里。待产室是一个消毒隔离严格而又相对封闭的空间,一般情况下是不允许有家属陪伴的,所以产妇的吃、喝、上厕所等生活护理都由助产士全程照顾。虽然医院开展了无痛分娩,但大多数产妇还是选择自然分娩,受不住疼痛的产妇会通过不断地喊、大哭、肢体扭动宣泄情绪,有的产妇还会跪在地上大闹,甚至猛捶自己的肚子,乱抓乱打……助产士的小心脏天天吊在嗓子眼。

助产士姐妹们加班已经是家常便饭,但大家依然团结工作,并且不断引进、培养新入职助产士。

每天留下的是疲惫 换来的是身心满足

荥阳市人民医院心内科 王莉莉



我从事护理工作将近10年,在这10年间一直认真负责,严格要求自己,除了完成自己本职工作以外,还很热心肠地帮助他人。

护理工作需要爱心、需要耐心、需要奉献。只要白天上班,我就会在病房里忙碌穿梭,扫床、铺床、整理床单元、静脉输液、动脉血气、静脉注射、做皮试、为病人做宣教、与病人沟通……在这些看似平凡的重复劳动中,我一直都是充满着热情面对每一件事、每一个人。我对待患者如亲人,尤其是对待较为贫困的患者,我总是

满腔热情为其提供帮助,多次为他们捐献家里的衣服、被褥等,为他们送食。

一天,来了个特殊的病人,自己步行到科室,扶着门框说他胸口闷,想住院。主班护士立即为病人安排床位,我立即为病人进行氧气吸入、心电监护、测量生命体征、静脉输液。

之后该病人症状缓解,通过与病人沟通,我了解到患者的老伴去世了,子女目前都不在身边,手机也没电了,联系不上他的孩子们,办理过住院手续后口袋里也没有钱了。当时已经是中午12点多了,患者还没有进食,我知道情况后立即下载为患者买了一份面。

下午上班第一件事就是去看望病人,紧接着又为患者做基础护理,剪指甲、刮胡子。后来患者的子女到了之后,不停地对我表示感谢。

虽然每天留下的是疲惫,换来的却是我身心的满足。看着几年来我们科室取得的成绩和荣誉,我的内心无比激动,我为我是心内科的一员感到骄傲。护士虽然不一定有很美丽的容颜,但是一定有一颗温柔善良的心。我从来都不认为自己是天使,因为这些都是我该做的工作,病人的满意就是我们的追求。我是一名平凡而又普通的护士,我会用我的爱心来对待每一位病人,让他们感受到不是亲人却胜似亲人的温暖。