

活动丰富 提升居民生活质量

如意湖办事处 开展“精油体验”活动



本报讯 为提升辖区居民的生活水平,满足辖区居民对日常保健知识的需求,培养健康的生活方式,近日,如意湖办事处天时路社区党群服务中心开展“香氛系列之精油双体验”活动。

在蔓延着精油香气的活动室内,精油疗法康复理疗师东霞老师从精油对身体的保健作用、精油的萃取及精油在生活中的妙用等几个方面让大家对精油有了简单的了解。随后,东霞老师具体介绍了如何运用精油缓解和解决蚊虫叮咬、皮肤晒后受损、肩颈腰腿疼痛三个夏季常见问题,并指导大家亲身体验精油的妙

用。社区工作人员为大家端上了特制的酸奶,大家正在思索酸奶和活动有什么联系时,老师为大家拨开了疑云,原来这酸奶也是由精油制作出来的。咸大姐开心地说:“以前只知道精油可以按摩、护发、清新空气,今天可是开眼界了!没想到精油还能做成酸奶、蛋糕,味道还挺好的,这活动真是太有趣了!”

本次活动使辖区居民对既有的生活知识有了新的认识,引导辖区居民用心发现生活中的点点情趣,养成健康积极的生活方式。

记者 王明阳

通讯员 赵枞聪 文/图

祭城路街道办事处 开设老年国画培训



本报讯 为丰富社区老年居民的精神文化生活,营造幸福和谐的文化氛围,6月21日上午,祭城路街道办事处在中兴路开展“魅力国画 传承文化”老年国画学习活动。活动吸引了

社区30余名书画爱好者及画画零基础的居民前来参加。

此次活动特邀老年大学朱虹老师前来授课,朱老师拥有多年丰富的国画经验,她结合中老年特点,制定了专门的教学计划。朱老师不厌其烦地教授学员画画技巧,向学员们介绍了国画的相关知识,并拿出自己的作品与大家探讨研究。

此次活动为辖区书画爱好者提供了一个平台,更好地满足他们的精神文化生活,在提高自身水平的同时还可以将书法、绘画方面的知识进行普及,使他们老有所为、老有所乐。

记者 王明阳 通讯员 吴囡 文/图

龙子湖街道办事处 举办知识竞赛 武装头脑做贡献



本报讯 为庆祝中华人民共和国成立70周年,展示基层党组织、党员干部学习党的十九大理论成果,6月24日下午,龙子湖街道党工委举办“不忘初心 牢记使命”知识竞赛活动,来自机关、社区、“两新”组织党支部共13支代表队39名队员参赛,郑东新区管委会人劳局干部工作责任组组长朱秋宇莅临指导并担任评委。

此次比赛分为个人必答题、集体必答题、抢答题、风险题4个环节,答题内容均来源于基层党组织建设题库及“学习强国”平台。现场选手紧张激烈,观众热情高涨,经过近3个小时的激烈角逐,春华街社区党支部代表队获得冠军。

街道党工委书记张利刚为获奖代表队颁发奖杯和荣誉证书,并强调各党支部要以本次知识竞赛为契机,立即行动起来,以高度的政治责任感和认真负责的态度,精心组织、广泛发动、周密部署,积极开展形式多样的理论学习活动,动员广大干部、党员、群众积极参与到学习活动中来,坚持用党的理论武装头脑、统一思想、指导实践、推进工作,努力为龙子湖的建设发展做出贡献。

记者 王明阳 通讯员 冯捷 文/图

商都路办事处 回收废旧电池 提高环保意识



本报讯 废旧电池虽小,危害却很大。为了提高辖区居民对环境的保护意识,让他们认识到旧电池乱丢乱弃对环境和自身生命健康造成的影响,近期,商都路办事处在恒兴嘉苑社区开展旧电池换物活动,居民只要从家里拿来不用的废旧电池即可到活动地点兑换绿植或者环保垃圾袋。

活动中,工作人员通过展板和宣传页为居民讲解废旧电池含有镉、铅、汞、镍、锌、锰等重金属元素,其中镉、铅、汞是对人体危害较大的物质,如果把废旧电池和生活垃圾一起填满,久而久之,渗出的重金属可能污染地下水和土壤,一粒纽扣电池可以污染600吨水,相当于一个五口之家一年的用水量。通过举例,居民了解到废弃电池对环境造成的危害,避免

居民随意丢弃旧电池。活动现场,好多居民拿着自家的废旧电池来换物,短短一个小时就回收了100余节电池。其中有居民说道:“知道电池有危害,不扔也没地方放,现在咱们社区做的这个活动真好,既保护了环境,又帮助我们解决了旧电池没地方放的苦恼。”

此次活动不仅使居民了解到电池对环境和人体造成的危害,树立了环保意识,让低能量、低消耗、低开支、低代价的低碳生活方式逐步走进社区,也提升了居民的生活品位,引导居民在以后的生活中要正确处置废旧电池,为创建健康、文明、和谐社区奠定了基础。

记者 王明阳

通讯员 赵洋 刘娇 文/图

博学路办事处 电脑义诊小医生 服务社区志愿行



本报讯 为充分利用辖区内高校优势资源,满足居民的多样化需求,近日,博学路办事处明理路社区联合河南财经政法大学计算机与信息工程学院的党员志愿者,开展“电脑义诊进社区”和“文明社区我先行”志愿服务活动,旨在发挥在职党员专业优势,帮助社区居民解决问题,号召居民积极参与文明社区

共建。

活动在河南财经政法大学家属院和河南警察学院家属院同步进行。前期,活动通知一经发布,便在居民群引起强烈反响,居民纷纷打电话提前预约电脑入户维修。

下午3点30分,活动正式开始,志愿者们“兵分三路”,一路由社工带领专业老师进入居民家中进行入户电脑维修,一路由学生志愿者组成在家属院楼栋宣传栏张贴“文明养犬”和“文明社区,摒弃陋习”倡议书,一路在家属院广场定点为居民维修和解答电脑相关问题。

在职党员进社区活动有助于加强党员意识和责任意识,发挥先锋模范带头作用,为居民解决实际问题。

记者 王明阳 通讯员 常颖 文/图