

点赞郑东！ 幸福感在家门口升级

如意湖办事处 来社区学小儿推拿 助力宝宝健康成长



本报讯 为丰富辖区家长的育儿知识,提升科学育儿技能,5月17日,如意湖办事处联合颐和医院在联盟新城社区党群服务中心举办“小儿推拿助力宝宝健康成长”知识讲座。

“看到社区通知今天培训的是小儿推拿知识,我们家宝宝正需要,一定要来听听。”“是呀,学会了之后我们自己就可以在家给宝宝按摩啦!”大家对活动充满期待。上午10点,

颐和医院彭大夫结合临床病例通过PPT展示的方式,向家长们讲解小儿推拿知识、推拿穴位。家长们一边听讲,一边练习,很快就掌握了基本的推拿手法。讲座还特别设置了问答环节,家长们从宝宝积食、腹泻和感冒发烧三种常见病进行咨询,医生一一为大家进行推拿手法演示,还纠正了大家日常生活中的带娃误区。

共有近20名家长带孩子参与到本次活动中,课堂现场反响热烈。医生的专业素养和课程的易懂实用,受到了家长的一致认可,纷纷表示,希望能在社区学到更多的“育儿经”。

记者 王明阳
通讯员 王洁茹 文/图

商都路办事处 勾画脸谱 趣识国粹



本报讯 为了丰富孩子们的业余生活,让他们感受中国传统文化的魅力,体验DIY乐趣,5月19日,商都路办事处在安平路社区举办了一场脸谱DIY活动,邀请家长和孩子共同参加,增进亲子交流。

活动中,志愿者为大家介绍了脸谱的历史。在制作环节,孩子们充分发挥想象力,创作出属于自己的独特脸谱。绘制结束后,孩子们一一向大家介绍自己的作品,每当孩子讲解完,台下都会传来热烈的掌声,那是大家对他们作品的认可和鼓励。

此次活动的开展,使孩子们既了解了传统文化,激发他们的爱国热情,也感受了中国传统文化艺术的魅力。

记者 王明阳
通讯员 刘亚斐 刘娇 文/图

杨桥办事处 开展环象湖健步走活动



本报讯 5月17日下午,杨桥办事处环象湖健步走活动在象湖湿地公园举行。杨桥办事处全体机关干部共计100余人参加了此次活动。

活动从象湖A区环湖路起点线出发,全程共计3公里。大家兴致高昂、阔步向前、相互鼓励,充分展示了杨桥办事处全体党员干部昂扬向上、拼搏进取的精神面貌。此次健步走活动不仅促进了各部门同事之间的交流,也增强了办事处的团队凝聚力。

活动结束后,大家纷纷表示,健步走活动不仅锻炼了身体,舒缓了压力,还促进了交流,增进了团结。

记者 王明阳
通讯员 蒋文亚 文/图

祭城路街道办事处 太极拳进社区 助力全民健身



本报讯 为进一步倡导健康、文明的生活方式,丰富社区居民文体生活,助力全民健身,近日,祭城路街道办事处邀请专业老师在万安街社区开展“太极拳进社区”活动。

活动现场,授课老师用通俗易懂的语言给居民讲解练习太极拳的要点。第一节课,老师带领居民练习基

本的步伐,只有把基本步伐练扎实,才能更好地进行更加复杂的招式。授课老师耐心细致,边讲解要领,边为大家做示范动作,充分调动了大家学习的积极性,居民学习热情高涨,学习氛围浓厚。

通过开设太极拳课程班,祭城路街道办事处希望将太极的强身健身、预防疾病的益处传授给社区居民,让大家享受健身带来的健康和快乐,共享幸福美好生活。

记者 王明阳
通讯员 吴囡 文/图

博学路办事处 手机摄影留住时间、留住美丽



本报讯 近日,博学路办事处明理路社区举办第一期“留住时间、留住美丽”手机摄影活动。

社区邀请了热心居民孙老师分享自己的摄影技术,如何拍摄全景照片,怎样将360°美景尽收于一张照片,如何在一张照片里多次出现同一个人,后期如何为照片编辑文字、做相册、配音乐等处理技巧。手机摄影课程教会居民一项新的技能,帮助居民随时随地记录下生活的点点滴滴,留住美好的记忆。

记者 王明阳 通讯员 常颖 文/图

食药监局 化妆品安全科普进校园



本报讯 为引导社会公众树立科学护肤和理性消费意识,营造化妆品监管良好氛围,5月21日,郑东新区食药监局到河南中医药大学开展化妆品安全科普宣传进校园活动,为全校师生普及化妆品安全和不良反应监测知识。郑州市市场监督管理局不良反应监测中心主任李松林及相关工作人员,郑州人

民医院医学美容中心、皮肤科主任黄玉成应邀参加宣传活动。

活动中,通过派发宣传资料、专家讲座、现场咨询等形式,向师生推广普及化妆品知识。黄玉成就广大师生关心的化妆品相关皮肤病及皮肤科学护理保养举办了专题讲座,对常见误区进行梳理解读。现场还对师生提出的有关化妆品选购注意事项、日常护肤常识、使用后发生不良反应如何处置及化妆品相关法律法规等问题进行了解答。

本次科普宣传活动的开展,对促进社会公众提高使用化妆品自我保护意识、树立正确的消费理念、增强维权观念和共同营造良好的消费环境具有积极意义。

记者 王明阳
通讯员 姜一波 文/图