

结直肠癌病程长达10年,发现却多已是中晚期—— 留神! 7类高危人群应尽早主动筛查

以前,说起结直肠癌,人们可能并不熟悉,但近年来结直肠癌却已成为我国第三高发恶性肿瘤,且逐年上升趋势明显。对此,中华中医药学会肛肠分会副会长、郑州丰益肛肠医院特邀专家刘佃温教授表示,结直肠癌的检出率之所以呈现上升趋势,和我们喜欢吃辣、吃烫以及油炸、油腻的饮食习惯有关。因此,想要远离结直肠癌,不仅要改变不良生活习惯和饮食结构,每年的肠癌筛查更是非常重要。蒋晓蕾



呼吁 40岁以上人群 应进行定期筛查

“肠癌早期症状不典型,容易出现较高的误诊率,给疾病的早期防治带来困难,患者发现就诊时往往多已是中晚期。”刘佃温教授介绍,在临床经常可以看到,有些人可能仅仅出现了排便习惯的改变,比如长期便秘、腹泻,或大便带血,到医院看医生,这才发现患有结直肠癌。

“肠癌早期很难通过常规体检查出,必须做针对性检查。”刘佃温教授表示,目前我国肠癌的平均发病年龄是48.3岁,年轻化趋势明显。因此建议,40岁以上市民应主动进行一次结直肠癌筛查,尤其是高危人群。

那么,什么样的人属于肠癌“高危人群”?刘佃温教授提醒,综合以下有两种或以上情况者属于筛查范围:

1. 40岁以上人群;
2. 有痔疮和长期便血;
3. 直系亲属有结直肠癌病史;
4. 长期有慢性腹泻持续超过3个月;
5. 大便异常,且持续一段时间;
6. 有慢性阑尾炎、胆囊炎或已切除阑尾和胆囊的;
7. 曾得过大肠息肉的患者,肠道恶变率更高。

数的患者生存期不超过5年。刘佃温教授强调,其实结直肠癌有5~10年的窗口期,即从息肉——腺瘤——腺癌的变化阶段,如果在这个时间段能够早期发现,并把这些息肉和腺瘤加以切除,就可以有效防治这种癌症的发生。

刘佃温认为,症状不显而病程很长,因此肛肠检查、便检、肠癌筛查,就成为结直肠癌的三道早期守护防线,“可惜的是,它们都被忽略了,造成病人往往晚期或中期偏晚才‘病发’,不但花费动辄几十万,病人和家庭也要承受经济及情感上的巨大痛苦。”

现象 肠癌病程长达十年却偏晚期才发现

结直肠癌与肺癌、乳腺癌并列为世界常见三大恶性肿瘤,“饮食习惯、环境因素被公认为结直肠癌高发的原因,医学界甚至戏称‘结直肠癌的增发速度与GDP增幅一致’。”刘佃温教授却表示,虽然结直肠癌高发因素固然值得警惕,

但中国现状更值得警惕的却是死亡率之高。

在西方国家,特别是美国,结肠癌的发病率和死亡率近20年来都持续下降。但在我国却是逆势上升的,有80%的病人发现的时候已经是中晚期,近半

原因 肠癌三道早期守护防线都被忽略了

并不是肠癌患者不爱惜生命,只因其早期至中期偏早,都没有特殊对应的可自检症状。“便血是肠癌早期的重要症状,但很多人却认为只是得了痔疮、肛裂甚至上火,因此误诊率很高,如直肠癌的误诊率就高近七成。”

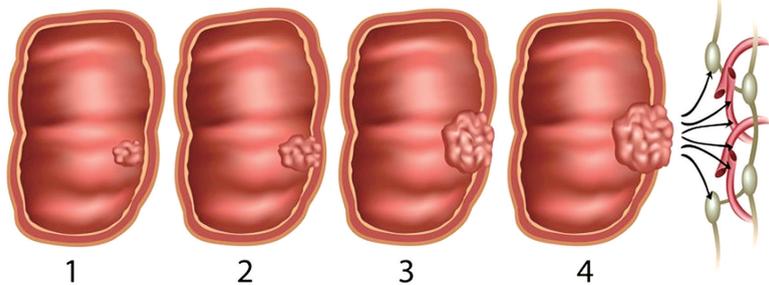
刘佃温教授介绍,自己上周就接诊了

这样一位误诊的病例,该患者刚刚40岁,近年来一直有便血的情况,但他一直都觉得是痔疮引发,每次便血了就自行买一些痔疮药膏涂抹,可最近却发现便血频率越来越频繁,这才来检查,结果诊断为直肠癌,且病情已经发展到晚期。

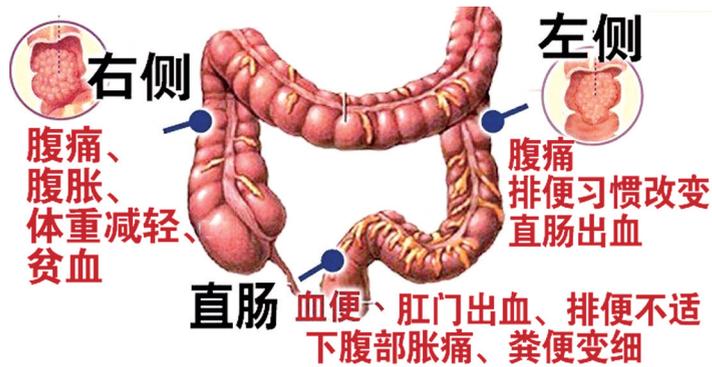
被忽视的这些肠癌征兆,你查了吗?

便血、肛门肿物及大便异常等结直肠癌高危症状患者,市民拨打健康热线:87503333可申请免费筛查

结直肠癌离我们有多远?《2018年河南省肿瘤登记年报》显示,它的发病率及死亡率已分别位居第六及第五位。且2018年郑州市居民死亡原因分析报告还显示,其死亡率在恶性肿瘤中高居前五。很多人都关心如何能早期发现结直肠癌,医学专家表示,早期结直肠癌的症状是“无症状”,必须通过筛查手段才能早发现。蒋晓蕾



结直肠癌发展的四阶段



一次筛查 或省十几万治疗费

“肠癌早期误诊率高达九成,即便是到了晚期也依然保持着三成的高误诊率,其最易与痔疮出血、息肉出血等疾病相混淆。”刘佃温教授表示,像这样把肠癌当痔疮的患者,目前仍占临床病人中的大多数,其实在肠癌筛查中,发现的早中期结直肠癌比例远高于自然就诊病人。

“早期结直肠癌治疗费用少,广州市卫计委的统计数据,早期发现5年生存率可达90%,晚期则不足一成,费用也动辄十几万,可见肠癌筛查是非常必要、非常划算的。”刘佃温教授说,其实肛肠疾病确诊很简单,一般检查花个三五分钟就可以,也没有痛苦与不适感,却可能因早检查治疗而多活几十年。

被忽视的肠癌征兆 你查了吗?

刘佃温教授强调,结直肠癌早期症状不明显,且易于痔疮、息肉等混淆,除非早期筛查,否则很难早期感知,因此有以下结直肠癌高危症状,应及早排除恶变:

1. 排便习惯改变:如之前排便很规律,但最近拉肚子或便秘的情况十分频繁;
2. 长期便秘:大便困难或粪便变细,一

次不能完全排尽,想排又排不净;

3. 肛门疼痛或瘙痒:可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起;
4. 肛门肿物脱出:指肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门;
5. 便血:肠癌早期首要症状,血色鲜红或暗红。

免费查肠癌 拨打电话就能申请

今年3月,由郑州丰益肛肠医院举办的“结直肠癌免费筛查活动”,历时两个月已于4月底结束,并得到了广大市民的强烈反响。其间,已对1000名市民(本次筛查共提供1000个名额)做了免费筛查,其中筛查出数十例恶性直肠肿瘤,状况令人担忧!

自2016年,政府已连续多年将“大肠

癌筛查”列入“民生十件实事”,2018年更是将其定为我省健康扶贫三年攻坚目标之一。为让更多市民受益,今日起,郑州丰益肛肠医院决定启动“第二轮结直肠癌免费筛查”活动,并将筛查名额扩充到2000个,市民若有便血、肛门肿物脱出、大便异常、肛门疼痛、肛门瘙痒、痔疮久治不愈等肛肠不适,均可拨打健康热线申请免费筛查名额。