



# 二十七年砥砺前行 郑大三附院锻造河南儿童康复医疗专业王牌



11个住院病区、2个康复训练区、1个中医康复区、600张床位……27年开拓前行,成就了全国最大的儿童康复中心,同期住院患儿常年维持在千人左右。在这里,数百例“植物人”被成功治愈,无数脑瘫患儿的命运得以改变,多国患儿远渡重洋慕名而来……27年仁心仁术,诊疗患儿逾12万人次。河南省小儿脑瘫康复治疗中心、河南省脑瘫儿童康复医院、河南省0~6岁残疾儿童筛查评估中心、河南省儿童脑瘫康复质量控制中心……27年砥砺前行,一块块极具“含金量”的牌子相继落户于此,彰显着强大的学科实力和学术地位。

作为河南省医学重点学科,历经27年薪火传承,郑大三附院(河南省妇幼保健院)儿童康复科早已成为享誉国内外的河南省医疗专业品牌,成为我省康复医学界的旗帜和标杆,成为无数患儿家长心中的希望之光。郑报全媒体记者 邢进 通讯员 华小亚/文 尚睿/图

## 儿童康复 治疗的不仅仅是脑瘫患儿

郑大三附院儿童康复科的创业之路,始于1992年。当时,我省的儿童康复医学尚未起步,大量脑瘫患儿得不到救治,有些甚至被看不到希望的父母遗弃。儿童康复科的创始人万国兰教授目睹此情此景,万分痛心。为了挽救这些可怜的孩子和他们濒临绝望的家庭,她在全省率先开展了儿童康复治疗的尝试。

说起创业之路,儿童康复科大科主任朱登纳教授感慨万千:“最初我们没有自己的病区,依托儿科开展工作,只有十几张床位。”为了找到有效的治疗方法,万国兰教授一边自己摸索,一边查找文献,先做动物试验,然后在自己身上尝试,最后才用于临床,取得了良好的效果。这就是儿童康复科日后声名大噪的特色疗法“位点加穴位药物注射疗法”。

1997年,儿童康复病区正式成立,2004年经原河南省卫生厅批准为“河南省小儿脑瘫康复治疗中心”,2012年经原河南省卫生厅批准设立“河南省儿童脑瘫康复医院”,2014年又挂牌“河南省0~6岁残

疾儿童筛查评估中心”和“河南省儿童脑瘫康复质量控制中心”。科室现为中国妇幼保健协会儿童康复专业委员会主委单位、河南省预防医学会儿童脑瘫预防与康复专业委员会主委单位、河南省残疾人康复协会儿童康复专业委员会主委单位、康复医学与理疗学硕士点、儿科学小儿神经专业学位博士点、河南省医学重点学科、河南省儿童康复医疗服务示范基地、河南省康复医师临床规范化培训基地、河南省残疾儿童辅助器具适配基地及培训基地、郑州市儿童脑瘫防治重点实验室等。学科实力之强,不言而喻。

虽然这些牌子大多数都带着“脑瘫”二字,实际上,在儿童康复科收治的患儿中,脑瘫患儿不足30%。朱登纳教授强调,儿童康复涉及疾病范围很广,脑瘫只不过是其中一部分,“除了脑瘫及其高危儿、智力障碍、全面性发育迟缓等脑性疾病之外,脑炎、脑外伤、脑出血等疾病恢复期和后遗症期、骨关节病、脊髓损伤、遗传代谢性疾病等数十种疾病都在我们收治范围之内。”

## 重症康复 成功治愈数百“植物人”宝宝

今年3月13日上午,一支敲锣打鼓、喜气洋洋的锣鼓队来到了郑大三附院儿童康复科,3名从开封赶来的家长,带着痊愈的孩子、带着锦旗和鲜花,表达他们深深的谢意和无尽感激。

诗诗(化名)曾经是一名因中毒性脑病导致的“植物人”,在儿童康复科经过4个疗程的精心治疗,完全康复,爱跑爱跳、性格开朗,马上就要上幼儿园了。另外两个孩子,则是在不到一岁时被诊断为“脑损伤儿”,孩子在抓握、追视追听、智力反应及运动等方面都有不同程度的落后,经过几个月的康复治疗,现在孩子各方面的发育都能跟上同龄孩子。家长们欣喜万分,相约一起来到医院感谢医护人员。

这个“植物人”,并不是最重的。病区里重症脑炎、脑膜炎、脑出血、颅脑损伤、中毒性脑病、缺血缺氧性脑损伤等导致的植物状态患儿近些年越来越多。另外还有一些重度的脊髓损伤、骨科及神经外科术后病人。重症康复,是儿童康复科

的一大特色,“位点加穴位注射”的特色疗法,是治疗重症患儿的利器。据悉,这是一种结合了小儿康复训练和传统中医的综合疗法,于1992年开始应用于临床。在治疗小儿脑瘫、各种脑损伤、缺氧缺血性脑病后遗症、脑外伤、脑出血后遗症等小儿神经系统疑难疾病方面,均取得了较好的疗效,曾成功治愈数百例像诗诗这样因重症脑炎导致的“植物人”,曾受到国家卫生健康委、省委省政府领导、省卫生健康委专家及法国、瑞典等多国专家的肯定和好评。朱登纳教授说,通过这种疗法,年龄小(6个月以内)的孩子大部分可以正常化,年龄大一点的孩子可有效改善运动功能及自理水平,提高日常生活能力,尽可能地帮助患儿家庭减轻负担,使得长期治疗效果不佳的患儿,获得了新的希望。

据悉,儿童康复科目前同期住院病人平均1000名,其中外省患者约30%,还经常有从美国、加拿大、德国、英国、韩国等国家慕名而来的患儿。

## 王牌之师 打造完整的综合康复治疗体系

这是一支精锐部队、王牌之师:330人的庞大团队中,有正高6人,副高11人,博士6人,在读博士7人,硕士66人,博导1人,硕导5人,国家级学会(协会)主委1人,副主委4人次,常委、委员12人次;省级学会主委2人,副主委10人次,常委30余人次;核心期刊编委3人。堪称人才辈出,星光闪耀。

这是27年薪火相传的结果:从1992年至今,一批批青年专家从万国兰教授手中接过“接力棒”,他们中既有王军、朱登纳、熊华春等一批知名专家,也有牛国辉、翟红印、刘锋伟、陈海、高永强、蔡志军、王俊辉、袁俊英、苏春娅、孙莉等一大批青年骨干,共同组成了我省儿童康复学界的中流砥柱。

他们继承前辈的光荣与梦想,孜孜不倦、秉烛前行,开展了多项临床和基础研究。以专家教授为主的治疗团队,在深入研究和分析国内外对脑损伤疾病治疗的基础上,突破传统,开展了干细胞移植的基础研究、肉毒素注射治疗脑瘫和流涎、

生酮饮食治疗难治性癫痫及智力发育障碍、辅助器具适配等一系列临床研究。

他们在儿童康复领域“深耕细作”,将临床与教学、科研相结合,发表SCI及国家级核心期刊学术论文300余篇,专著16部,承担国家级、省部级科研项目30余项,获各种科技进步奖11项,获省市级荣誉称号12项。

在这支精英团队的不懈努力下,儿童康复科已经形成了一套完整的综合康复治疗体系,康复训练项目扩大到40多种,囊括了运动疗法、作业疗法、语言训练、吞咽训练、引导式教育、悬吊运动训练、机械振动训练、听觉统合训练、感觉统合训练、推拿、针灸、蜡疗、中药洗浴熏蒸、超声引导下肉毒素注射、生酮饮食疗法等,并开创了“以家庭为中心”的康复模式,为实现精准儿童康复迈上新台阶。目前医院斥资500余万元,引进的代表国际先进水平的“下肢康复机器人”即将投入使用,郑大三附院儿童康复已经进入智能辅助康复新时代。

## 肩负重任 助推河南乃至全国儿童康复事业发展

“一花独放不是春,万紫千红春满园”。作为一家省级妇幼保健医院王牌学科,儿童康复科从来没有忘记过肩头的责任——带动和辐射基层,提升全省儿童康复事业的发展,使更多的患儿和家庭受益。2014年,河南省儿童脑瘫质量控制中心“花落”郑大三附院。这个中心的落户,意味着儿童康复科成为全省的行业标杆。朱登纳教授说,科室承担着全省儿童康复医学学科质控标准的制订和组织实施工作,定期指导各地开展质控工作和儿童康复专业人员培训,积极开展儿童康复临床科研工作,及时推广先进的诊疗技术;自行开发河南省脑瘫登记及康复管理平台建设;适时开展儿童康复医学专业发展情况调研等,为卫生行政部门及残联部门决策提供依据。

2017年8月,郑大三附院儿童康复科牵头,发起成立河南妇幼儿童康复联盟,湖北、山西、江苏、辽宁、内蒙古、新疆等27个省(区)及省内的210家康复医疗服务机构签约加盟。联盟旨在提高各级医院儿童康复人员服务能力,加强学科建设,规范康复治疗行为,推进双向转诊及分阶段康复。据

悉,联盟成立不到两年,儿童康复科已经组织专家到包括新疆、青海及省内的各级联盟基层单位巡讲、义诊、培训、指导共计100余次,免费接受进修及参加培训班。

为了促进全省乃至全国儿童康复事业发展,为从事儿童康复者搭建学术平台,郑大三附院儿童康复科先后作为依托单位成立河南省预防医学会脑瘫预防与康复专业委员会、河南省残疾人康复协会儿童康复专业委员会,并于2017年11月在海口牵头成立中国妇幼保健协会儿童康复专业委员会。

近5年来,每年举办国家级儿童康复继续教育学习班3~4期,每年均承办河南省预防医学会儿童脑瘫预防与康复专业委员会学术会议及河南省残疾人康复协会儿童康复专业委员会学术会议。2018年成功举办了第二届国际脑瘫基因组联盟会议,10余个国家30余名国际脑瘫顶级专家汇聚一堂,得到了各国专家的广泛赞誉;培养博士、硕士研究生80余名,为省内外各级医院培养康复医师和康复治疗师400余名,为省乃至全国的儿童康复学科发展做出了重要贡献。