

# 精彩纷呈 打造和谐宜居社区

## 如意湖办事处 清凉暑期 鼓乐飞扬



本报讯 “黑黑的天空低垂，亮亮的繁星相随，虫儿飞虫儿飞，你在思念谁……”6月24日下午，如意湖办事处天时路社区携手鼓时代音乐教育开展的“清凉暑期，鼓乐飞扬”音乐兴趣课堂，吸引到19名小朋友积极参与。

活动伊始，声乐老师带领孩子合唱了经典儿童歌曲《虫儿飞》，正式打开了孩子们的声乐之门，大家心中的陌生感逐渐褪去，每个人都勇敢地站出来演唱了一首自己拿手的歌曲。一首首美妙的歌声，一阵阵愉悦的笑声，大家很快便全身心融入课堂热闹的气氛中。“背要挺直，

脚后跟抬起来，手肘不能放低……”在正式开始架子鼓教学时，老师通过哑鼓从最基本的节拍练习和规范动作讲起，帮助大家迅速掌握了音乐的节奏和律动感，大家轮流进行练习。课程还未结束，芃芃妈妈就向工作人员询问第二节课什么时候开始，她说，孩子从小就喜欢节奏性强的音乐，对架子鼓更是特别，经常不由自主用手敲打节拍，但考虑到家里的经济条件，没有送孩子去外面的培训班，能在社区学习架子鼓芃芃特别高兴。

记者 王明阳  
通讯员 赵枞聪 文/图

## 祭城路街道办事处 开展创意手工DIY活动

本报讯 为了培养和锻炼儿童及青少年的动手能力，丰富他们的暑假生活，近日，祭城路街道办事处在金色年华小区活动室组织开展了以“创意手工迎接暑假”为主题的手工DIY活动。

本次活动包含创意黏土制作和手工DIY草帽两个环节。活动开始前，孩子们陆续来到现场，一个个乖乖围坐在桌前等志愿者为他们分发黏土。

拿到黏土后，孩子们就迫不及待地地上手制作。孩子们对黏土进行“加工改造”，混合出新的颜色，并发挥自己的创造力捏出了创意小物件。黏土制作结束后，志愿者又为小朋友们分发一顶草帽和配套的画笔、颜料盒，并介绍操作流程和构图的思路。小朋友们拿到草帽，兴奋地打开颜料，迫不及待地拿起画笔发挥想象进行创作，孩子们发挥天马行空的想象力，信手涂鸦。经过一个多小时创作，一顶顶漂亮且富有鲜明特色的草帽在小朋友手中诞生了。

最后，孩子们拿着创作好的草帽快乐地合影留念。这个暑假，孩



子们拥有了属于自己独一无二的礼物。

记者 王明阳 通讯员 吴囡 文/图

## 龙湖办事处 举办全民健身广播体操比赛



本报讯 为落实全民健身国家战略，倡导文明健康生活方式，促进全民健身与全民健康深度融合，近日，龙湖办事处在龙湖全民健身中心举办以“不忘初心，牢记使命，悦动健康，跃动龙湖”为主题的2019年全民健身广播体操比赛，共有31个部门单位189名队员参加比赛。

比赛过程中，本着“我运动，我健康；我运动，我快乐”的宗旨，每个队员都精神饱满，信心十足，每个方阵都步伐整齐，口号响亮，规范的动作及饱满的精神风貌，赢得了评委和嘉宾的阵阵掌声。为了比赛中能够取得好成绩，参加比赛的队员表现出了非常强的组织纪律观念，他们合理安排训练时间，克服自身工作任务重、场地受限制等困难，利用有限时间和空闲时间认真刻苦加以练习，很快就掌握了第九套广播体操的动作要领，把最佳的精神风貌展现在赛场上。经过激烈的角逐，最终评出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名。  
记者 王明阳 通讯员 虎会盼 文/图

## 金光路办事处 举办主题演讲比赛



本报讯 为深入学习贯彻党的十九大精神，进一步激励广大党员干部“不忘初心、牢记使命”这一坚定理想信念，6月21日上午，金光路办事处徐庄村党支部在继开展唱国歌对抗赛后，以“树廉洁意识 倡最美家风”为主题的演讲比赛在徐庄村会议室

如火如荼地进行。

演讲过程中，参赛选手个个精神饱满，紧紧围绕比赛主题，紧扣工作实际，进行了情感真挚、动人心弦的演讲。参赛者们以饱满的热情、简洁质朴的语言，多角度展现了全体党员新时代、新风尚的精神面貌，使党员干部进一步加深了对党、对基层、对“大家小家”的认识和理解。

经过激烈的角逐，评委根据参赛选手的演讲内容、语言表达、仪表风范和时间要求，最终评选出一等奖一名、二等奖三名、三等奖三名。

记者 王明阳  
通讯员 李志鑫 文/图

## 郑东新区禁毒办 禁毒宣传进校园



本报讯 在“6·26”国际禁毒日和“七一”建党节前夕，郑东新区禁毒办按照省、市禁毒办的统一部署和安排，以“国际禁毒日”和虎门销烟180周年纪念日为契机，6月22日上午，在河南财经政法大学举行主题为“携手同心建净土 初心不忘创无毒”的大型全民禁毒宣传活动。

上午9点，活动在文艺表演中拉开序幕。跳跃的舞姿，优美的歌声，深情的朗诵，无不彰显着青春活力，获得现场人员阵阵掌声。活动中，河南省女子戒毒所两名戒毒人员走上宣传讲台，现身说法，用自身残酷而真实的经历讲述了毒品带来的痛苦生活。其中一位分享者则是在和座很多大学生一样的年纪，本应在教室

里安心学习，却因沾染毒品而无法自拔。“从天堂坠入地狱，由天使变为恶魔，只需要一次好奇的尝试，一次被怂恿的引诱，或一次若无其事的放纵。”她们鲜活的吸毒经历深深震撼了在场的每一位观众，为大家敲响了“珍爱生命，远离毒品”的警钟，也更加坚定了全民打赢禁毒战争的信念。“这样的禁毒活动在大学里宣传宣传真好！”王先生听完戒毒人员的讲述后感慨道。

除了传统的宣传展板和咨询台以外，悦荣社会工作服务中心精心组织的禁毒闯关互动环节吸引了不少学生积极参与。参与游戏互动的同学表示：“这样的禁毒宣传互动游戏，比传统的单方面讲解和观看要更加有感触，游戏不仅有趣而且紧张刺激，可以让我们在玩乐中不知不觉地学到禁毒知识并且牢牢记在心间，从而提高我们认识毒品、预防毒品、拒绝毒品的能力。”

记者 王明阳 实习记者 钱韵璇  
通讯员 何立刚 文/图