

《美丽登封——百城建设提质工程巡礼》

登封：“以文化城”将天地之中文化推向世界

第十一届全国少数民族传统体育运动会火种采集仪式暨互联网火炬传递启动仪式的成功举行，吸睛无数，余温不断。日前，一条《河南登封观星台，五十六个民族同唱一首歌》的新闻一直占据热搜榜，将厚重的“天地之中”文化推向全国、推向世界。

登封名胜众多、文化灿烂，拥有“天地之中”历史建筑群世界文化遗产、“二十四节气”世界非物质文化遗产、少林功夫等众多世界级名片。自百城建设提质工程实施以来，登封紧紧围绕“以文化城”的理念，实现可持续发展。5月8日在观星台景区成功举行的第十一届全国少数民族传统体育运动会火种采集仪式，只是登封坚持“以文化城”的一个缩影。

为扎实推进火种采集仪式各项工作，登封市高度重视，围绕环境整治、绿化美化、文物保护等方面开展提升，展示城市形象。观星台景区提升改造项目于4月28日全线竣工交付使用，并成功承接火种采集仪式。提升改造项目包含观星台景区核心区域全面绿化提升，共植草坪面积约10万平方米，栽植苗木近700棵，并做了6个山水微景观等。文物部门对帝尧殿、观星台、周公祠进行了保护修复，对阳城遗址博物馆进行改造



提升。登封还对观星台景区周边进行了大规模的升级改造，包括拆除违章建筑，修补相关道路路面、标识更新、廊道绿化提升、村庄环境整治等工作，提升活动氛围。

“这火种，这来自太阳的火焰，映红了代表56个民族的少年的笑脸。”随着火种的成功采集，互联网火炬被广泛转发，众多诗词爱好者纷纷用诗歌礼赞这场全国盛会。快闪活动《我和我的祖国》令人心潮澎湃，观星台景区热度持续不减，连日来吸引了越来越多的中华儿女慕名到观

星台体悟厚重的“天地之中”文化。

在城市建设中注重提质和挖潜并重，塑造人文精神，登封还大力开展历史文化保护和传承工作。已投资2227万元实施文物维修保护工程12项，完成了城隍庙大殿及东西廊房保护维修工程、安阳宫保护维修工程、永泰寺抢救性保护设施建设、龙潭寺保护维修工程及南岳庙大殿4项维修保护工程。同时，观星台已于2017年5月1日开始对社会公众免费开放。

登封融媒记者 高鹏敏 文/图

登封市妇联举办“最美母亲”表彰会

本报讯 5月12日，登封市妇联在启母阙举办“最美母亲”表彰会，表彰来自登封市的30位“最美母亲”。

今年4月，登封市妇联启动寻找“最美母亲”活动。自活动开展以来，登封市各乡（镇）、街道妇联积极参与，认真筛选并推荐品德高尚、事迹感人的“最美母亲”。表彰的这30位“最美母亲”，她们的平凡事迹感染了乡邻，成为大家学习的榜样。

登封融媒记者 胡建邦

2019“可酷娃”少林功夫赛在少林景区举行

本报讯 5月12日，“骑行启智慧，酷娃承侠义”——2019“可酷娃”少林功夫赛在少林景区举办。来自全国各地的700组参赛家庭，一同游嵩山，观少林，深度体验嵩山少林的文化魅力，展开了一场难忘的文化之旅。赛场上，小选手们全力冲刺，尽展“技艺”，激情洋溢。据悉，此次比赛由“可酷娃”公司主办，炫彩童年骑行会承办，嵩山少林景区协办。

登封融媒记者 高鹏敏

膳食营养知识进校园

指导均衡搭配 引领健康生活

“粗细搭配、荤素搭配，为幼儿配制合理的饮食，才能保证营养均衡。”这是近日登封市阳城区中心幼儿园开展的《懂吃会吃，动吃慧吃——学龄前儿童的营养与健康》家长讲座上的一幕，登封市人民医院营养科科长韩超从膳食营养知识、幼儿膳食指南等方面，进行了生动有趣的讲解。

登封融媒记者 胡建邦

高鹏敏 胡梦婉 文/图

义务宣讲，传播健康知识

如何制定食谱，以满足学生生长发育营养需要，为强健身体打下良好基础？韩超结合生活实例，向家长们详细阐述了膳食营养基本知识，介绍了食物多样性、优质蛋白的比例、荤素合理搭配等，并介绍了生活中儿童膳食营养的小常识，如谷类食物的相关知识，如何培养幼儿饮食好习惯等，为家长合理安排幼儿日常饮食提供帮助。

呼唤专业力量，指导均衡搭配

儿童是国家的希望和未来，营养必须从小开始。不同年龄阶段需要的膳食营养有所不同，配餐时如何把握？4月1日，由教育部、国家市场监督管理总局和国家卫健委三部委局联合发布的《学校食品安全与营养健康管理规定》（以下简称《规定》）正式实施。《规定》中提出，鼓励有条件的地区成立学生营养健康专业指导机构，根据不同年龄阶段学生的膳食营养指南手册和健康教育的相关规定，指导学校开展学生营养健

康相关活动，引导合理搭配饮食。

“《规定》中将‘营养’纳入了学生和学校的管理规定，取代了以往单一强调‘食品安全’的做法。”韩超认为，规定强调了营养人力资源配置、膳食营养管理和少年儿童良好习惯养成的重要性，是实现健康中国建设的又一有力举措。

“学生良好饮食习惯的养成，需要家长、学校、社会多方持之以恒的努力……”韩超说。

全国第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛登封赛区开赛

本报讯 5月10日，全国第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛登封赛区启动仪式在登封市地质公园举行，全市18个单位31个代表团参加活动。

启动仪式上，专业教练带领全体参会

队员通过热身、实地健走、健走后放松三个环节，让参赛队员们亲身体验如何科学健走。

据了解，“万步有约”健走激励大赛是国家将慢性病防控与全民健身的有机结合，对倡导健康文明生活方式、实现全民

健康、促进社会和谐发展有重要意义。登封市已连续成功举办了三届全国“万步有约”活动。今年的比赛，登封市共有18个单位400余人共同参与为期100天的万步健走比赛。

登封融媒记者 胡建邦

嵩山木雕传承人王振北获殊荣

本报讯 近日，郑州市第四届社区教育优秀志愿者表彰大会召开，登封市嵩山木雕传承人王振北等79人被评为郑州市第四届社区教育优秀志愿者。2018年以来，嵩山木雕传承人王振北依托嵩山木雕研究所，面向社会免费开展木雕培训，对推进社区教育、传承嵩山文化做出了积极贡献。

登封融媒记者 胡建邦

