



郑报融媒·郑州晚报·中原网联合出品

上周向日葵小学士活动之星

王昀熹 普惠路小学二--班



高尔夫是一种把享受大自 然乐趣、体育锻炼和游戏集 于一身的运动。这种贵族运 动我从来都不曾想过,向日 葵小学士给了我一次体验的 机会。

我们来到了河南·实验鸿 运国际高尔夫,一位教练给我 们讲解了高尔夫的起源和球杆 的分类,以及打高尔夫球的技 巧和方法。我试着打了一次, 弯腰、屈膝、瞄准,我尽力想象 着教练刚才教的方法,运力挥 杆、转身,球却没有击中。原来 打高尔夫没有想象中的那么简 单啊!

刘恺劼 聚源路小学四二班



上周末,我们向日葵小学 士来到美客创客,做小风扇。 首先拿出胶枪和瓶盖,将胶枪 装上胶棒,等胶棒温度升高化 成胶后挤进瓶盖里,将捆住 的筷子插进去,再用胶在瓶 盖周边粘一些瓶盖,以便保 持平衡;最后将电池箱用胶 粘在筷子上面,把线一圈一 圈绕上,把线顶端的马达也 粘在筷子上面,把风扇叶插 在马达上,一个实用的风扇就 做好了。

一阵阵凉风吹来,大家为我 鼓起掌来,自信也涌上了心头。

秦一丹 世纪先锋学校四六班



近日,我们去可口可乐公 司参观了,走向可口可乐公司 深处,就能看见可口可乐公司 的发展史。约翰·彭伯顿发明 了一种味道很好的糖稀。 1906年,可口可乐开始在境 外设厂,至今在世界各地已有 900多家工厂

这里除了可口可乐,还 有奇特的瓶子,有北极熊图 案的、北京奥运会吉祥物图 案的、布满足球图案的,还 有蕾丝花边图案的,我最喜 欢有着花豹图案的瓶子。 它的花纹十分独特,像一只 奔跑的豹子。

岳帅 优智睿童小学二一班



5月25日上午,我们向日 葵小学士来到中原区交警二 大队。交警阿姨给我们讲关 于交通安全的知识,播放一些 视频! 从这里我学到了:过马 路要走斑马线,在阴雾天雨天 里穿黄色和红色的衣服,喝 酒后不能开车,骑电动车不 能载12岁以上的人,走路时 不能看手机,不能闯红灯,开 车时不能接打电话……

我们体验了酒后驾车的 感觉,提醒叔叔阿姨们,喝酒 千万不能开车。在这里通过 体验我学到了很多知识。

排球+校本课程 培养学生德智体全面发展

这所小学用40年传承"女排精神"

20世纪80年代,女排队员五

次蝉联世界冠军,为国争光。提到 女排精神,很多人会用顽强、拼搏等 形容。在这种精神鼓舞下,郑州市 管城区东三马路小学开展排球项 目 40 年。该校 1979 年组建第一 支女子排球队,并将女排精神传 承下来。如今,已打造出排球特 色课程。排球作为学校的传统比 赛项目,在重大赛事获得了许多奖 杯和荣誉,先后获得省、市、区90 余项奖项,见证着学校的付出和收 获,更成就了一批批排球学子。 赵文源

忆往昔 因排球相识相聚

作为东三马路小学第一任排球教练, 今年62岁的夏越最有发言权:"当年,电视 剧《排球女将》热播,不少女孩子排着队报 名参加球队。我吃住都在学校,早晚训练, 用了三年的时间,在1982年参加市级比赛, 我校的女排队员就站到了最高领奖台。"

从1990年开始学校有了男排,这期间, 教师黎英勇功不可没,他一个人同时带男、 女两个队。为把简单枯燥的基本功训练变 得有趣些,就带着学生做游戏,很多时候训 练结束了,队员们也不愿离开非要再做一遍 游戏不行。功夫不负有心人,当年参加市级 比赛女排获得第三名,男排获得第四名。

李燕生、王喜群、申翌明、邵强、石锦 绣、刘晓辉、路圣杰等教师都在东三马路小 学的排球发展史上留下了光荣印记,学校 的排球发展离不开一批批优秀教师的艰辛 付出。

排球+校本课程 培养学生德智体全面发展

排球特色作为学校的一张名片,学校 把排球作为特色项目来开发,并作为体育 校本课程来实施。

东三马路小学秉着"以体育促德、以体育 增智、以体育健体"的方针,为学生营造一个 人文、童真的阳光校园,丰富学生的生活,张 扬孩子的个性,养成终生体育锻炼的习惯。

学校的排球+校本课程,依托体育学

科核心素养的价值内涵,结合体育学科的 特点、学生身心发展的特征、社会发展对人 才的要求,结合学校已有的学科体系,设计 开发了排球课程校本课程。按排球起源与 发展、排球规则、观赛礼仪、运动损伤与处 理,由浅入深的认知规律来设计的,并与学 科知识紧密融合。排球+校本课程的开 发,为学生的个性发展提供成长与机遇,也 为学校发展注入新的生机与活力。

在这里,学生通过排球获益,也将受益 终身。学生王丹蕊在四年级参加排球队,代表 学校参加了市级和省级的比赛,获得了很多荣 誉,排球这个项目让其更加自信,更加坚强。

王丹蕊的妈妈李玲介绍,孩子打排球后, 做事变得积极,性格也变得坚强了。学校的 排球项目让孩子做事情有了目标,有了方向。

享受排球魅力,成就美好未来

在5月23日刚刚结束的郑州市第七届 中小学生体育节排球比赛中,东三马路小 学男、女队均获得一等奖的好成绩。

目前,学校每年都通过红领巾排球文 化节,策划"萌芽杯"班级联赛、排球技能 赛、我教爸爸妈妈学垫球、排球知识竞赛、

排球文化节班级队徽创意大赛等多元有趣 的活动。形成了师生热爱排球、练习排球 的浓郁氛围。

"我们融合语文、数学、音乐、美术、科 学等多个学科、持续开发和实施排球+课 程,促进学生的德育、智育、体育、美育共 同发展。"东三马路小学校长刘学华表示, 希望每一个东三学子爱上排球,爱上更多 的运动项目,养成运动的习惯,享受运动 的魅力,现在以及未来,都自信、努力、坚 持、乐观、豁达,努力成长为祖国的合格建 设者。