

今年夏天格外热。5月还未过完,气温就逼近了40℃大关。开空调太费电,吹电扇又不爽,可总靠心静自然凉也不是个办法,中午做个饭堪比洗桑拿,也不知道厨房蒸的究竟是米还是人。

按照中医的理论,有些消暑方法虽然看起来没有受热,但寒湿聚集于体内,身体失去对温度的调节能力,一没运动,二没出汗,体表和肠胃中的邪气没能很好排出,反而会造成“阴暑”。

惹不起还躲不起吗?“古装剧”里,一到夏天,皇上就拖家带口奔到避暑山庄去,可见真有这避暑的好地方。

6月23日,一趟盛满凉意的列车将沿着新乡、鹤壁、安阳、石家庄一路北上,途经山海关、承德、塞罕坝、避暑山庄、七星湖湿地、大兴安岭阿尔山国家森林公园、辽宁盘锦红海滩等地,只要躲得够快,暑气就追不上你!

路仕达

旅游集团



今夏避暑选承德 阿尔山遇上北戴河

这趟适合中老年避暑的旅行,6月23日出发

1980元起 畅游8天

北边的气温真的比咱们这儿低这么多吗?那当然是不可能的了。但此次路仕达的空调专列带你去的可不是天气预报上高温预警的“大火炉”,而是青山环抱、绿树成荫、草肥水美、层云蔽日的这里……

金莲澄波映日红,双湖叠翠夹镜中。清风起落拂碧面,蝶舞扁舟渡云空。

避暑首选:避暑山庄

说到避暑,谁能不知道承德避暑山庄。避暑山庄环绕山庄蜿蜒起伏的宫墙长达万里,是中国现存最大的皇家园林,借助自然和野趣的风景,形成了东南湖区、西北山区和东北草原的布局,共同构成了中国版图的缩影。漫步于夏宫的亭台水榭,来感受居一隅而观天下的皇室气场。

不同于江南园林的细致雕琢,避

暑山庄取自自然山水之本色,吸收江南塞北之风光。此外,还有12座金碧辉煌、雄伟壮观的喇嘛寺庙群,环列在山庄外的东部和北部的山麓。晚钟鸣响、禅音悠扬,来一场出尘脱俗的心灵洗礼,品味由内而外的静谧与沁凉。

如果你在游览时偶入了烟雨楼,说不定还能寻到当年《还珠格格》里“漱芳斋”的影子。

花间草丛藏麋鹿,水洼汪塘乐鱼虾。锦绣塞罕生靓景,风光旖旎美如画。

避暑新秀:塞罕坝(木兰围场)

去年,一部《最美的青春》将大众的目光聚焦到50年前的塞罕坝。沙漠变绿洲、荒原变林海,去塞罕坝要看的,除了“世界上最大的人工森林”,更有一代开拓者永不放弃改造自然的信念。

今天的塞罕坝,已然成了“水的源头,云的故乡,花的世界,林的海洋”。驻足于塞罕坝的最高点,远观1800米的塞罕塔,观赏一望无际的浩

瀚林海,目之所及皆是绿意,心之所及尽是敬意。

环抱于青山绿水之中的七星湖湿地公园,原是7个小湖,远远望去,排列如天上北斗,七星湖因此得名,早在康熙年间便有记载。有机会还要沿着泰丰湖走一走,四周环绕着松树、杉树、柳树、桦树,林间草地上点缀着五颜六色的野花,日光斑驳、环境清幽,实在是盛夏纳凉不可多得的好去处。

阿尔叫山不是山,池若明镜挂天边。星河欲坠活泉里,再品圣水数百年。

避暑秘境:阿尔山

阿尔山有一望无际的大草原,广袤无边的大森林,惊险刺激的冰雪,汨汨流淌的温泉。著名的四大草原在这里交汇,巍巍的大兴安岭在这里驻足,全国首屈一指的冰雪资源在这里厚积,世界最大的温泉群在这里流

淌了几个世纪。

闻名遐迩的五里泉来自于3000米地下,泉水无色无味、清澈透明、清凉爽口、沁人心脾。虽说一到夏季体内燥热,汗湿黏腻,但此时泡温泉更容易排毒祛湿,增强免疫力,来了一定不能错过。

这趟承德、阿尔山、北戴河空调专列有何特色?

此刻,你是不是已经在脑海中勾勒出了无数美景?先别急着心动,更多惊喜还在后面呢。

避暑,是认真的 避暑这事,如果承德避暑山庄认第二,还有谁敢称第一?

坝上草原塞罕坝、七星湖湿地公园、阿尔山国家森林公园、玫瑰峰、五里泉、僧冠峰、辽宁盘锦红海滩、葫芦岛葫芦山庄、北戴河鸽子窝公园、山海关老龙头等都是妥妥的凉快地儿!

价格,是实惠的 以前去趟承德避暑山庄就得一两千元的开销,而本次10余个华北大地的知名景点,为期8天的行程最低仅需1980元。

此外,平时去阿尔山无法直达,坐火车得要到哈尔滨转车,坐飞机得要到海拉尔转机,花费超过4000元以上,此趟专列直达阿尔山,仅1980元起。

服务,是贴心的 针对中老年游客需求,此次整体旅游节奏相对缓慢,安排合理,全程还会有专业导游陪伴、接送和照顾。

安全,是慎重的 在整个行程,随队医生随团服务,40人左右就会配一个全程陪同工作人员,可随时应对旅游过程中的突发状况。

承诺,是靠谱的 特承诺,旅途全程纯玩,绝不强制购物。

这就按捺不住了?那就快挑选一条最心仪的路线吧!

A线:内蒙古阿尔山(阿尔山国家森林公园、玫瑰峰、五里泉)、木兰围场(坝上草原塞罕坝、七星湖湿地公园)、河北承德(避暑山庄、僧冠峰)空调专列纯玩8日游

硬卧上铺:1980元 中铺:2480元 下铺:2880元;软卧上铺:3180元 下铺:3480元

B线:内蒙古阿尔山(阿尔山国家森林公园、玫瑰峰、五里泉)、辽宁(盘锦红海滩、葫芦岛葫芦山庄)、河北(北戴河鸽子窝公园、山海关老龙头)空调专列纯玩8日游

硬卧上铺:2080元 中铺:2580元 下铺:2980元;软卧上铺:3280元 下铺:3580元

C线:承德(避暑山庄、僧冠峰)、木兰围场(坝上草原塞罕坝、七星湖湿地公园)、北戴河(老龙头、山海关古城、秦皇求仙入海处、鸽子窝公园)空调专列8日游

硬卧上铺:1880元 中铺:2380元 下铺:2780元;软卧上铺:3080元 下铺:3380元

说明:软卧为4人一个包厢,条件舒适,铺位仅限108位

如果你的孩子还没长到1.4米,一定要抓住特权,880元的儿童价包含当地旅游大巴车位、正餐午餐及导游。1.4米以上的未成年人同成人收费,并享受成人待遇。

选择C线,优惠加倍!6月10日前,两人报

名立减880元,或免一名1.4米以下儿童费用。

出发日期:6月23日左右11:01(最终以铁路局信息为准)

上车地点:郑州游客乘旅游专列Y122/3次前往山海关,其余各地游客可就近上车。

特别说明:以上价格为打包价,含往返空调专列卧铺、用餐、住宿、交通、责任险等费用。

为让游客明白消费,景点门票根据年龄到当地另付,优惠信息一目了然。樊无敢

报名时间:出发前10日截止报名

咨询电话:0371-87539280

5人以上报名可享受团购价,团购电话18837176260(微信同号)

咨询地点:郑州市紫荆山路与商城路交叉口向北200米路西华林新时代广场15楼1534室



关注更多精彩线路
扫一扫

